

## 2020-takster for merudgifter, jf. Servicelovens § 41, Børne- og Familieområdet, Hjørring Kommune

Nedenstående er de priser, der anvendes, når der udarbejdes et overslag over de sandsynliggjorte merudgifter. Nogle af taksterne anvendes i forbindelse med fratræk for normaludgiften, mens andre takster vedrører udgifter, som andre børnefamilier ikke har.

| Befordring   |   |
|--|---|
| Nordjyllandstrafikselskab – gælder for rejser i bus og tog   |   |
| Under 12 år  | Det vurderes, at familier normalt ikke har udgifter til transport i fritiden, da det er gratis for børn under 12 år at køre med offentlig transport i ledsagelse af en voksen   |
| 12 – 15 år   | Kr. 12,- kontantbillet<br>Kr. 192,- pr. måned   |
| 16 år og ældre   | Kr. 24,- kontantbillet<br>Kr. 384,- pr. måned   |
|  | Udgiften er fastsat på baggrund af prisoplysninger for henholdsvis en kontantbillet og et 2 zoners periodekort for henholdsvis børn og voksne<br>Benyttes rejsekort henvises til <a href="http://www.dsb.dk">www.dsb.dk</a> |
| Udgifterne er fastsat på baggrund af prisoplysninger fra <a href="https://www.nordjyllandstrafikselskab.dk/Billetter-&amp;-priser/Priser-opdateret-januar-2019">https://www.nordjyllandstrafikselskab.dk/Billetter-&amp;-priser/Priser-opdateret-januar-2019</a> . |   |

### Satser til brug for bilberegning 2020

Skatterådet har ved fastsættelsen af befordringssatserne for 2020 valgt at tage udgangspunkt i en benzindreven bil, der efter EU-norm antages at køre 18,01 kilometer pr. liter. Ved satsfastsættelsen har Skatterådet valgt en pris på 12,33 kr. pr. liter benzin. Den årlige kørsel er sat til 24.000 kilometer, heraf 12.000 kilometer privat kørsel. Skatterådet har valgt ikke at lægge sig fast på en bestemt anskaffelsessum for bilen, men har i stedet sat det årlige værditab på bilen til 30.000 kr. De årlige vedligeholdelsesomkostninger er sat til 20.150 kr., der bl.a. omfatter udgifter til service og udskiftning af sliddele, afbalancering af dæk, supplerende rustbehandling og ekstraordinære udgifter til vask m.v., fordi bilen kører relativt mange kilometer pr. år. De ordinære udgifter til vask m.v. er sat til 2.944 kr. Udgiften til dæk udgør 4.362 kr., idet prisen på et dæk er sat til 1.590 kr., og et dæk forudsættes at holde 35.000 kilometer i lighed med anbefalingen fra FDM. Forsikringsudgiften er sat til 8.635 kr. Der indgår ikke finansielle omkostninger ved beregningen, idet renter skattemæssigt behandles særskilt.

Den høje sats for udbetaling af skattefri kørselsgodtgørelse efter ligningslovens § 9 B for erhvervsmæssig kørsel i egen bil er herefter fastsat således:

Variable udgifter:

|                 |                                 |            |            |
|-----------------|---------------------------------|------------|------------|
| Brændstof       | (24.000 x 12,33/18,01) kr.      | 16.431 kr. |            |
| Dæk             | (1.590 x 4 x 24.000/35.000) kr. | 4.362 kr.  |            |
| Vedligeholdelse |                                 | 20.150 kr. |            |
| I alt           |                                 | 40.943 kr. | 40.943 kr. |

I alt pr. kilometer                      40.943 kr./24.000 kilometer                      1,71 kr. pr. kilometer \*

Faste udgifter:

|                  |  |            |            |
|------------------|--|------------|------------|
| Forsikring       |  | 8.635 kr.  |            |
| Årlig ejerafgift |  | 1.880 kr.  |            |
| Vask m.v.        |  | 2.944 kr.  |            |
| I alt            |  | 13.459 kr. | 13.459 kr. |

Kapitalomkostninger:

|                   |  |  |            |
|-------------------|--|--|------------|
| Værditab          |  |  | 30.000 kr. |
| Samlede udgifter: |  |  | 84.402 kr. |

I alt pr. kilometer                      84.402 kr./24.000 kilometer                      3,52 kr. pr. kilometer

|                 |                 |                    |
|-----------------|-----------------|--------------------|
| <b>HØJ SATS</b> | 84.402 / 24.000 | <b>Kr. 3,52 km</b> |
|-----------------|-----------------|--------------------|

Den lave sats er fastsat som de variable udgifter 1,71 kr. pr. kilometer + et skønsmæssigt fastsat kilometerafhængigt værditab på 0,25 kr. pr. kilometer i alt: 1,96 kr. pr. kilometer.

|                 |             |                        |
|-----------------|-------------|------------------------|
| <b>LAV SATS</b> | 1,71 + 0,25 | <b>Kr. 1,96 pr. km</b> |
|-----------------|-------------|------------------------|

Det kilometerafhængige værditab skal ses i sammenhæng med, at en brugt bil ved salg alt andet lige opnår en højere pris, såfremt den har kørt mindre end gennemsnittet for årgangen og en lavere pris, såfremt den har kørt længere end gennemsnittet for årgangen.

Befordringsfradragssatsen 25 - 120 kilometer er fastsat som den lave godtgørelsessats.

Cykel, knallert, 45-knallert eller scooter

Satsen for udbetaling af skattefri godtgørelse for erhvervmæssig kørsel på egen cykel, knallert, 45-knallert eller scooter er skønsmæssigt fastsat til 0,54 kr. pr. kilometer.

