

Praktisk vejledning til praktiserende læger



om Hjørring Kommune

INDHOLDSFORTEGNELSE

| | |
|---|-----------|
| 1. DEN LOKALE ORGANISERING AF SAMARBEJDET MELLEM LÆGER OG KOMMUNEN | 5 |
| Lægelaugget, PLO-K..... | 5 |
| Kommunalt lægeligt udvalg, KLU..... | 5 |
| Praksiskonsulenten | 5 |
| 2. SUNDHEDSAFTALERNE | 6 |
| Paragraf 2 aftaler..... | 6 |
| 3. ELEKTRONISK KOMMUNIKATION MELLEM LÆGE OG KOMMUNE | 6 |
| 4. SUNDHED-, ÆLDRE- OG HANDICAPFORVALTNINGEN..... | 7 |
| SYGEPLEJEN | 7 |
| Akut - subakut sygepleje..... | 7 |
| Opfølgende hjemmebesøg..... | 8 |
| TIT-samarbejdet..... | 8 |
| Demensudredning..... | 9 |
| FMK – Fælles Medicin Kort..... | 9 |
| ÆLDRECENTRE (PLEJEHJEM) | 9 |
| Midlertidigt ophold | 10 |
| PLEJEHJEMSLÆGER..... | 10 |
| SUNDHEDSCENTER HJØRRING | 10 |
| Rehabilitering | 11 |
| KOL..... | 11 |
| Osteoporose | 11 |
| Type 2 diabetes | 11 |
| Hjerte/kar-sygdomme | 11 |
| Kræft..... | 12 |
| TeleCare Nord | 12 |
| Sundhedstilbud..... | 12 |
| Kostvejledning ved diætist..... | 12 |
| Rygestop | 13 |
| Samtale om alkoholvaner..... | 13 |
| Sundhedstilbud i samarbejde med Jobcenteret | 13 |

| | |
|---|-----------|
| KOFU (Komplekse funktionsbegrænsninger)..... | 13 |
| Sund Aktivitet | 13 |
| Træningsenheden | 13 |
| Vederlagsfri fysioterapi | 13 |
| SOCIALPSYKIATRIEN OG HANDICAPOMRÅDET | 14 |
| MYNDIGHED FOR SUNDHED, ÆLDRE, HANDICAP OG HJÆLPEMIDLER | 14 |
| BORGERSERVICE | 14 |
| 5. ARBEJDSMARKEDSFORVALTNINGEN..... | 15 |
| 6. BØRNE- OG UNDERVISNINGSFORVALTNINGEN | 15 |
| SUNDHEDSPLEJEN..... | 15 |
| "En god start sammen"..... | 15 |
| Station Victor..... | 15 |
| Kom godt i gang..... | 16 |
| PPR - PÆDAGOGISK PSYKOLOGI RÅDGIVNING | 16 |
| BØRNE- OG FAMILIEAFDELINGEN | 16 |
| MYNDIGHED BØRN OG FAMILIE | 17 |
| 7. MISBRUGSOMRÅDET..... | 17 |
| BEHANDLING | 17 |
| Misbrugsteam Hjørring | 17 |
| Behandlingscenter Nordenfjord | 17 |
| MUT, Det Mobile Ungeteam i Behandlingscenter Nordenfjord | 17 |
| TUBA – Terapi for Unge og Børn i familier med Alkoholmisbrug | 17 |
| RÅDGIVNING | 18 |
| SSP- og Ungdomskonsulentteamet i Hjørring Kommune..... | 18 |

VÆRESTEDER..... 18

Værestedet Det Røde Hus, Dronningensgade 31, 9800 Hjørring 18

Værestedet i Hirtshals 18

8. ØVRIGE TILBUD 19

Alkolinjen - en national telefonrådgivning 19

HOPE, gratis anonym rådgivning 19

Den Blå Sociale Café ved Blå Kors 19

Nordjysk Alkoholrådgivning 19

Anonyme Alkoholikers Telefonvagt 19

Hjørring Krisecenter 20

Almen praksis samarbejder i stigende grad med forskellige områder i kommunen. Målet er, at denne vejledning kan give et overblik over de forskellige kommunale områder og beskrive hvordan vi kontakter hinanden.

Vi håber, at både den elektroniske udgave med sine links – og papirudgaven med de vedlagte pjecer, kan blive et nyttigt lille "opslagsværk" i dagligdagen. Emnerne er udvalgt i samarbejde med praksiskonsulenten.

Du kan også læse denne vejledning og andre praksisrelevante emner på <https://hjoerring.dk/praksislaege>.

Ønsker du at læse mere, kan du i vejledningens elektroniske udgave klikke på de enkelte overskrifter, der er markeret med **blåt**. Den elektroniske udgave vil løbende blive opdateret.



1. DEN LOKALE ORGANISERING AF SAMARBEJDET MELLEM LÆGER OG KOMMUNEN

Lægelauguet, PLO-K

Lægelauguet består af alle kommunens praktiserende læger og relaterer sig til PLO-regional og praksisudvalget. Lægelauguet repræsenterer de praktiserende læger i det kommunalt lægelige samarbejde.

