



HANDLEPLAN 2019-2020

Bevæg dig for livet – BDFL – Parasport og idræt for sindet

<p>Målsætning, som indsatsen vedrører (Derfor vil vi... i sundhedspolitikken 2019-2020)</p>	<p>Bevæg dig for livet – Parasport og idræt for sindet vedrører etablering af tilbud til voksne med særlige behov dvs. personer med fysiske eller psykiske handicap; misbrugere eller personer med en sindslidelse. Initiativet adresserer alle 4 overordnede pejlemærker indenfor Hjørring Kommunes sundhedspolitik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - sunde rammer - mental sundhed, - mestring af eget liv samt - lighed i sundhed. <p>Målet er at inkludere voksne særlige behov i det almene foreningsliv; alternativt at der oprettes særhold i foreningslivet eller i handicapforeninger eller i kommunalt regi.</p>
--	--

<p>Beskrivelse af indsats (Overordnet beskrivelse af indsatsen)</p>	<p>Indsatsen starter 1. august 2019 og er under fortsat udvikling. Samarbejdsaftalen mellem Bevæg dig for livet og Hjørring Kommune er underskrevet i juni 2019.</p> <p>Blandt de væsentlige indsatser er:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kvalificere og koordinere indsatsen på området • Øge og styrke samarbejdet om idrætsaktiviteter med og mellem ansatte på området • Parasport i almenforeninger • Arbejde for at Hjørring Kommune kan deltage med et antal idrætsudøvere i Special Olympics i Frederikshavn i sommeren 2020 • Helt overordnet er målet for aktiviteten at skabe idræts- og bevægelsestilbud til voksne personer med handicap i Hjørring Kommune
--	---





<p>Formål <i>(Hvorfor vil vi gennemføre indsatsen?)</i></p>	<p>Målet er at udvide viften af tilbud til voksne med særlige behov, da undersøgelser viser at flere idræts-, bevægelses- og fritidstilbud til målgruppen kan bedre sundheden og funktionsniveau generelt.</p> <p>Initiativet ligger samtidig i fin forlængelse af den netop vedtagne nye Fritids- og Folkeoplysningspolitik: Fritid & Fællesskab og især indsatsen vedrørende "Fritid for alle" og kan ses som en lille del af udmøntningen af samme.</p>
<p>Målgruppe <i>(Hvem henvender indsatsen sig til?)</i></p>	<p>Målgruppen er voksne med særlige behov. Der er ikke fastsat en bestemt alder, men kan i princippet være fra 18 eller 24 år og op. Der vil typisk blive taget udgangspunkt i personer, som er kendt af Hjørring Kommune – enten fra bosteder eller hjemmeboende. Særlige behov er ikke defineret og der er ikke en målgruppe, som er prioriteret højere end andre. Dog forventes det, at det udbyggede idrætstilbud via IFS på psykiatriområdet betyder, at det vil være andre målgrupper, som prioriteres højest i først omgang.</p>
<p>Aktører <i>(Hvilke aktører indgår i indsatsen?)</i></p>	<ul style="list-style-type: none">- Udpeget koordinator fra Sundhed-, Ældre- og Handicapforvaltningen – der afsættes få timer til koordinering pr. uge- Kommunens foreninger – især idrætsforeninger men ikke kun afgrænset hertil- Ansat personale på især Voksenhandicapområdet- Eksterne partnere under Bevæg dig for livet-indsatsen: DGI, Parasport Danmark, DAI, DIF m.fl.- Kommunale forvaltninger (især Sundhed-, Ældre- og Handicapforvaltningen og By, Kultur og Erhverv) samt tilhørende decentrale institutioner
<p>Tidsplan <i>(Hvornår iværksættes og afsluttes indsatsen?)</i></p>	<p>Indsatsen starter 1. august 2019 og løber frem til udgangen af 2020. Herefter tages stilling til eventuel fortsættelse afhængig af alternativ forankring, resultater, efterspørgsel efter tilbud mv.</p>



--	--

Økonomiske konsekvenser <i>(Har realisering af indsatsen økonomiske konsekvenser?)</i>	<p>Der er afsat et antal timer til koordinering mv. af indsatsen og efter aftale med Bevæg dig for livet. Der er herudover ikke afsat kommunale midler i initiativet. Bevæg dig for livet har afsat et beløb til hver deltagende kommune til aktivitetsbestemte udgifter</p> <p>Det er ikke muligt at vurdere eventuelle økonomiske gevinster for personernes deltagelse udover de sociale og deltagelsesmæssige gevinster.</p>
--	---

Målbare succeskriterier <i>(Hvornår er indsatsen en succes?)</i>	<p>Succeskriterier er:</p> <ul style="list-style-type: none">- Oprettelsen af flere tilbud og en bredere fritidsvifte- At udbygge samarbejdet med foreningslivet på området- At udbygge det interne samarbejde mellem de kommunale forvaltninger og samarbejdet på området decentralt- I sidste instans at voksne med særlige behov får en bedre (mental + fysisk) trivsel
--	---

Opfølgning <i>(Hvordan vil vi følge op på indsatsen?)</i>	<p>Der følges op via den opbyggede organisering:</p> <ul style="list-style-type: none">- Intern følgegruppe i Hjørring Kommune og via netværk i Bevæg dig for livet, hvor fokus skal rettes mod fremdrift og resultater
---	---