<https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=203705>

### Beklædning og fodtøj – normalforbrug årligt

Søndagsavisen.dk har testet buksers holdbarhed og fandt, at de billige mærker var lige så gode som kendte mærker. Cowboybukser fra HM var lige så slidstærke som kendte mærkevarer.

Oplyst på <http://sondagsavisen.dk/testogindkob/2012-10-12-dyreste-designer-jeans-er-ikke-bedre/>

| Beklædningsgenstand       | Alder og niveau for merudgift pr. stk. |                       |                       |
|---------------------------|--|-----------------------|-----------------------|
|                           | 0 – 5 år                               | 6 – 12 år             | 13 – 18 år            |
| Bodystocking              | 20 stk. á kr. 49,95,-                  |                       |                       |
| Underbukser               | 20 stk. á kr. 15,-                     | 20 stk. á kr. 20,-    | 20 stk. á kr. 20,-    |
| Undertrøjer               | 20 stk. á kr. 35,-                     | 20 stk. á kr. 35,-    | 10 stk. á kr. 40,-    |
| T-shirts og lignende      | 20 stk. á kr. 70,-                     | 10 stk. á kr. 79,95,- | 10 stk. á kr. 79,95,- |
| Langærmet bluser/skjorter | 7 stk. á kr. 80,-                      | 7 stk. á kr. 80,-     | 7 stk. á kr. 80,-     |
| Lange bukser              | 10 stk. á kr. 100,-                    | 10 stk. á kr. 150,-   | 5 stk. á kr. 200,-    |
| Kjoler                    | 5 stk. á kr. 79,95,-                   | 5 stk. á kr. 99,95,-  | 5 stk. á kr. 129,-    |

|  |                      |                    |                    |
|--|----------------------|--------------------|--------------------|
| Korte bukser/nederdel  | 4 par á kr. 80,-     | 4 par á kr. 100,-  | 4 par á kr. 120,-  |
| Sportstøj  | 1 sæt á kr. 199,-    | 2 sæt á kr. 199,-  | 2 sæt á kr. 199,-  |
| Fritidsdragt   |                      | 1 stk. á kr. 199,- | 1 stk. á kr. 199,- |
| Badebukser/-dragt  | 2 stk. á kr. 69,95,- | 2 stk. á kr. 80,-  | 2 stk. á kr. 80,-  |
| Vinterjakke/flyverdragt  | 2 stk. á kr. 300,-   | 1 stk. á kr. 400,- | 1 stk. á kr. 400,- |
| Sommerjakke  | 2 stk. á kr. 200,-   | 1 stk. á kr. 200,- | 1 stk. á kr. 250,- |
| Overgangsjakke/tyk trøje   | 1 stk. á kr. 200,-   | 1 stk. á kr. 250,- | 1 stk. á kr. 300,- |
| Regntøj  | 1 sæt á kr. 200,-    | 1 sæt á kr. 300,-  | 1 sæt á kr. 400,-  |
| Hue, vanter, halstørklæde  | 2 sæt á kr. 100,-    | 2 sæt á kr. 150,-  | 1 sæt á kr. 150,-  |
| Strømper   | 20 par á kr. 10,-    | 20 par á kr. 10,-  | 20 par á kr. 10,-  |
| Strømpebukser/leggins  | 10 stk. á kr. 40,-   | 10 stk. á kr. 40,- | 10 stk. á kr. 40,- |
| Nattøj   | 6 sæt á kr. 99,-     | 3 sæt á kr. 100,-  |                    |
| Daglige sko  | 4 par á kr. 200,-    | 4 par á kr. 250,-  | 4 par á kr. 300,-  |
| Vintersko/støvler  | 1 par á kr. 350,-    | 1 par á kr. 350,-  | 1 par á kr. 400,-  |
| Sandaler   | 1 par á kr. 250,-    | 1 par á kr. 300,-  | 1 par á kr. 350,-  |
| Gummistøvler   | 1 par á kr. 150,-    | 1 par á kr. 150,-  | 1 par á kr. 150,-  |
| Hjemmesko  | 1 par á kr. 80,-     | 1 par á kr. 80,-   | 1 par á kr. 80,-   |
| <p>Der findes ikke oplysninger om normalforbruget af forskellige beklædningsgenstande eller antallet af sko. Normalforbruget er derfor skønnet på baggrund af undersøgelse fra Rockwool Fondens Forskningsenhed om børnefamiliers udgifter til beklædning og fodtøj, og oplysninger om omfanget af normal vask. <a href="http://www.rockwoolfonden.dk/app/uploads/2018/11/104896_Minimumsbudget-for-forbrugsafgifter_P.pdf">http://www.rockwoolfonden.dk/app/uploads/2018/11/104896_Minimumsbudget-for-forbrugsafgifter_P.pdf</a></p> <p>Priserne er fundet på <a href="http://www.hm.dk">www.hm.dk</a>, og <a href="http://www.bilka.dk">www.bilka.dk</a></p> |                      |                    |                    |

## Bleer

Udgangspunktet er, at der fremsendes blebevilling til TENA/SCA eller Abena, når der er konstateret en merudgift i forbindelse hermed, og hvis forældrene ønsker dette.

Såfremt forældrene ønsker selv at sørge for indkøbet, benyttes nedenstående takster.

