

Naturmad-safari på Slettingen

Klassetrin: 4.-9. klasse

Fag: Biologi + madkundskab

Primært kompetenceområde og læringsmål:

5.-6. klasse natur/tek:

Kompetenceområde	Færdighedsmål	Vidensmål
Undersøgelse	Eleven kan sammensætte et sundt måltid	Eleven har viden om kost og hygiejne, herunder håndhygiejne

4.-7. klasse madkundskab:

Kompetenceområde	Færdighedsmål	Vidensmål
Madlavning	Eleven kan lave mad efter en opskrift	Eleven har viden om køkkenredskaber, arbejdsprocesser samt fagord og begreber i en opskrift
Madlavning	Eleven kan fortolke sanse- og madoplevelser	Eleven har viden om sanselighed
Madlavning	Eleven kan lave mad under hensyntagen til fysisk-kemiske processer	Eleven har viden om madlavnings grundlæggende fysik og kemi
Madlavning	Eleven kan skelne mellem forskellige grundsmage, konsistens og aroma	Eleven har viden om grundsmage, konsistens og aroma
Madlavning	Eleven kan lave mad ud fra enkle grundmetoder og teknikker	Eleven har viden om grundmetoder og teknikker i madlavning
Fødevarerbevidsthed	Eleven kan redegøre for	Eleven har viden om

	almindelige råvarers smag og anvendelse	råvaregrupperes smag og anvendelse
--	---	------------------------------------

7.-9. klasse, madkundskab:

Kompetenceområde	Færdighedsmål	Vidensmål
Måltid og madkultur	Eleven kan etablere smags- og værdifulde måltider	Eleven har viden om sammenhæng mellem smag, madglæde og livskvalitet

EMU – Naturens spisekammer, omsat læringsmål: Eleven kan give eksempler på, at naturen kan bruges som spisekammer.

- Niveau 2: Eleven er fortrolig med, at der er mange forskellige råvarer i naturen, som kan anvendes i madlavningen
- Niveau 3: Eleven kan argumentere for betydningen af at udnytte maden i de nære områder i vores madlavning

Indhold og arbejdsform:

På naturmad-safari på Slettingen får I rig mulighed for at lære om, både hvad de forskellige dyr, I møder, æder og hvilke planter I faktisk selv kan spise. I kan undersøge om I kan finde både planteædere, kødædere og måske nedbrydere, der er i gang med at æde? Lidt afhængigt af hvilken årstid I kommer på, er der mulighed for at finde spiselige ting som både hyldeblomst, brændenælder, hyben, havtorn, bellis, almindelig syre, mælkebøtter m.m. I kan indsamle det, som I har lyst til at bruge i madlavningen, når I vender tilbage til skolen og bålpladsen. I kan f.eks. lave brændenældesuppe eller hyldekærester.

Varighed: Ca. 2-3 timer

Sted: Slettingen Naturskole, Slettingenvej 51, Nørlev 9800 Hjørring

Hvornår? April-oktober