KLU, kommunalt lægeligt udvalg

KLU er et udvalg mellem repræsentanter fra lægelauguet og kommunen. Samarbejdet skal blandt andet medvirke til at sikre, at de aftalte indsatsområder i landsoverenskomsten, forløbsprogrammer og sundhedsaftaler implementeres succesfuldt. Endvidere drøftes og informeres der om lokale sundhedspolitiske initiativer og om lægedækningen. Udvalget mødes 4 gange om året.

Praksiskonsulenten

Praksiskonsulenten er en praktiserende læge der er ansat af kommunen, som brobygger mellem kommune og almen praksis. Praksiskonsulenten kan kontaktes om emner og udfordringer i det praktiske samarbejde.

På følgende link kan du se hvem der er praksiskonsulent- www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/Nordjylland/almen-praksis/konsulenthjelp/konsulentydelse/kommunale-praksiskonsulenter

I øjeblikket er det Britta Christiansen, lægehuset Bjergby, brittabc@dadlnet.dk.



2. SUNDHEDSAFTALERNE

Sundhedsaftalen har til formål at fremme det tværsektorielle samarbejde mellem sundhedsvæsenets parter i Nordjylland for en fire – årig periode.

Sundhedsaftalen består af tre dele:

- En politisk aftale – som beskriver vision og mål
- En administrativ aftale – som beskriver hvordan de politiske mål omsættes
- En tværsektoriel grundaftale – som beskriver de aftaler som parterne har indgået med hinanden. Dvs. mellem PLO, kommunerne og region Nordjylland.

Paragraf 2 aftaler (se evt. pjece i mappen)

PLO Nordjylland og Region Nordjylland har i fællesskab udarbejdet en række § 2 aftaler, som er særaftaler gældende inden for regionen eller specifikke områder af regionen.

[Oversigt over paragraf 2 aftaler](#)

[Oversigt over ydelsesnumre i §2 aftaler i region Nordjylland](#)

3. ELEKTRONISK KOMMUNIKATION MELLEM LÆGE OG KOMMUNE

Hovedparten af kommunikationen – foregår elektronisk. Der er udarbejdet en udførlig vejledning med konkrete retningslinjer for den elektroniske kommunikation mellem læge og kommunens forskellige fagområder.

Ydelsesnummer 0105

Lokationsnumrene kan findes i "Vejledning om elektronisk kommunikation".

For alle elektroniske korrespondancemeddelelser gælder, at:

- De skal behandles inden for max. 3 hverdage
- Skal have en overskrift for at lette sagsbehandlingen
- Må kun anvendes til borgerrettet kommunikation
- Kan kun dreje sig om én borger pr. meddelelse
- Meddelelser fra kommunen skal omfatte enkelte, konkrete forespørgsler af ikke-hastende karakter og må ikke umiddelbart kræve supplerende spørgsmål fra lægens side.
- Hvis meddelelsen er svar på et tidligere fremsendt spørgsmål, besvares meddelelsen, så det fremgår, hvad der svares på.

Alle akutte henvendelser foretages via telefon.

4. SUNDHED-, ÆLDRE- OG HANDICAP-FORVALTNINGEN

Lokationsnummer til Ældre/Sundhed: 5790001348229
Alle akutte henvendelser skal ske via telefon

SYGEPLEJEN

Sygepleje ydes enten i kommunens 10 sygeplejeklinikker, i borgerens hjem, på ældrecentre eller i sundhedscenterregi. Der er sygeplejesker med specialviden indenfor inkontinens, KOL, hjerte-karlidelser, sår, demens og palliation. Der sker en fortsat kompetenceudvikling i takt med at opgaverne i det nære sundhedsvæsen øges.

Der samarbejdes om f.eks medicin, observationer, sårbehandling, udredninger.

Initiativ til samarbejde kan ske fra både lægen og sygeplejen.

Henvendelser kan ske via korrespondancemodulet Sundheds – og Ældreforvaltningen eller via telefon. **Henvendelsen til sygeplejen** via telefon:

Område Nord: Hjørring Nord og midt, Hirtshals
Område Syd: Hjørring Syd, Tårs, Sindal, Tversted:
Område Vest: Hjørring Vest, Løkken, Vrå, Lønstrup
Direkte akut tlf. i vagttid til alle områder:

tlf. 72335140 (Adm./vagthavende)
tlf. 72336400 (Adm./vagthavende)
tlf. 72335430 (Adm./vagthavende)
tlf. 72335100 (Vagthavende for alle områder)

Akut - subakut sygepleje

For at forebygge indlæggelser, kan lægen anmode sygeplejen om en faglig vurdering. Akutte – og subakutte opgaver varetages inden for 1 time eller efter nærmere aftale med almen praksis eller vagtlægen.