Søndagsavisen.dk har testet forskellige blemærker og fandt, at de billige mærker var lige så gode eller bedre end kendte mærker som Libero og Pampers. Der tages derfor udgangspunkt i prisniveauet for bleer i Aldi, som er de billigste. Priser fra Aldi (Mamia). Oplyst maj 2020 på [www.aldi.dk](http://www.aldi.dk)

| Barnets vægt              | Pakkepris i kr.           | Stykpris i kr. |
|---------------------------|---------------------------|----------------|
| 3-6 kg. mini              | 39,95 pr. pakke á 56 stk. | 0,71           |
| 5-9 kg. midi              | 49,95 pr. pakke á 56 stk. | 0,89           |
| 8-14 kg., maxi            | 52,95 pr. pakke á 50 stk. | 1,06           |
| 10-16 kg. Junior          | 52,95 pr. pakke á 44 stk. | 1,20           |
| 10-16 kg. Junior bukseble | 67,95 pr. pakke á 42 stk. | 1,62           |
| 14+ kg. XL                | 42,95 pr. pakke á 32 stk. | 1,34           |
| 14+ kg. XL bukseble       | 69,95 pr. pakke á 40 stk. | 1,62           |

Hvis bleer fra Aldi ikke kan anvendes, f.eks. pga. barnets størrelse/alder eller svær inkontinens, anvendes som udgangspunkt priser fra Abenaprivat (marts 2020) - Abri-Form.

<https://www.abenaprivat.dk/Products.aspx?ProductGroupId=25030>

| Navn, hoftevidde, sugeevne  | Pakkepris i kr.            | Stykpris i kr. |
|---|----------------------------|----------------|
| XS2, 50-60 cm, 1400   | 150,00 pr. pakke á 32 stk. | 4,69           |
| S2, 60-85 cm, 1800  | 163 pr. pakke á 14 stk.    | 11,64          |
| S4, 60-85 cm, 2200<br>(evt. natble)   | 138 pr. pakke á 22 stk.    | 6,27           |
| M4, 70-110 cm, 3600<br>(evt. natble)  | 138,00 pr. pakke á 14 stk. | 9,86           |
| L2, 100-150 cm, 3100  | 163,00 pr. pakke á 14 stk. | 11,64          |
| L4, 100-150cm, 4000   | 138,00 pr. pakke á 12 stk. | 11,50          |
| Bogstav står for størrelse, tal for sugeevne. Prisen er uden leveringsomkostninger, da dette ikke faktureres ved køb over kr. 500,-. Ved køb under kr. 500,- faktureres kr. 40,- pr. ordre for leveringsomkostninger. |                            |                |

| Inkontinens-<br>underbukser  | Pris for 10 stk. i kr. | Stykpris i kr. |
|--|------------------------|----------------|
| Abri-Gentleman   | 1.551,90               | 155,19         |
| Sparet udgifter til underbukser  | 200,00                 | 20,00          |
| <b>Samlet merudgift</b>  | 1.351,09               | 135,19         |
| Abri-Lady  | 1.393,80               | 139,38         |
| Sparet Udgift til underbukser  | 200,00                 | 20,00          |
| <b>Samlet merudgift</b>  | 1.193,08               | 119,88         |
| Inkontinensunderbukser til let til middelsvær inkontinens.<br>Pris fra <a href="http://www.abenapivat.dk">www.abenapivat.dk</a> (Januar 2020) – vaskbar. Normalforbrug 10 stk. årligt. |                        |                |

| Briller  |                          |
|--|--------------------------|
| Der skal altid fremsendes mindst to overslag fra en optiker på de nødvendige briller, hvoraf det ene skal være fra en prisbillig leverandør. |                          |
| Til og med 14 år   | Op til kr. 1.500 pr. par |
| Fra 15 år  | Op til kr. 2.000 pr. par |
| Hjørring Kommunes eget fastsatte prisniveau  |                          |

| Drift af bil  |   |
|---|---|
| <b>Faktiske udgifter til 1 liter brændstof:</b>   |   |
| Benzin  | Pumpeprisen på dagen for beregningen for det billigste benzinselskab benyttes |
| Diesel  | Pumpeprisen på dagen for beregningen for det billigste benzinselskab benyttes |
| Følgende link benyttes: <a href="http://www.fdmbezinpriser.dk/listepriser">http://www.fdmbezinpriser.dk/listepriser</a> |   |

| Fedtcremer   |                       |                  |
|--|-----------------------|------------------|
| Locobase fedtcreme, 70%  | Kr. 59,95 for 100 g   | Kr. 0,59 pr. g.  |
| Matas babysalve, 100%  | Kr. 34,95 for 100 ml. | Kr. 0,35 pr. ml. |
| Oplysninger om eksempler på relevante cremeprodukter er fundet på Astma og Allergi Danmarks hjemmeside: <a href="http://eksem.astma-allergi.dk/documents/12123/16417/fede+cremer+2014.pdf/91df5ecc-0cb7-452b-b97a-8b6d447766db">http://eksem.astma-allergi.dk/documents/12123/16417/fede+cremer+2014.pdf/91df5ecc-0cb7-452b-b97a-8b6d447766db</a> (maj 2020) |                       |                  |
| Oplysninger om priser er fundet på: <a href="http://www.matas.dk">www.matas.dk</a> (maj 2020)  |                       |                  |

