

Pigegruppe

Kender du følelsen af at være ensom og mangle en god ven eller bare en at snakke med? Har du svært ved at skabe og fastholde sociale relationer? Har du et begrænset netværk og har tendens til at isolere dig?

Ønsker du at indgå i en gruppe med andre, hvor du har mulighed for at øve dig i at være social og evt. skabe et nyt netværk udenfor den nære familie, så er pigegruppen måske noget for dig?

I gruppen arbejder vi med at øve sociale spilleregler og støtter dig i at skabe nyt netværk i eller uden for huset.

Ud fra den enkeltes udfordringer tilpasses det ugentlige indhold med forskellige aktiviteter og opgaver, hvilke vi i fællesskab beslutter.



Varighed:

Løbende



Adresse:

Den Gode Modtagelse
Åstrupvej 15
9800 Hjørring