



HANDLEPLAN 2019-2020

Forskningsprojekt "Vores Sunde Hverdag"

<p>Målsætning, som indsatsen vedrører (Derfor vil vi... i sundhedspolitikken 2019-2020)</p>	<p>Handleplanen for Vores Sunde Hverdag er knyttet op på sundhedspolitikken vision om at skabe "et sundt og stærkt medborgerskab, som giver individuel frihed, og som understøtter borgeren i at mestre eget liv". Handleplanen støtter desuden op om Sundhedspolitikken principper om:</p> <ul style="list-style-type: none"> • "En sundhedsfremmende tilgang i hverdagen" ved at tænke sundhedsfremme og forebyggelse ind i de sammenhænge vi møder borgerne. • "Samarbejde, partnerskab og koordinering på tværs" ved at arbejde på, at styrke samarbejdet internt i kommunen samt med andre aktører til gavn for borgernes sundhed.
<p>Beskrivelse af indsats (Overordnet beskrivelse af indsatsen)</p>	<p>Vores Sunde Hverdag er et forskningsprojekt der har til formål at skabe positive og målbare forandringer i borgernes sundhed, trivsel og livskvalitet indenfor rammerne af kommunens eksisterende politikker, strategier og planer.</p> <p>Projektet arbejder med at mobilisere lokale ressourcer, tværfagligt samarbejde, inddragelse af og samskabelse med lokalsamfundet samt forankring blandt borgere og professionelle aktører i hhv. kommune og lokalsamfund.</p> <p>Projektet skal understøtte det kommunale samarbejde på tværs ift. sundhedsindsatser, særligt med fokus på at inddrage relevante aktører fra lokalsamfundet i processen omkring at udvikle, implementere og forankre sundhedsindsatser i lokalsamfundet. Det er ønsket, at samskabelsesprocessen vil styrke de kommunale og lokale kompetencer og opbygge ejerskab.</p> <p>Region Hovedstadens Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse (CKFF), som står for projektet, har opnået ekstern finansiering til ansættelse af en lokal projektkoordinator i Hjørring Kommune for en toårig periode.</p> <p>Projektkoordinatoren skal understøtte forvaltningernes arbejde med sundhedspolitikken, herunder fremme inddragelse af både borgere og andre aktører i lokalområdet.</p>





Formål <i>(Hvorfor vil vi gennemføre indsatsen?)</i>	Indsatsen skal bidrage til at øge andelen af tværgående indsatser til fordel for borgernes sundhed. Dels på tværs af fagområderne og dels på tværs af kommune og lokalsamfund. Indsatsen skal desuden understøtte sundhedspolitikens vision om at sikre et sundt og stærkt medborgerskab samt understøtte forvaltningerne med at indfri sundhedspolitikens målsætninger.
Målgruppe <i>(Hvem henvender indsatsen sig til?)</i>	Nærmere udvælgelse og prioritering af målgrupper og indsatsområder, samt udvikling af konkrete indsatser vil ske i tæt samarbejde med relevante aktører.
Aktører <i>(Hvilke aktører indgår i indsatsen?)</i>	For at sikre en koordinering på tværs af fagudvalgene, er projektet Vores Sunde Hverdag forankret i Det Politiske Koordinationsudvalg for Sundhed. De enkelte forvaltninger får en central rolle i projektet ift. udvikling, igangsætning og implementering af indsatsområder. På samme vis får lokalsamfundet en central rolle når der skal peges på konkrete indsatser og samarbejder, der kan være med til at løfte den sundhedsfaglige indsats i lokalområdet. Vores Sunde Hverdag gennemføres i tæt samarbejde med Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse (CKFF), Steno Diabetes Center Copenhagen (SDCC) og Aalborg Universitet (AAU) samt Region Hovedstaden og Region Nordjylland. Foruden Hjørring Kommune indgår hhv Rødovre Kommune i projektet.
Tidsplan <i>(Hvornår iværksættes og afsluttes indsatsen?)</i>	August/September 2019 afholdes der dialogmøder med Chefgrupperne i de enkelte forvaltninger. Opsamlingen herfra samt de eksisterende handleplaner udarbejdet ifm. Sundhedspolitikken 2019- 2022 danner grundlag for det videre forløb. December 2019 afholdes en workshop for Chefgrupperne samt Det Politiske Koordinationsudvalg for Sundhed. Workshoppen tager udgangspunkt i ovenstående dialogmøder og har til formål at





	<p>udpege en fælles målgruppe/indsats/lokalområde der skal være i særligt fokus i det videre arbejde.</p> <p>Marts 2020 afholdes Workshop II med udgangspunkt i workshop I. Lokale interessenter inviteres til at deltage for at pege på konkrete mulige indsatser og aktører.</p> <p>Herefter gennemføres de udvalgte indsatser i samarbejde med relevante aktører.</p>
<p>Økonomiske konsekvenser <i>(Har realisering af indsatsen økonomiske konsekvenser?)</i></p>	<p>De enkelte fagforvaltninger er en del af projektet og er med i udvælgelse af indsatser. De enkelte indsatser afholdes inden for de gældende budgetter.</p>
<p>Målbare succeskriterier <i>(Hvornår er indsatsen en succes?)</i></p>	<ul style="list-style-type: none">• At der afholdes involverende processer i form af dialogmøder og workshop med alle forvaltningsområder• At der afholdes samskabende processer med lokalsamfundet• At der igangsættes indsatser, der skaber mere sundhed for borgerne• At det tværgående samarbejder forvaltningerne imellem understøttes og styrkes.
<p>Opfølgning <i>(Hvordan vil vi følge op på indsatsen?)</i></p>	<p>Opfølgning vil ske i forbindelse med midtvejsstatus på sundhedspolitikken. De indsatser der igangsættes med afsæt i Vores Sunde Hverdag på tværs af forvaltningerne og på tværs af kommune og lokalsamfund evalueres af forskergruppen i Vores Sunde Hverdag.</p>