| <b>Typiske merudgifter forbundet med børneeksem eller lignende hudlidelse.</b> |                     |                     |                      |                       |
|--|---------------------|---------------------|----------------------|-----------------------|
| <b>Forbrug af fedtcreme og hormoncreme fordelt på alder og pr. indsmøring</b>  |                     |                     |                      |                       |
|  | <b>0-11 måneder</b> | <b>1-7 år</b>       | <b>8-16 år</b>       | <b>17 år og ældre</b> |
| Ansigt og hals   | 0,5 g<br>0,63 ml    | 0,5 g<br>0,63 ml    | 1 g<br>1,25 ml       | 1,25 g<br>1,56 ml     |
| En hånd  | 0,25 g<br>0,31 ml   | 0,5 g<br>0,63 ml    | 0,5 g<br>0,63 ml     | 1 g<br>1,25 ml        |
| En arm   | 0,75 g<br>0,94 ml   | 1 g<br>1,25 ml      | 1,5 g<br>1,88 ml     | 3 g<br>3,75 ml        |
| En fod   | 0,25 g<br>0,31 ml   | 0,5 g<br>0,63 ml    | 1,25 g<br>1,56 ml    | 1 g<br>1,25 ml        |
| Et ben   | 0,63 g<br>0,79 ml   | 2 g<br>2,5 ml       | 3,25 g<br>4,01 ml    | 6 g<br>7,5 ml.        |
| Krop, foran  | 0,75 g<br>0,94 ml   | 1 g<br>1,25 ml      | 2,25 g<br>2,81 ml    | 3,5 g<br>4,38 ml      |
| Krop, ryg  | 0,75 g<br>0,94 ml   | 1 g<br>1,25 ml      | 2,25 g<br>2,81 ml    | 3,5 g<br>4,38 ml      |
| Hele kroppen   | 4 g<br>5 ml         | 7 g<br>8 ml         | 12 g<br>15 ml        | 20 g<br>24 ml         |
| Årligt forbrug af fedtcreme ved 1 indsmøring af hele kroppen dagligt           | 1.460 g<br>1.825 ml | 2.555 g<br>2.920 ml | 4.380 g<br>5.475 ml  | 7.300 g<br>8.760 ml   |
| Årligt forbrug af fedtcreme ved 2 indsmøringer af hele kroppen dagligt         | 2.920 g<br>3.650 ml | 5.110 g<br>5.840 ml | 8.760 g<br>10.950 ml | 14.600 g<br>17.520 ml |
| 1 g fedtcreme svarer til ca. 1,25 ml. fedtcreme                                |                     |                     |                      |                       |

| <b>Fritidstilbud</b>               |  |
|------------------------------------|--|
| Special-SFO                        | <b>01.01.20 – 30.06.20</b><br>Kr. 1.248,00 pr. måned<br><b>01.08.20 – 31.12.20</b><br>Kr. 1.228,00<br>Juli er betalingsfri måned |
| SFO heldagstilbud 0. – 3. kl.      | <b>01.01.20 – 30.06.20</b><br>Kr. 1.450,00 pr. måned<br><b>01.08.20 – 31.12.20</b><br>Kr. 1.551,00<br>Juli er betalingsfri måned |
| SFO morgentilbud 0. – 3. kl.       | <b>01.01.20 – 31.12.20</b><br>Kr. 849,00 pr. måned<br>Juli er betalingsfri måned   |
| SFO eftermiddagstilbud 0. – 3. kl. | <b>01.01.20 – 30.06.20</b><br>Kr. 1.108,00 pr. måned<br><b>01.08.20 – 31.12.20</b><br>Kr. 1.188,00<br>Juli er betalingsfri måned |

|   |   |
|---|---|
| SFO morgentilbud 4. kl.   | <b>01.01.20 – 31.12.20</b><br>Kr. 345<br>Juli er betalingsfri måned |
| <a href="https://medarbejderweb.hjoerring.dk/soeg/?q=serviceinformation2020">https://medarbejderweb.hjoerring.dk/soeg/?q=serviceinformation2020</a> |   |

| KL's satser 2020                           |   |
|--|---|
| § 41 Årlige merudgifter                    | <a href="http://ir-hjoerringarb.schultz-portal.dk/showdoc.aspx?schultzlink=vej201511367&amp;activesolution=http%3a%2f%2fkommunekoncept.dk">http://ir-hjoerringarb.schultz-portal.dk/showdoc.aspx?schultzlink=vej201511367&amp;activesolution=http%3a%2f%2fkommunekoncept.dk</a> |
| § 42 Tabt arbejdsfortjeneste - ydelsesloft | Opdateres på Schultz????<br>Takster fra 2016  |
| Laveste sats for km - godtgørelse          | <a href="https://www.skat.dk/skat.aspx?oid=2234870">https://www.skat.dk/skat.aspx?oid=2234870</a>   |

| Kost - normaludgifter   |   |
|---|---|
| <p>Taksterne for kost til voksne anvendes bl.a. i forbindelse med beregningen af merudgifter til medindlagte forældres kost eller ved fradrag for sparrede udgifter i forbindelse med kursusdeltagelse.</p> <p>Der ydes ikke godtgørelse for kost i forbindelse med undersøgelser og kontroller, når dette ikke overstiger 1 dag, da der er mulighed for at medbringe madpakke.</p> <p>Taksten for børn anvendes bl.a. i forbindelse med beregningen af merudgifter til sondeernæring. Se særskilt under sondeernæring.</p> |   |
| <b>Voksne</b>   | <b>Børn</b>   |
| Kr. 75,- pr. døgn for fuld kost<br>Kr. 65,- pr. døgn for 2 måltider<br>Kr. 40,- pr. døgn for 1 måltid   | Kr. 54,- pr. døgn for fuld kost<br>Kr. 36,- pr. døgn for 2 måltider<br>Kr. 18,- pr. døgn for 1 måltid |
| Oplysningerne er fra SKAT:<br><a href="http://Skat.dk/skat.aspx?oid=2234870">Skat.dk/skat.aspx?oid=2234870</a>  | Udgiften er fastsat på baggrund af KL's takst for kost til anbragte børn på ferie hos forældrene.     |

