

ADL-vejledning

ADL-vejledning (ADL = Almindelig Daglig Livsførelse) er et tilbud, hvor du har mulighed for at komme og tale om pludselig opstående udfordringer.

Tilbuddet er til dig, der tidligere har modtaget bostøtte eller har haft et tilbud i Den Gode Modtagelse, men stadig af og til kan have brug for én at tale med efterfølgende. Det er et sted du kan gå hen med udfordringer, du ikke umiddelbart er i stand til at håndterer selv.

Vejledning kan fx handle om:

- » Relationer til andre (fx venner og familie)
- » Fritidslivet
- » Udfordringer i dagligdagen (fx rengøring, tøjvask, mad)
- » "Hvor går jeg hen, med dette problem?"

**Tid:**

Onsdage kl. 13.00 - 15.00

**Varighed:**

Løbende

**Adresse:**

Den Gode Modtagelse
Åstrupvej 15
9800 Hjørring

*Kan også foregå
via telefon i
samme tidsrum*