Henvendelse via telefon: Se under "Sygeplejen"

Opfølgende hjemmebesøg (se evt. pjecen i mappen)

Det opfølgende hjemmebesøg, indgår som en del af sundhedsaftalen, og er et fælles sygebesøg af den praktiserende læge og kommunens sygeplejerske efter udskrivning fra Sygehuset – eller efter sammedagsudredning for særligt skrøbelige ældre (TIT – borgere).

Ydelsesnumre i forbindelse med opfølgende hjemmebesøg efter udskrivelse:

4257
4201 til 4207
9001

Opfølgende hjemmebesøg
Tidsforbrug til besøg (afstandstillæg jf. OK § 56)
Almindelig ydelse for kørt km.

TIT-samarbejdet

TIT er et 3-årigt satspuljeprojekt mellem Region Nordjylland, regionens hospitaler, almen praksis samt alle regionens kommuner med undtagelse af Læsø.

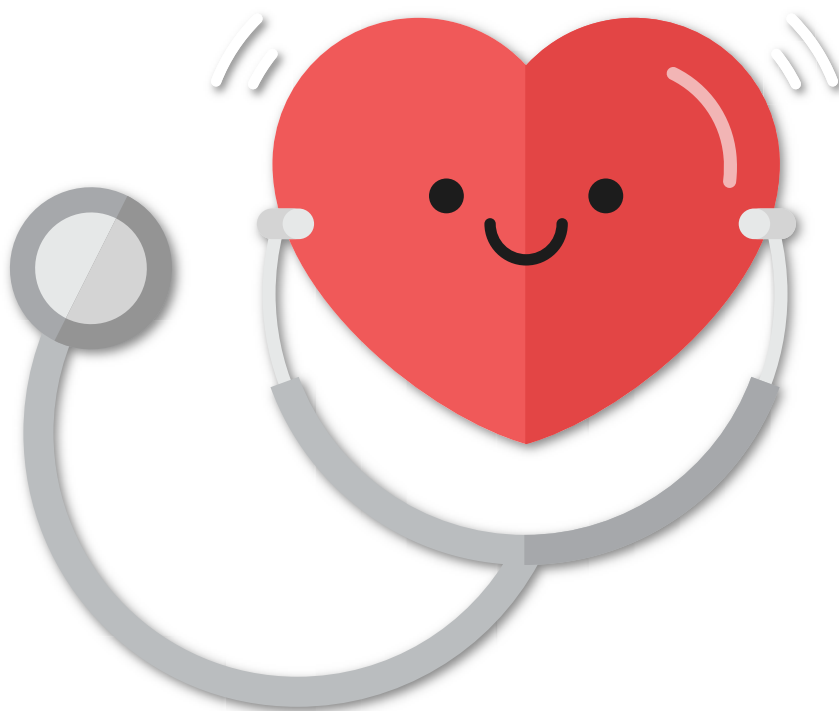
TIT-projektets målgruppe - er de mest sårbare ældre medicinske borgere på 65 år eller derover, som modtager kommunal hjemmepleje og/eller kommunal sygepleje.

Formålet med TIT-projektet er:

- At skabe bedre sundhed og mere sammenhængende forløb for de mest sårbare ældre medicinske borgere på 65 år eller mere.
- At skabe bedre borgeroplevet kvalitet.
- At reducere forebyggelige og akutte indlæggelser samt genindlæggelser.

Der er ikke indgået særskilt aftalt med PLO om TIT-projektet, så almen praksis skal i den sammenhæng agere som vanligt.

Der kan afholdes opfølgende hjemmebesøg efter sammedagsudredning på sygehuset af TIT-borgere.



Demensudredning (se evt. pjecen i mappen med forløbsbeskrivelse og ydelsesnr. og tlf. oplysninger)

Udredning sker i samarbejde mellem den praktiserende læge, kommunens demensvejleder og evt. relevant sygehusspecialist i et planlagt forløb.

Henvendelse til demensvejlederne via e – kommunikation (edifact) eller pr. telefon.

FMK – Fælles Medicin Kort (se evt. pjecen vedr. samarbejdsaftale i mappen)

Ældrecentre, hjemmeplejen og sygeplejen har adgang til FMK. Der foreligger samarbejdsaftale vedr. FMK. Lægen skal behandle genbestillinger inden for 2 hverdage. Akut medicin, der skal bruges her og nu, bestilles via telefon.

Vedrørende brugen af FMK henvises til hyppige spørgsmål og svar på:

https://www.laeger.dk/portal/page/portal/LAEGERDK/Laegerdk/P_L_O/Overenskomst/FMK

ÆLDRECENTRE (PLEJEHJEM)

På Hjørring kommunes ældrecentre er der hovedparten af personalet social – og sundheds- hjælper, social – og sundhedsassistenter (dag, aften og nat) samt sygeplejersker (dag og på nogle centre aften). Der samarbejdes med sygeplejerskerne i hjemmesygeplejen – dag, aften og nat.