## Kost og diætpræparater

| Cøliaki  |              |         |          |          |          |           |
|--|--------------|---------|----------|----------|----------|-----------|
| Køn  | Piger/drenge |         | Piger    |          | Drenge   |           |
| Alder  | 2-5 år       | 6-9 år  | 10-13 år | 14-17 år | 10-13 år | 14-17 år  |
| Energibehov  | 5300 KJ      | 6900 KJ | 8600 KJ  | 9800 KJ  | 9300 KJ  | 11.800 KJ |
| Merudgift/m d  | 438 kr.      | 577 kr. | 699 kr.  | 842 kr.  | 740 kr.  | 915 kr.   |
| Merudgiften er beregnet ud fra et normalt energibehov for den tilsvarende gruppe. Er man sengeliggende, meget stillesiddende eller dyrker man sport eller sport på eliteplan, skal energibehovet fortsat beregnes individuelt. |              |         |          |          |          |           |
| Vejledende merudgifter pr. måned til glutenfri kost gældende fra 2016. (ikke opdateret siden). Oplysningerne er fra Cøliakiforeningens beregninger af merudgiften:   |              |         |          |          |          |           |

|   |  |
|---|--|
| <a href="https://www.coeliaki.dk/dk/merudgiftsberegningrettigheder/merudgiftsberegning/2020">https://www.coeliaki.dk/dk/merudgiftsberegningrettigheder/merudgiftsberegning/2020</a> |  |
|---|--|

| <b>Diabetes</b>   |                            |                             |
|---|----------------------------|-----------------------------|
| Anslåede merudgifter (fratrasket udgiften til gennemsnitskost) til diabeteskost for <b>børn til og med 14 år</b>  |                            |                             |
| Energiinterval (kJ)   | Med specialvarer pr. måned | Uden specialvarer pr. måned |
| < 6.999   | Kr. 176,-                  | Kr. 90,-                    |
| 7.000 – 8.999   | Kr. 214,-                  | Kr. 98,-                    |
| 9.000 – 10.999  | Kr. 249,-                  | Kr. 105,-                   |
| 11.000 -  | Kr. 299,-                  | Kr. 126,-                   |
| Anslåede merudgifter (fratrasket udgiften til gennemsnitskost) til diabetesmad for <b>unge fra 15 år</b>  |                            |                             |
| Energiinterval (kJ)   | Med specialvarer pr. måned | Uden specialvarer pr. måned |
| < 8.999   | Kr. 161,-                  | Kr. 89,-                    |
| 9.000 – 10.999  | Kr. 147,-                  | Kr. 57,-                    |
| 11.000 -  | Kr. 176,-                  | Kr. 68,-                    |
| Oplysningerne er fra Diabetesforeningen: <a href="https://diabetes.dk/media/11199238/Merudgifter_november_2015.pdf">https://diabetes.dk/media/11199238/Merudgifter_november_2015.pdf</a><br>Priserne er fra 2007, og er gældende indtil ny undersøgelse foreligger, jf. diabetes.dk |                            |                             |

| <b>Egenbetaling pr. år for insulin</b>   |          |            |
|--|----------|------------|
| Nedenstående tabel er vejledende og er en gennemsnitspris på de mest almindelige insulintyper. Visse insulintyper er dyrere, det gælder f.eks. Lantus og Levemir. Er der brug for de dyrere insulintyper kan tallene i tabellen <b>ikke</b> anvendes. Tabellen kan heller ikke anvendes, hvis du får anden medicin end insulin, f.eks. kolesterolsænkende præparater eller lignende. I disse tilfælde er det nødvendig at sandsynliggøre merudgifterne ved at gemme apotekerkvitteringer og/eller skaffe udskrifter fra apoteket over købet. |          |            |
| Bemærk også, at tabellen ikke tager højde for spild af insulin. Ved spild forstås "luftskud" og rester, der ikke kan udnyttes. Der skal derfor lægges et vist antal enheder til, f.eks. 2 enheder pr. injektion.   |          |            |
| Insulin<br>Enheder pr. døgn  | Børn kr. | Voksne kr. |
| 10   | 438,-    | 1.015,-    |
| 15   | 641,-    | 1.262,-    |
| 20   | 778,-    | 1.399,-    |
| 25   | 915,-    | 1.536,-    |
| 30   | 1052,-   | 1.673,-    |
| 35   | 1.138,-  | 1.759,-    |
| 40   | 1.220,-  | 1.841,-    |
| 45   | 1.302,-  | 1.923,-    |
| 50   | 1.384,-  | 2.005,-    |
| 55   | 1.466,-  | 2.087,-    |
| 60   | 1.548,-  | 2.169,-    |
| 65   | 1.630,-  | 2.252,-    |
| 70   | 1.713,-  | 2.334,-    |
| 75   | 1.795,-  | 2.416,-    |
| 80   | 1.877,-  | 2.498,-    |
| 85   | 1.959,-  | 2.580,-    |
| 90   | 2.043,-  | 2.662,-    |
| 95   | 2.123,-  | 2.744,-    |
| 100  | 2.205,-  | 2.827,-    |
| 105  | 2.287,-  | 2.908,-    |

|     |         |         |
|-----|---------|---------|
| 110 | 2.370,- | 2.991,- |
| 115 | 2.452,- | 3.073,- |
| 120 | 2.534,- | 3.155,- |
| 125 | 2.616,- | 3.237,- |
| 130 | 2.698,- | 3.319,- |
| 135 | 2.780,- | 3.401,- |
| 140 | 2.862,- | 3.483,- |
| 145 | 2.944,- | 3.565,- |
| 150 | 3.027,- | 3.648,- |
| 155 | 3.109,- | 3.730,- |
| 160 | 3.191,- | 3.812,- |
| 165 | 3.273,- | 3.880,- |
| 170 | 3.355,- | 3.880,- |
| 175 | 3.437,- | 3.880,- |
| 180 | 3.519,- | 3.880,- |
| 185 | 3.601,- | 3.880,- |
| 190 | 3.684,- | 3.880,- |
| 195 | 3.766,- | 3.880,- |
| 200 | 3.848,- | 3.880,- |
| 205 | 3.880,- | 3.880,- |
| 210 | 3.880,- | 3.880,- |

Har du en årlig egenbetaling på mere end kr. 3.880,-, kan din læge søge Lægemedelstyrelsen om en såkaldt kronikerbevilling. Med en sådan bevilling får du 100 % tilskud til yderligere medicinudgifter.

