

Et kursus i samspil

Kender du til det, at det kan være svært at påbegynde en samtale, eller har du svært ved at få sagt det du virkelig mener i en situation?

I denne gruppe arbejder vi med at blive bedre til at møde mennesker, til at føre samtaler og føle sig afslappet i andres selskab.

Vi vil i gruppen arbejde med, at blive bevidste om hvordan vi hver især fremstår sammen med andre. Vi vil bl.a. øve os i at spørge ind til andre, lære dem at kende og optræde med selvtillid i andres selskab.

**Varighed:**

12 uger

**Adresse:**

Den Gode Modtagelse
Åstrupvej 15
9800 Hjørring