

Vidste du at Tidlig Indsats også kan bruges forebyggende

Af Lise Løth Gregersen, Arbejdsmiljø og MED

Mange medarbejdere har haft glæde af at gøre brug af Tidlig Indsats i forbindelse med længerevarende sygefravær. Men vidste du, at Tidlig Indsats også kan bruges forebyggende? Altså inden medarbejderen bliver sygemeldt.

De fleste kender Tidlig Indsats, som er Hjørring Kommunes indsats for at få medarbejdere godt og hurtigt tilbage til arbejdet i forbindelse med sygdom. Hvis medarbejderen ønsker det, har lederen mulighed for at henvise medarbejderen til Tidlig Indsats.

Hvis medarbejderen er sygemeldt

Hvis medarbejderen er sygemeldt, kontakter lederen en fastholdeskonsulent i Jobcenteret efter en uges sygefravær, såfremt det vurderes at sygefraværet kan blive langvarigt. Der aftales et møde, hvor formålet er at lave en plan for, hvordan medarbejderen bedst muligt kommer tilbage til arbejdet. Planen udarbejdes i samarbejde med medarbejderen. Hvis der er behov for det, så kan medarbejderen henvises til en sundhedsfaglig indsats i Sundhedscenteret. Her kan der trækkes på forskellige tværfaglige kompetencer, såsom psykologer og fysioterapeuter. Den sundhedsfaglige indsats skal være medvirkende til, at medarbejderen kommer bedst muligt tilbage til arbejdet.

Hvis medarbejderen er i fare for at blive sygemeldt

Tilbuddet om en Tidlig Indsats gælder ikke kun sygemeldte medarbejdere. Som leder, kollega, tillidsrepræsentant eller arbejdsmiljørepræsentant skal du også vide, at Tidlig Indsats kan bruges forebyggende. Sundhedsteamet modtager flere og flere sager, hvor medarbejderen endnu ikke er sygemeldt, men hvor en leder eller kollega eksempelvis har spottet, at medarbejderen er i fare for at blive sygemeldt. Måske har medarbejderen et atypisk fravær, som kan indikere at vedkommende ikke trives, eller måske oplever kollegaerne at medarbejderen af forskellige årsager ikke er så glad og engageret som han/hun plejer at være.

Det er kun lederen der kan henvise medarbejderen til Tidlig Indsats, men som kollega, TR og AMR har du en opgave i at hjælpe

med at spotte de medarbejdere, som vil have gavn af en Tidlig Indsats. Sundhedsteamet har generelt gode erfaringer med at forebygge sygefravær blandt de medarbejdere, som er i fare for at blive sygemeldte.

Alle skal have kendskab til Tidlig Indsats

Tidlig Indsats er et tilbud til kommunens ansatte, som man kan vælge at takke ja eller nej til. Tilbuddet om Tidlig Indsats skal gerne være en god oplevelse for medarbejderen. Derfor er det vigtigt at det lokale MEDudvalg sikrer, at alle medarbejdere på arbejdspladsen er bekendte med retningslinjerne i Tidlig Indsats. Det er eksempelvis vigtigt, at medarbejderen ved, at han/hun bliver kontaktet af sin leder efter den første fraværsuge, så der ikke er usikkerhed omkring, hvorfor lederen tager kontakt. Ligeledes er det vigtigt for kollegaerne at vide, at der er et system der træder i kraft, hvis en kollega i en periode har det svært ved at passe sit arbejde.

Læs mere på hjoerring.dk: [TIDLIG INDSATS](#)