Udgiften er fra [www.diabetes.dk](http://www.diabetes.dk)

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Energiberiget kost</b>  |           |
| Månedlig merudgift   | Kr. 408,- |
| Udgiften er fastsat ud fra kommunens minimumsgrænse <a href="https://diabetes.dk/boern-og-unge/hjaelp-og-stoette/social-stoette/merudgifter-til-boern-servicelovens-§-41/hvordan-udregner-jeg-mit-barns-merudgifter.aspx">https://diabetes.dk/boern-og-unge/hjaelp-og-stoette/social-stoette/merudgifter-til-boern-servicelovens-§-41/hvordan-udregner-jeg-mit-barns-merudgifter.aspx</a><br>Maj 2020. |           |

|   |             |                        |            |            |              |            |               |            |
|---|-------------|------------------------|------------|------------|--------------|------------|---------------|------------|
| <b>Fødevarerallergi</b>   |             |                        |            |            |              |            |               |            |
| <b>Merudgiften pr. måned</b>  |             | <b>Piger og drenge</b> |            |            | <b>Piger</b> |            | <b>Drenge</b> |            |
|   |             | 1-3 år                 | 4-6 år     | 7-10 år    | 11-14 år     | 15-18 år   | 11-14 år      | 15-18 år   |
| Diæt uden mælk  | 1998-priser | Kr. 305,-              | Kr. 320,-  | Kr. 305,-  | Kr. 380,-    | Kr. 400    | Kr. 365,-     | Kr. 425,-  |
|   | 2020-priser | Kr. 439,99             | Kr. 461,62 | Kr. 439,99 | Kr. 548,18   | Kr. 577,03 | Kr. 526,54    | Kr. 613,10 |
| Diæt uden rug, byg, hvede og havre  | 1998-priser | Kr. 245,-              | Kr. 340,-  | Kr. 415,-  | Kr. 405,-    | Kr. 435,-  | Kr. 510,-     | Kr. 590,-  |
|   | 2020-priser | Kr. 353,43             | Kr. 490,48 | Kr. 598,67 | Kr. 584,24   | Kr. 627,52 | Kr. 735,71    | Kr. 851,12 |
| Diæt uden æg  | 1998-priser | Kr. 140,-              | Kr. 145,-  | Kr. 130,-  | Kr. 140,-    | Kr. 150,-  | Kr. 140,-     | Kr. 155,-  |
|   | 2020-priser | Kr. 201,97             | Kr. 209,17 | Kr. 187,54 | Kr. 201,97   | Kr. 216,39 | Kr. 201,97    | Kr. 223,60 |
| Oplysningerne er fra Astma og Allergi Danmark: <a href="http://allergi.astma-allergi.dk/tilskud-til-din-allergi">http://allergi.astma-allergi.dk/tilskud-til-din-allergi</a> og prisreguleret via Danmarks Statistiks prisberegner: <a href="http://www.dst.dk/da/Statistik/emner/forbrugerpriser/forbrugerprisindeks.aspx">http://www.dst.dk/da/Statistik/emner/forbrugerpriser/forbrugerprisindeks.aspx</a> |             |                        |            |            |              |            |               |            |

Er der alene konstateret hvedeallergi hos barnet, benyttes halv takst.



|                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| <b>Kræsekost</b>                 |           |
| Månedlig merudgift               | Kr. 400,- |
| Udgiften er skønsmæssigt fastsat |           |

|   |   |                             |                               |                        |                    |           |                    |
|---|---|-----------------------------|-------------------------------|------------------------|--------------------|-----------|--------------------|
| <b>Laktoseintolerance</b>   |   |                             |                               |                        |                    |           |                    |
| Alder:<br>Fra<br>1½ år  | Anbefalet<br>dagligt<br>indtag af<br>mælk | Daglig<br>normal-<br>udgift | Månedlig<br>normal-<br>udgift | Laktosefri<br>minimælk | Månedlig<br>udgift | Merudgift | Årlig<br>merudgift |
|   | 500 ml                                    | Kr. 4,25                    | Kr. 129,27                    | Kr. 5,98               | Kr. 181,74         | Kr. 52,47 | Kr. 629,64         |
| Priser på almindelig og laktosefri mælk er fastsat på baggrund af prisoplysninger fra <a href="http://www.nemlig.com">www.nemlig.com</a> ved opslag i maj 2020. Heraf fremgår, at en liter almindelig minimælk koster kr. 8,50 og en liter laktosefri minimælk koster kr. 11,95. kr. Fødevareministeriet anbefaler, at børn får ca. ½ liter mælk om dagen.<br>Anbefalinger om indtag af mælkeprodukter: <a href="http://altomkost.dk/fakta/mad-og-drikke/drikkevarer/">http://altomkost.dk/fakta/mad-og-drikke/drikkevarer/</a> |   |                             |                               |                        |                    |           |                    |

