

# Kontinensvejledning i Hjørring kommune



# Kontinensvejledning i Hjørring kommune

Hos kontinenssygeplejersken kan du få rådgivning og vejledning, om ufrivillig afgang af urin og /eller afføring. Dette foregår enten telefonisk eller ved personlig samtale i dit eget hjem eller i distriktets sygeplejeklinik.

Kontinenssygeplejersken kan i samarbejde med egen læge og evt. andre, deltage i vurderingen af muligheder for behandling af dine symptomer. Kontinenssygeplejersken kan også hjælpe med vejledning i, hvordan du med enkle metoder kan bedre din dagligdag.

Hvis det viser sig umuligt at behandle din lidelse, og der dermed er tale om en varig lidelse, kan kontinenssygeplejersken hjælpe med at søge om bevilling af hjælpemidler, som f. eks urinbind, kateter eller andet.

Indtil din ansøgning om bevilling er blevet behandlet, skal du selv købe dine bleer/urinbind.

# Sådan træffer du Kontinenssygeplejersken

## **Distrikt Nord:**

Mette Schade, tlf. 72335140

Bedst fra kl. 13.00 - 13.30 (alle hverdage)

## **Distrikt Syd :**

Anne-Grethe Sørensen, tlf.: 72 33 64 00 / 41 93 72 27

Bedst fra kl. 7.00 -15.00 hver torsdag og 7.00-13.00 fredage i ulige uger

## **Distrikt Øst:**

Thilde Bloch, tlf. 72335314

Bedst fra kl. 12.30 – 13.30 (mandag – torsdag)

## **Distrikt Vest:**

Tove Lund Andersen, tlf. 72335430

Bedst fra kl. 13.00 og 13.30.

Har du ikke mulighed for at kontakte sygeplejersken på ovennævnte tidspunkter, kan der lægges besked og du vil blive kontaktet.

Ved du ikke hvilket distrikt du tilhører, er du velkommen til at ringe til et af ovenstående numre.



Hjørring Kommune

Hjørring Kommune  
Springvanspladsen 5  
9800 Hjørring

Telefon 72 33 33 33

[info@hjoerring.dk](mailto:info@hjoerring.dk)

[www.hjoerring.dk](http://www.hjoerring.dk)

Opdateret oktober 2014