Henvendelse kan ske via korrespondancemodulet til Sundhed – og Ældreområdet (edifact) eller via telefon til det enkelte center. Oversigt med adresse og telefonnumre til ældrecentre, kan findes i nedenstående oversigt:

| | | | |
|--------------------|----------------------------|----------------|-------------|
| Vellingshøjcentret | Vellingshøjvej 359 | 9800 Hjørring | 72 33 51 70 |
| Vikingbanke | Vikingbanke 12 | 9850 Hirtshals | 72 33 51 30 |
| Havgården | Brændingen 8 | 9480 Løkken | 72 33 54 23 |
| Vendelbocentret | Vendelbogade 10 | 9870 Sindal | 72 33 53 50 |
| Mariebo | Tannisbugtvej 24, Tversted | 9881 Bindslev | 72 33 51 10 |
| Smedegården | Nørrebro 36 | 9881 Bindslev | 72 33 53 10 |
| Vesterlund | Nordens Alle 25 | 9800 Hjørring | 72 33 54 60 |
| Bålhøj Centret | Tykskovvej 4 | 9830 Tårs | 72 33 52 50 |
| Havbakken | Købstedvej 6, Tornby | 9850 Hirtshals | 72 33 54 70 |
| Svanelundsbakken | Svanelundsbakken 25 | 9800 Hjørring | 72 33 69 50 |
| Lynggården | Østergade 30 | 9850 Hirtshals | 72 33 51 57 |
| Fynsgadecentret | Fynsgade 13 | 9800 Hjørring | 72 33 53 30 |
| Skovgaarden | Ålborgvej 49 | 9800 Hjørring | 72 33 52 70 |
| Lundgården | Stadionvej 6 | 9760 Vrå | 72 33 52 10 |

Midlertidigt ophold

Henvendelse vedr. visitation til midlertidig ophold på tlf.: 72 33 55 00 fra kl. 9.00 – 12.00, torsdag dog fra kl. 9.45 – 12.00.

Der er aftale om sygebesøg hos patienter, som har midlertidigt ophold mere end 15 km fra egen læges klinik.

Honorering af egen læges sygebesøg: Ud over almindelig takst ydes følgende tillæg: 4184 (medgået tidsforbrug pr. påbegyndt 10. minut (kr. 120,05)). Ved aftale med en stedlig læge til sygebesøg: her ydes dobbelt alm. Besøgstakst, 4180 (indtil 4km) 4181 (fra 5-8 km, 4182 (9-12 km), 4183 (13-16 km) samt tillæg tidsforbrug pr. påbegyndt 10. mi-nut, 4184+ alm kørselsgodtgørelse, Evt. telefonisk drøftelse mellem lægerne, ydelses 4184, pr. 10. minut.

Der er følgende midlertidige pladser:

| | | |
|--|----------------|--|
| Lynggården, Østergade 30, 9850 Hirtshals | Tlf.: 72335157 | 18 træningspladser |
| Vendelbocentret, Vendelbogade 10, 9870 Sindal | Tlf.: 72335350 | 12 træningspladser og 8 korttidspladser |
| Skovgaarden, Ålborgvej 49, 9800 Hjørring | Tlf.: 72335270 | 9 korttidspladser 1 rullende aflastningsplads |
| Lundgården, Stadionvej 6, 9760 Vrå | Tlf.: 72335210 | 2 rullende aflastnings- pladser for borgere med demens |

PLEJEHJEMSLÆGER

I foråret 2016 indgik PLO, staten, Danske Regioner og KL aftale om implementering af initiativ om faste læger tilknyttet plejecentre. Ordningen rulles gradvist ud i Hjørring Kommune i løbet af de kommende år.

SUNDHEDSCENTER HJØRRING

Sundhedscentret varetager sundhedstilbud, træning og rehabilitering samt forebyggelse. Henvendelse til Sundhedscentret, Bistrupvej 3, 9800 Hjørring på tlf.: 72 33 56 00 eller via korrespondance modulet til Sundheds – og Ældreområdet (edifact) eller via MedCom standard "Sygehushenvisninger" (REF01).

Lokationsnummer til Ældre/Sundhed: 5790001348229
(Se evt. vejledning i mappen vedr. elektronisk kommunikation)

Rehabilitering

Der kan henvises til rehabilitering til borgere med KOL, hjerte/karsygdomme, type 2 diabetes, osteoporose og kræft. Der tilbydes rehabilitering i både individuelle og gruppeforløb. For gruppeforløbene gælder, at de strækker sig over 8-12 uger, med 1-2 mødegange om ugen.

Alle forløbene har elementer af: Fysisk træning, undervisning i at leve med sygdommen, medicinhåndtering, ernæringsvejledning, psykosocial støtte og hjælp til rygestop.

Rehabiliteringsindsatsen varetages af et tværfagligt team bestående af fysioterapeuter, sygeplejersker, ergoterapeuter, diætister og psykolog. Forløbet starter med en individuel afklarende samtale, hvor det videre forløb aftales ud fra borgerens ønsker og behov.

For alle forløb gælder at borgeren skal være fyldt 18 år og henvist af læge.

KOL

Målgruppe:

- Diagnosticeret KOL liggende indenfor grupperne B, C eller D i Gold guidelines
- Medicinsk velreguleret.

