

Vanebryder og Fiskebøjer

Af Karina Vynne, Arbejdsmiljø og MED

Torben Wiese har titel af vanebryder og fiskebøjer. Han er forfatter, underviser, foredragsholder, ledelseskonsulent og så kan han bryste sig af udnævnelsen som den anden mest motiverende oplægsholder i Danmark.

”Jeg vil bare gerne hjælpe andre med at nå deres mål – det er det, der er drivkraften,” siger Torben Wiese.

Torben Wiese er en mand med styr på vanerne. Han har skrevet bestseller bøgerne ”Bøj fisken – mens den er frisk” og ”Bryd vanen – og nå dine mål”.

”Jeg har været medejer og konsulent i et management firma for en del år siden. Vi underviste primært sælgere og ledere i at blive effektive og have klare strategier. Gennem noget tid havde jeg gået og tænkt over, hvorfor firmaer, sælgere og ledere alligevel ikke altid kom i mål med de opstillede strategier. På en gåtur i Fredensborg Slotspark stod det lige pludselig helt klart for mig – at nøglen til at nå sine mål, er vores vaner. Både de bevidste og ubevidste vaner er styrende for, om vi overhovedet lykkes med de ting, vi gerne vil opnå,” fortæller Torben Wiese.

Siden klarsynet i skoven for 15 år siden er det blevet til bestsellerbøger og en lang række foredrag og oplæg om vaner og vanes kraft til en række store virksomheder og organisationer såsom Nordea, Velux A/S, Weber, Århus Universitet og DR.

”Der findes tre slags vaner – de fysiske, de tankemæssige og de følelsesmæssige vaner. De fysiske vaner er vi for det meste bevidste om, men de tankemæssige og følelsesmæssige vaner opdager vi ikke altid selv. Det kræver lidt ekstra øvelse og bevidsthed at se mønstret i den type vaner. Men hvis vi kan få klarlagt vores vanemønster og sat det op imod vores mål, så kan vi også bedre styre i den rigtige retning og få succes med de ting, vi har sat os for både som enkelt individ, organisation og arbejdsfællesskab,” lyder det fra Torben Wiese.

Hvis du også gerne vil have styr på vanerne og blive bedre til at nå dine mål, så har du chancen for at møde Torben Wiese på Arbejdsmiljødagene i Vrå 22. og 23. marts. Der venter os eftersigende et forrygende humoristisk og tankevækkende foredrag.