|  |             |                           |                 |                    |
|--|-------------|---------------------------|-----------------|--------------------|
| <b>Merudgifter til spædbarn disponeret for allergi - Kan IKKE gives jf § 41 iflg. afgørelse fra Ankestyrelsen - slettes?</b>   |             |                           |                 |                    |
| <b>Barnets alder</b>   |             | <b>Månedlig merudgift</b> |                 |                    |
|  |             | <b>HH MME</b>             | <b>Alm. MME</b> | <b>Merudgiften</b> |
| 0 – 1 mdr.   |             |                           |                 |                    |
|  | 2020-priser | Kr. 1068,63               | Kr. 198,66      | Kr. 869,97         |
| 1 – 2 mdr.   |             |                           |                 |                    |
|  | 2020-priser | Kr. 1.408,65              | Kr. 261,87      | Kr. 1.146,78       |
| 2 – 3 mdr.   |             |                           |                 |                    |
|  | 2020-priser | Kr. 1.486,37              | Kr. 276,32      | Kr. 1.210,05       |
| 3 – 4 mdr.   |             |                           |                 |                    |
|  | 2020-priser | Kr. 1.690,38              | Kr. 314,24      | Kr. 1.376,14       |
| Oplysningerne er fra Astma og Allergi Danmark: <a href="https://dinhverdag.astma-allergi.dk/oekonomi/foldereommerudgifter">https://dinhverdag.astma-allergi.dk/oekonomi/foldereommerudgifter</a> |             |                           |                 |                    |

|   |  |                              |
|---|--|------------------------------|
| <b>Mælkeallergi for børn under 1 år – Højt hydrolyseret modermælkserstatning</b>  |  |                              |
| <b>Barnets alder</b>  |  | <b>2020-priser pr. måned</b> |
| 0 – 1 mdr.  |  | Kr. 228,79                   |
| 1 – 2 mdr.  |  | Kr. 301,59                   |
| 2 – 3 mdr.  |  | Kr. 318,23                   |
| 3 – 4 mdr.  |  | Kr. 361,91                   |
| 4 – 5 mdr.  |  | Kr. 349,43                   |
| 5 - 6 mdr.  |  | Kr. 378,55                   |
| 6 mdr.  |  | Kr. 349, 43                  |
| 9 mdr.  |  | Kr. 311,94                   |
| 10 mdr.   |  | Kr. 270,39                   |
| 11 mdr.   |  | Kr. 207,99                   |
| Oplysningerne er fra Astma og Allergi Danmark <a href="http://dinhverdag.astma-allergi.dk/oekonomi/foldereommerudgifter">http://dinhverdag.astma-allergi.dk/oekonomi/foldereommerudgifter</a> |  |                              |

| <b>Mælkeallergi for børn fra 1 år</b>   |   |               |   |               |   |               |               |
|---|---|---------------|---|---------------|---|---------------|---------------|
| Diæt –<br>merudgift<br>pr. måned  | Piger og drenge   |               |   | Piger         |   | Drenge        |               |
|   | 1-3 år  | 4-6 år        | 7-10 år   | 11-14 år      | 15-18 år  | 11-14 år      | 15-18 år      |
|   | 5.400 kJ  | 7.100 kJ      | 8.200 kJ  | 8.400 kJ      | 9.000 kJ  | 8.400 kJ      | 9.000 kJ      |
| 1998-priser   | Kr. 305,-   | Kr. 320,-     | Kr. 305,-   | Kr. 380,-     | Kr. 400,-   | Kr. 365,-     | Kr. 425,-     |
| 2020-priser   | Kr.<br>439,99   | Kr.<br>461,62 | Kr.<br>439,99   | Kr.<br>548,18 | Kr.<br>577,03   | Kr.<br>526,54 | Kr.<br>613,10 |
| Oplysningerne er fra Astma og Allergi Danmark: <a href="http://allergi.astma-allergi.dk/tilskud-til-din-allergi">http://allergi.astma-allergi.dk/tilskud-til-din-allergi</a> og prisreguleret via Danmarks Statistiks prisberegner: <a href="http://www.dst.dk/da/Statistik/emner/forbrugerpriser/forbrugerprisindeks.aspx">http://www.dst.dk/da/Statistik/emner/forbrugerpriser/forbrugerprisindeks.aspx</a> |   |               |   |               |   |               |               |
| D-vitamin-<br>og<br>kalktilskud   | 0 - 2 år  |               | 3 – 10 år   |               | 11 – 18 år  |               |               |
| Dosis   | D- dråber op til 5 dråber eller 1 tablet dagligt (pr 10 ml kr. 27,50) |               | 1 tablet dagligt Unikalk Kids a´400 mg pr. tablet med 90 stk. á kr. 74,95 (stykpris kr. 0,83) |               | 2 tabletter dagligt Apotekets Kalk og D-vitamin 5 ug á 400 mg. Pr. tablet med 240 stk. á kr. 110,- (stykpris kr. 0,46). Almindeligt kalktilskud kan anvendes. |               |               |
| Merudgift pr. måned   | Kr. 25,25   |               | Kr. 25,25   |               | Kr. 27,99   |               |               |
| Oplysninger er fra Fødevarestyrelsen: <a href="https://altomkost.dk/fakta/kosttilskud/">https://altomkost.dk/fakta/kosttilskud/</a><br>Priser er fra: <a href="https://apopro.dk/apotekets-kalk-og-d-vitamin-5ug-kosttilskud-240-stk-210494">https://apopro.dk/apotekets-kalk-og-d-vitamin-5ug-kosttilskud-240-stk-210494</a>   |   |               |   |               |   |               |               |

| <b>Sondemad</b>  |                   |   |
|--|-------------------|---|
| Der tages udgangspunkt i KL's kosttakst for anbragte børn og unge          |                   | kr. 54,- pr. døgn (2020)<br>Egenbetaling pr. døgn |
| Ernæring alene ved sondemad  | Fuld takst        | Kr. 54,-  |
| Primær ernæring ved sondemad   | 2/3 af fuld takst | Kr. 36,-  |
| Alm. kost med supplerings af sondemad                                      | 1/3 af fuld takst | Kr. 18,-  |
| Oplysningerne er fra KL's satser: Kostpenge for anbragte børn og unge 2020 |                   |   |