Osteoporose

Målgruppe:

- Diagnosticeret osteoporose.

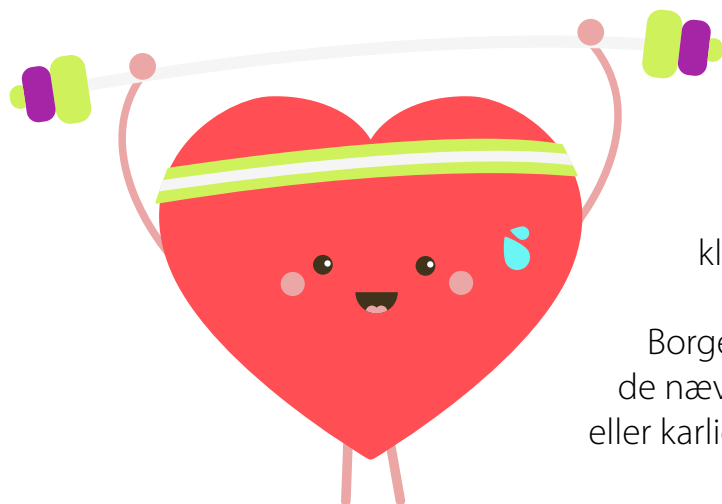
Type 2 diabetes

Målgruppe:

Der kan henvises nydiagnosticerede borgere, og borgere der har haft diagnosen i længere tid, og som er rimelig velregulerede.

Det betyder borgeren skal være:

- uden komplikationer
- i stabil fase
- i kompliceret/ustabil fase (i samråd med Regionen/sygehuset)



Hjerte/kar-sygdomme

Målgruppe:

Hjerte-/ karsygdomme der omfatter de arteriosklerotiske karsygdomme i hjerte, aorta, underekstremitets arterier, hjertesvigt og klapsygdomme.

Borgere der har symptomer, der giver øget risiko for de nævnte lidelser og patienter, der har fået en hjerte- eller karlidelse, de skal lære at leve med.

Kræft

Målgruppe:

Borgere der inden for det sidste år har fået kræft eller for nylig fået et tilbagefald, der har brug for støtte og vejledning til at leve med eller efter sygdommen.

TeleCare Nord

Borgere med svær KOL kan henvises til TeleCare Nord. Henvisningen fremsendes elektronisk til kommunen som ved henvisning til kommunal rehabilitering. Henvisningsdiagnosen: KOL TeleCare Nord anvendes. Kommunen sender kvittering via korrespondancemeddelelse, når patienten er i gang og indsender data.

Målgruppe:

- Borgere med diagnosen KOL stillet ved spirometri og klassificeret i gruppe D (jf. DSAM vejledning) og / eller være i iltbehandling. (Gruppe D: Mange symptomer, 2+ eksacerbationer el. en indlæggelse for KOL det sidste år el. FEV1 < 50% af forventet)
- Borgeren skal være i behandling eller motiveret for behandling svarende til GOLD guidelines
- Borgere, hvor egen læge vurderer, der kan opnås øget mestringssevne i forhold til KOL i hverdagen.
- Borgeren skal være motiveret for at deltage og have mulighed for at kunne kontaktes telefonisk.

Sundhedstilbud

Der kan henvises til rygestop, kostvejledning og samtale om alkoholvaner. Der tilbydes primært individuelle forløb. For alle tilbud gælder, at de starter med en individuel afklarende samtale, hvor det videre forløb aftales ud fra borgerens ønsker og behov.

For alle forløb gælder at borgeren skal være fyldt 18 år.

Kostvejledning ved diætist

Målgruppe:

- Borgere med KOL
- Borgere med Kræft
- Borgere med Osteoporose
- Borgere med diabetes type 2 inkl. prædiabetes
- Borgere med hjerte-kar sygdomme inkl. forhøjet kolesterol/forhøjet triglycerider
- Borgere med BMI > 30 med forhøjet blodtryk
- Ældre borgere i ernæringsrisiko (fx vægttab, madlede osv.)

Rygestop

Målgruppe:

Alle borgere som ønsker at stoppe med at ryge eller reducere forbruget.

Samtale om alkoholvaner

Formålet med alkoholsamtalen er, at give viden om, hvad alkohol betyder for borgerens sundhed og give hjælp og vejledning til at ændre alkoholvaner.

Målgruppe:

- Tilbuddet gælder for borgere over 18 år med et storforbrug eller skadeligt forbrug af alkohol, og som ønsker at ændre vaner.
- Pårørende til borgere med et storforbrug eller skadeligt forbrug af alkohol, der ønsker rådgivning til at håndtere hverdagen med alkohol.



Sundhedstilbud i samarbejde med Jobcenteret

Der er forskellige sundhedstilbud som er målrettet borgere med tilknytning til Jobcenteret. For disse tilbud gælder det, at henvisningen sker via borgerens sagsbehandler på Jobcenteret.

