



# KVALITETSSTANDARD

## Genoptræning og Vedligeholdende træning

Vedtaget Hjørring Byråd 28.02.2018

**Hvad er indsatsens lovgrundlag?**

Serviceovens § 86, stk. 1 og 2.

**Hvilket behov dækker indsatsen?**

§ 86 stk. 1

Genoptræning

Til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.

§ 86, stk. 2

Vedligeholdende træning

Hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.

Indsatsen tilrettelægges i sammenhæng med andre kommunale træningstilbud.

**Hvad er formålet med indsatsen?**

Øge eller bevare størst mulig selvhjulpethed i de daglige færdigheder.

**Hvem kan modtage indsatsen, og hvilke kriterier indgår for tildeling af indsatsen?**

Borgere med somatiske lidelser eller psykosociale problemstillinger, dog primært ældre, der har behov for fysio- og/eller ergoterapeutisk indsats og som ikke er i stand til at deltage i og profitere af de træningstilbud, som i almindelighed udbydes af private leverandører og foreninger.



### Hvilke aktiviteter kan indgå i indsatsen?

Individuel terapeutfaglig vurdering af borgers behov samt opstilling af mål i relation til formålet.

Instruktion og rådgivning.

Færdigheds- og funktionstræning.

Som udgangspunkt modtager alle borgere træning på hold på et center. Efter en faglig vurdering kan der dog iværksættes individuelle forløb, enten på center eller i eget hjem.

I slutningen af træningsforløbet kan der ske udslusning til træningsforløb i eget hjem, private træningstilbud, foreninger eller lignende, for at fastholde det opnåede funktionsniveau

### Hvad er indsatsens omfang og varighed?

Der visiteres til indsatsen i henhold til Træningsenhedens Ydelseskatalog vedrørende Servicelovens § 86, stk. 1 og 2.

Et træningsforløb har en varighed på op til 3 mdr.

Træning udover 3 mdr. vil afhænge af den udførende terapeuts vurdering, samt om borgeren har opnået det opstillede formål og mål. Det er terapeuten, der afgør, om der kan bevilges forlængelse af forløbet.

Hvis der sker en væsentlig ændring af borgerens funktionsevne, skal der ske en revisitation til træning.

### Er der valgmulighed med hensyn til leverandør?

Nej

### Leverandør

Det er den kommunale Træningsenhed, der udfører opgaven.

### Kompetencekrav til personalet

- Autoriserede ergo- og fysioterapeuter
- Uddannet social- og sundhedspersonale, som arbejder efter terapeutinstruktion
- Personale, der arbejder med træning, skal være bekendt med ydelsens kvalitetsmål og eventuel beskrivelse af ydelsen.



## Omkostninger for borgeren

Træningen er gratis. Der kan være tale om brugerbetaling til eventuel anskaffelse af mindre, personlige træningsrekvisitter.

Borgere, der ikke er i stand til selv at komme til træningsstedet, kan efter konkret, individuel vurdering bevilges kørsel efter følgende kriterier:

- Borgeren eller pårørende kan ikke selv køre til træningen.
- Borgeren kan ikke benytte offentlige transportmidler.
- Der kan være situationer, hvor der bevilges kørsel i en vinterperiode, dette sker efter en individuel vurdering.

## Kvalitetsmål

Bringe borgeren på et funktionsniveau, der er så højt som muligt i forhold til det opstillede formål, der er beskrevet i bevillingen.

Træningsenhedens terapeuter tager kontakt til borger inden for 3 hverdage efter henvisning fra borger, egen læge, pårørende, plejepersonale, forebyggende hjemmebesøgsmedarbejder, Arbejdsmarkedsområdet mv.

Visitation/bookingsamtale med første undersøgelse afholdes inden for 14 kalenderdage efter henvisning.

Genoptræning/vedligeholdelsestræning igangsættes inden for 4 uger efter visitation/bookingsamtale med første undersøgelse.

## Hvordan følges op på indsatsen?

Træningsforløbet bliver løbende revurderet af terapeuten, ud fra de opstillede mål. Terapeuten afslutter forløbet ud fra formålet og laver en slutstatus.

## Særlige forhold

Der trænes primært på kommunens træningssteder og i særlige tilfælde i borgerens eget hjem.

Træningen skal udføres sundheds- og arbejdsmiljømæssigt forsvarligt.