



## Handleplan 2019 - 2020: Børne-, Fritids- og Undervisningsudvalget – Indsats 2: Bevæg dig for Livet – Parasport og Idræt for Sindet

**Sæt kryds ved det eller de temaer, som indsatsen vedrører**

- Samfundsdeltagelse og demokrati**
- Boligforhold**
- Børn og familieliv**
- Skole og uddannelse**
- Beskæftigelse og arbejdsmarked**
- Tilgængelighed og mobilitet**
- Fritid og kultur**

### **Indsats 2:**

**Bevæg dig for Livet – Parasport og Idræts for Sindet.**

**Formål: at udbygge tilbuddene om idræt, bevægelse mv. for voksne med særlige behov. 1. prioritet er inklusion i almene foreningsliv; 2. prioritet er oprettelse af særlige tilbud indenfor de almene foreninger og 3. prioritet er særlige tilbud i handicapforeninger eller i kommunalt regi.**

**Målgruppe: voksne med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne (personer med fysiske handicap, udviklingshæmmede, sindslidende m.fl.) samt særligt udsatte grupper**



**Samarbejdspartnere:** Der er tale om et samarbejdsprojekt mellem DGI, Parasport Danmark, DAI og Hjørring Kommune (Sundhed-, Ældre- og Handicapforvaltningen og By, Kultur og Erhverv). Projektet løber indtil videre til udgangen af 2020. Herudover forventes følgende partnere at indgå i varierende omfang: Fritids- og Folkeoplysningsudvalget, Handicaprådet, relevante foreninger, IFS (Idræt for Sindslidende);

**Økonomiske konsekvenser:** Projektet forankres i Sundhed-, Ældre- og Handicapforvaltningen og der udpeges en koordinator/kontaktperson med 3 timer pr. uge i opstarten. By, Kultur og Erhverv indgår i følgegruppe og andre opgaver med et lignende antal timer. Der er ikke afsat midler herudover. DGI og Parasport Danmark og DAI indgår med rådgivning, skaber netværk mellem de deltagende kommuner, ligesom de pt. forsøger at skaffe anden ekstern finansiering til aktivitetsudgifter mv.

**Uddybende beskrivelse af indsatsen:** se ovenfor; kort projektbeskrivelse er udarbejdet

<b>Mål</b> (Vi vil opnå at...)	<b>Delmål</b> (Derfor vil vi...)	<b>Handlemål</b> (Det betyder, at...)	<b>Succeskriterier</b> (Det er en succes, når...)
-----------------------------------	-------------------------------------	--	---



<p>Det primære mål er at få flere i målgruppen (personer med fysiske og psykiske handicap, sindslidende og socialt udsatte) til at indgå i nye fællesskaber hvor fokus er på bevægelse og idræt. Med en forventning om et løft i den fysiske og mentale sundhed og en bedring af den generelle livssituation.</p> <p>Såfremt deltagerne ikke er kendte i "systemet" i Hjørring Kommune, men kunne være potentielle brugere, er det målet at tiltaget skal tilbydes disse borgere som en forebyggende indsats med henblik på at undgå mere "indgribende" foranstaltninger.</p>	<p>Det primære mål er inklusion i det almene foreningsliv på ordinære hold. Sekundært og ofte mere realistisk er oprettelsen af særhold enten i de almene foreninger, i handicapforeninger eller i kommunale tilbud.</p>	<p>Idræt for sindslidende har været på dagsordenen i Hjørring Kommune i adskillige år og også idræt for personer med fysiske handicap. Begge områder har et udviklingspotentiale, som der rettes fokus på i projektet. Idræt mv. for udviklingshæmmede har kun haft sporadisk bevågenhed og det ventes at projektet for alvor kan løfte dette område.</p> <p>Via udpegningen af en koordinator/kontaktperson samt målretning af ressourcer fra By, Kultur og Erhverv ventes varige resultater på Voksenhandicap-området og herunder en effekt på den fysiske og mentale sundhed. Yderligere afledte konsekvenser for borgernes funktionsniveau og behov for støtte fra Hjørring kommune vil blive fulgt.</p> <p>Samarbejdet med DGI, Parasport Danmark og DAI ventes at give inspiration til udvikling af nye aktiviteter og det samme gælder samarbejdet med de øvrige deltagende kommuner.</p>	<p>Når der er flere borgere i målgruppen, der er aktive og deltager i aktiviteter.</p> <p>Når borgere får et mere alsidigt og mangfoldigt relevant fritidstilbud.</p> <p>Når det lykkes at inkludere flere i målgruppen i de almene foreningstilbud; alternativt at der oprettes særtilbud i de almene foreninger.</p> <p>Når den fysiske og mentale sundhedstilstand er forbedret for målgrupperne bl.a. som følge af initiativerne.</p>
---	--	--	---



<b>Midtvejsstatus 2019</b>		
<b>Vi har... (handling)</b>	<b>Vi har opnået... (resultater)</b>	<b>Vi vil arbejde videre med ...</b>
<b>Status 2020</b>		