KOFU (Komplekse funktionsbegrænsninger)

En tværfaglig indsats, hvor en stor del af deltagerne har funktionelle lidelser. Deltagerne møder et tværfagligt team bestående af fysioterapeut, sygeplejerske, psykolog, ergoterapeut og socialrådgiver. Indsatsen tilrettelægges individuelt til den enkelte borgere og kan bestå af både individuelle forløb og gruppe forløb. Indsatsen arbejder ud fra gradueret træning i alle sammenhænge og kan vare op til 6 måneder.

Når en borger opstarter og afslutter forløb i KOFU informeres egen læge.

Sund Aktivitet

Indledes med en individuel indsats og herefter et 10 ugers gruppeforløb. Målgruppen er borgere, der har sundhedsmæssige udfordringer som hindring for at komme tættere på job eller uddannelse. Indsatsen varetages af sygeplejersker med efteruddannelse i kognitiv metode og mindfulness.

Træningsenheden

I Træningsenheden udføres genoptræning af børn og voksne - efter henvisning fra sygehus. Den praktiserende læge kan ikke henviser til genoptræning.

Vederlagsfri fysioterapi

Vederlagsfri fysioterapi gives efter henvisning fra egen læge til specifikke diagnosegrupper. Henvisningen sker via almindelig henvisning til fysioterapi. Borgeren kan også vælge kommunens tilbud om holdtræning.

SOCIALPSYKIATRIEN OG HANDICAPOMRÅDET

På Handicap – og Psykiatriområdet for personer over 18 år, findes der en række tilbud i form af: væresteder og botilbud (døgn - og dagtilbud) for de forskellige målgrupper på området, samt bostøtte, substitutionsudlevering, ledsagerordning og forskellige aktivitetstilbud. I Socialpsykiatrien og på Handicapområdet er størstedelen af personalet pædagoger. I de fleste døgntilbud og i bo-støtten er der desuden ansat ergoterapeuter, social – og sundhedsassistenter og enkelte sygeplejersker. I substitutionsudleveringen er der udelukkende ansat sygeplejersker

Henvendelse om yderligere oplysninger vedr. bo- og dagtilbud på Handicap- og Psykiatriområdet på telefon: 72 33 50 66

MYNDIGHED FOR SUNDHED, ÆLDRE, HANDICAP OG HJÆLPEMIDLER

Borgerne kan selv henvende sig vedr. ansøgning om tilbuddene på Sundhed, Ældre og Handicap samt hjælpemidler. Myndighed kan bede den praktiserende læge om en statusattest i forbindelse med bevilling af hjælpemidler

BORGERSERVICE

Borgerservice administrerer opgaven med lægevalg, både i forbindelse med at borgerne melder flytning, og der hvor der sker praksisændring/-ophør. Borgerservice er ligeledes i kontakt med lægerne, hvis der f.eks. er tvivl om, hvorvidt en borger er tilmeldt deres praksis. Derimod er det Region Nordjylland, der skal sørge for lægedækningen, og det er fra regionen, at Borgerservice får besked, når lægerne åbner og lukker for tilgang.

Vær opmærksom på, at når der er lukket for tilgang, er det ikke muligt at tilknytte yderligere patienter til praksis, med mindre:

- Patienten skal vælge læge i forbindelse med, at denne fylder 15 år, og ønsker at skifte til den læge, som er den ene af forældrenes læge.
- Patientens ægtefælle, samboende eller andre familiemedlemmer på samme adresse er tilmeldt lægen
- Patienten overgår fra gruppe 2 eller hvilende sygesikringsstatus, og lægen er den læge som patienten senest har været tilmeldt som gruppe 1 sikret.
- Patienten er flyttet tilbage efter midlertidig fraflytning, f.eks. værnepligt.
- Patienten flytter, og der ikke findes 2 praksis der er åbnet for tilmelding inden for afstand af 15 km.

Henvendelse om yderligere oplysninger på telefon: 72 33 33 82

5. ARBEJDSMARKEDSFORVALTNINGEN

Korrespondancer vedr. LÆ – blanketter – til lokationsnummer: 5790002027192

Der samarbejdes med Arbejdsmarkedsforvaltningen ved anmodning om attester.

Der er mulighed for elektronisk kommunikation via e - korrespondancemodulet angående læ-geattester. Der foreligger en attestguide til det gode socialt - lægelige samarbejde, som kan tilgås via dette link eller som pjece i mappen.

Korrespondancen kan ikke erstatte en attest, men anvendes i forbindelse med udveksling af spørgsmål omkring valg af attest, forslag til indkaldelse af rundbordssamtaler, enkelte uddybninger til besvarelser af nylig attest mv.

Henvendelse på telefon: Fremgår på attesterne

6. BØRNE- OG UNDERVISNINGSFORVALTNINGEN

SUNDHEDSPLEJEN

Lokationsnummer: 5790001350871

Sundhedsplejen tilbyder råd og vejledning til alle familier med nyfødte børn, småbørn og skolebørn.

Sundhedsplejen ønsker henvendelse fra den praktiserende læge om forhold der har betydning for barnets fysiske, psykiske og/eller sociale udvikling. Skriv gerne en korrespondancehenvendelse efter 5 års børneundersøgelse ved problemer, som er relevante for skolesundhedsplejersken.

Tilbud i sundhedsplejen:

"En god start sammen"

Er et forældrekursus til alle førstegangsførelser. Kurserne starter omkring 25 graviditetsuge og slutter når barnet er 2 år.

Station Victor

Er et frivilligt og anonymt behandlingstilbud til gravide og familier med spædbørn fra 0 til 12 måneder, hvor der er risiko for eller konstateret en før/efterfødsels reaktion, depression eller en relations forstyrrelser.

Kom godt i gang

Er et tidligt struktureret tilbud til særlige sårbare og udsatte gravide forældre. Jordmoderen visiterer tidligt i graviditeten til særlige forløb i samarbejde mellem jordemoder og sundhedsplejerske. Praktiserende læger opfordres til at henvise til tilbuddet på svangerskabsjournalerne.

Henvendelse vedr. yderligere oplysninger om sundhedsplejens tilbud på telefon: 72 33 35 06 eller via korrespondance modulet.

PPR - PÆDAGOGISK PSYKOLOGI RÅDGIVNING

PPR yder rådgivning, vejledning, supervision, faglig sparring og konsultativ bistand rettet mod børn og unge med særlige behov, familier, skoler og institutioner i Hjørring Kommune.

PPR kan foretage pædagogiske psykologiske vurderinger, sproglige og motoriske screeninger og undersøgelser af børn og unge med særlige behov. Derudover kan PPR give faglig rådgivning og vejledning.

I PPR er der ansat psykologer, tale- og hørekonsulenter, læsekonsulent og fysioterapeuter.

Henvendelse på telefon: 72 33 36 93 kl. 9.00 – 14.00

BØRNE- OG FAMILIEAFDELINGEN

Børne- og Familieafdelingen giver anonym rådgivning til borgere og konsultativ sparring til personale i dagtilbud og skoler. Der udarbejdes børnefaglige undersøgelser jf. servicelovens § 50 foranlediget af underretninger. Der visiteres til indsatser og træffer afgørelse om iværksættelse af foranstaltninger – i form af særlig støtte mv. jf. servicelovens § 52 stk. 3.

Henvendelse på telefon: 72 33 35 05

Vedrørende underretning

Hvis du har mistanke om svigt eller overgreb mod et barn eller en ung under 18 år, skal du kontakte kommunen telefonisk på tlf.: 72 33 35 30 eller sende en digital underretning via [kommunens hjemmeside](#).



MYNDIGHED BØRN OG FAMILIE

Visitere til en række tilbud på børne- og familieområdet som f.eks. familiebehandling, anonym rådgivning og misbrugsbehandling.

Henvendelse på telefon: 72 33 49 70

7. MISBRUGSOMRÅDET

Der er flere muligheder for kontakt - eller henvisning til behandling og rådgivning.

BEHANDLING

Misbrugsteam Hjørring

Er kommunens myndighed på misbrugsområdet. Teamet udreder, vurderer og visiterer til behandling efter henvendelse fra borgeren selv, pårørende, praktiserende læge m.fl.

Henvendelse på telefon: 72 33 50 84 / 72 33 50 28

Behandlingscenter Nordenfjord

Tilbyder ambulans behandling til alkohol- og stofmisbrugere. Visiteres af Misbrugsteam Hjørring. Har borgeren børn under 18 år kan der tilbydes vejledningsforløb i Familiehuset Kløvergården (se mere under "Familiehuset Kløvergården").

MUT, Det Mobile Ungeteam i Behandlingscenter Nordenfjord

Tilbyder gratis ambulans behandling til unge under 18 år samt hjælp til pårørende. Unge under 26 år med stofmisbrug tilbydes rådgivning og afklarende motiverende samtaleforløb.

Henvendelse på telefon: 41 72 59 10
eller på mail til: nordenfjord@hjoerring.dk (skriv "ungdom" i emneteam).

TUBA – Terapi for Unge og Børn i familier med Alkoholmisbrug

Anonym terapi for unge 14 – 24 år uanset kommune, over 24 år kun Hjørring Kommune.

Henvendelse på telefon: 29 68 96 49 / 40 22 83 56
eller på mail til: hjoerring@tuba.dk

RÅDGIVNING

SSP- og Ungdomskonsulentteamet i Hjørring Kommune

Gratis rådgivning og vejledning til børn/unge og deres forældre i forhold til problematisk forbrug af alkohol og/eller stoffer.

Henvendelse på telefon: 72 33 33 33

VÆRESTEDER

Værestederne er anonyme og gratis samlingssteder for mennesker, som er - eller har været stofmisbrugere.

Værestedet Det Røde Hus, Dronningensgade 31, 9800 Hjørring

Henvendelse på telefon: 98 91 15 97

Værestedet i Hirtshals

Henvendelse på telefon: 72 33 57 15



8. ØVRIGE TILBUD

Alkolinjen - en national telefonrådgivning

Borgere og pårørende kan ringe til Alkolinjen og tale fortroligt med professionelle rådgivere om alkoholproblemer.

Henvendelse på telefon: 80 200 500
eller på mail til: kontakt@alkolinjen.dk

HOPE, gratis anonym rådgivning

Hope er en informationsside på internettet, hvor der kan søges gratis anonym rådgivning og information om rådgivning og behandling. HOPE er en del af Alkohol og Samfund.

Den Blå Sociale Café ved Blå Kors

Den Blå Sociale Café er et åbent værksted, hvor man "kan få en hyggelig sludder eller en fortrolig snak over en kop kaffe i alkoholfrie omgivelser".

Henvendelse på telefon: 98 90 32 03
eller på mail til: denblaasocialecafe@blaakors.dk

Nordjysk Alkoholrådgivning

Telefon- og mailrådgivning og Samtale-/selvhjælpsgrupper onsdag kl. 18.30 – 19.30 i Forsamlingsbygningen, Østergade 9, 9800 Hjørring.

Henvendelse på telefon: 52 600 674
eller på mail til: nordjysk.alkoholraadgivning@yahoo.dk

Anonyme Alkoholikers Telefonvagt

På AA's hjemmeside kan der findes oversigt over åbne selvhjælpsgrupper.

Henvendelse på telefon: 70 10 12 24 (alle dage kl. 8.00 - 24.00)
eller på mail til: kontakt@anonyme-alkoholikere.dk

Hjørring Krisecenter

Krisecenter for voldsramte kvinder og børn.

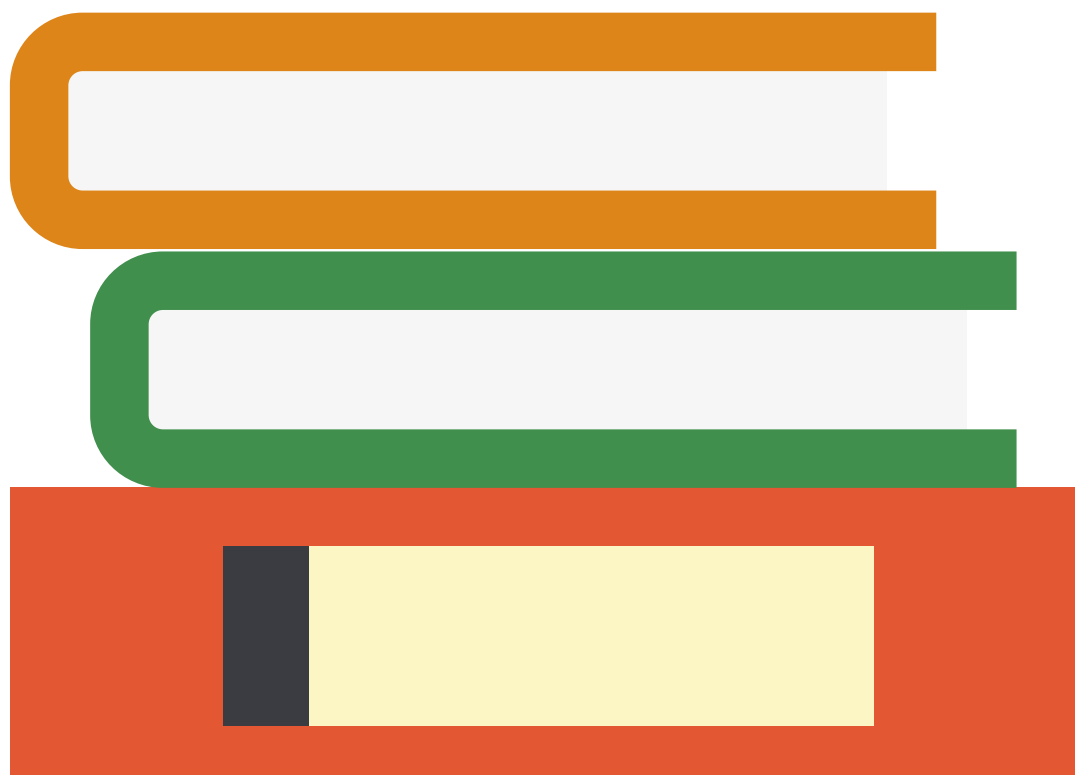
Brinck Seidelinsgade 22, 9800 Hjørring.

Henvendelse på telefon: 98 90 22 36 (åbent hele døgnet)

PAPIRMATERIALE SOM FINDES I MAPPEN

Pjecer vedr.:

- Tilbud i sundhedscentret
- Demensudredning (samt kopi af flovdiagram)
- Opfølgende hjemmebesøg
- Sygeplejen
- Attestguide "Det gode socialt - lægelige samarbejde"
- Aftale vedr. elektronisk kommunikation
- Paragraf 2 aftaler





Hjørring Kommune
Springvandspladsen 5
9800 Hjørring
72 33 33 33
hjoerring@hjoerring.dk
www.hjoerring.dk

Oktober 2017
Foto: Colourbox