| <b>Ferie uden forældre – normaludgift pr. barn</b> |             |
|--|-------------|
| Skiferie   | Kr. 3.500,- |
| Sommerferie  | Kr. 2.000,- |
| Weekendophold                                      | Kr. 600,-   |
| Normaludgiften er skønsmæssigt vurderet.           |             |

| <b>Kronikertilskud</b>   |              |
|--|--------------|
| De samlede medicinudgifter for barnet overstiger årligt  | Kr. 23.885,- |
| Det samlede loft for barnets medicinudgifter   | Kr. 4190,-   |
| Oplysningerne er indhentet januar 2019. <a href="https://www.apoteket.dk/medicin/medicintilskud/sygesikringen-og-regler-for-medicintilskud#8EA6F8465C25488898100472D39D457A">https://www.apoteket.dk/medicin/medicintilskud/sygesikringen-og-regler-for-medicintilskud#8EA6F8465C25488898100472D39D457A</a> 2020 |              |

| <b>Plejeartikler</b>   |   |
|--|---|
| <b>Affaldsposer</b>  |   |
| Pakke 20 stk.  | Kr. 9,95 (Kr. 0,50 pr. stk.)                |
| Priser er indhentet maj 2020 fra <a href="https://www.nemlig.com/?search=affaldsposer%2020">https://www.nemlig.com/?search=affaldsposer%2020</a><br>Priserne vurderes at være tilsvarende i lignende dagligvarebutikker  |   |
| <b>Engangsvaskeklude</b>   |   |
| Pakke á 50 stk.  | Kr. 8,95 (Kr. 0,18 pr. stk.)                |
| Priser er indhentet maj 2020 fra <a href="https://www.nemlig.com/?search=Engangsvaske">https://www.nemlig.com/?search=Engangsvaske</a>   |   |
| <b>Håndsprit</b>   |   |
| Flaske á 500 ml.   | Kr. 99,95 (0,20 kr. pr. ml.)                |
| Priser er indhentet maj 2020 fra: <a href="https://apopro.dk/haandsprit-70-500-ml-690198">https://apopro.dk/haandsprit-70-500-ml-690198</a>  |   |
| <b>Engangshandsker</b>   |   |
| Engangshandsker 100 stk  | Kr. 128,91 (Kr. 1,29 pr. par)               |
| Priser indhentet maj 2020 <a href="https://www.abenapivat.dk/Products.aspx?ProductGroupId=1505000030">https://www.abenapivat.dk/Products.aspx?ProductGroupId=1505000030</a>  |   |
| <b>Engangsunderlag/stiklagner</b>  |   |
| Underlagen, engangs – Abri-Soft Eco, 60 x 40 cm  | Kr. 457,50 for 240 stk. (Kr. 1,91 pr. stk.) |
| Underlagen, engangs – Abri-Soft Classic, 60 x 60 cm  | Kr. 69,- for 25 stk. (Kr. 2,76 pr. stk.)    |
| Underlagen, engangs – Abri-Soft Classic, 60 x 75 cm  | Kr. 99 for 30 stk. (Kr. 3,30 pr. stk.)      |
| Stiklagen – Abri-Bed Basic, 2-lag, 80 x 140 cm   | Kr. 96 for 25 stk. (Kr. 3,84 pr. stk.)      |
| Priser indhentet maj 2020 fra <a href="https://www.abenapivat.dk/ProductSearch.aspx?Search=stiklagen">https://www.abenapivat.dk/ProductSearch.aspx?Search=stiklagen</a><br>Priserne er uden forsendelse, da forsendelsen er gratis ved køb for kr. 500,- ellers tillægges kr. 40,- pr. ordre.                      |   |
| <b>Vådservietter</b>   |   |
| Asthma- og Allergi Danmark anbefaler, at der bruges engangsvaskeklude/skumklude og almindeligt vand ved pleje af børn.<br>Forbrugerrådet TÆNK, anbefaler ikke daglig brug af vådservietter pga. kemiske tilsætningsstoffer.<br>Vådservietter vurderes derfor ikke at være en nødvendig merudgift ved forsørgelsen. |   |

| <b>Ortopædisk fodtøj - egenbetaling</b>  |         |
|--|---------|
| Egenbetaling pr. par - børn  | Kr. 500 |
| Oplysningerne er gældende fra januar 2019 på <a href="http://www.bandagist-centret.dk/Tilskudssatser">http://www.bandagist-centret.dk/Tilskudssatser</a> |         |

| <b>Renovation</b>   |             |                |
|---|-------------|----------------|
|   | Ugetømning  | 14-dagstømning |
| Restaffald 100 l sæk  | Kr. 1.529,- | Ikke muligt    |
| Container 140 l   | Kr. 1.743,- | Kr. 980,-      |
| Årlig merudgift   | Kr. 214,-   | Kr. 980,-      |
| Priser fra Hjørring Kommunes hjemmeside maj 2020: <a href="https://hjoerring.dk/media/40470/takster_affald_2020.pdf">https://hjoerring.dk/media/40470/takster_affald_2020.pdf</a> |             |                |

## **Vask og tørring**

| <b>Vask</b>   |
|---|
| En husstand på 2,2 personer vasker ca. 254 maskiner tøj pr. år (600 kg).<br>En person har behov for gennemsnitligt at få vasket (600 kg/2,2 personer) = 263 kg tøj årligt.<br>En person har behov for (263 vaske/2,2 personer) = 115 vaske årligt.<br>En person har behov for at få vasket (115 vaske/52 uger) = 2,2 vaske pr. uge. |
| Et gennemsnitligt forbrug for at vaske 600 kg tøj årligt (fordelt på 254 maskiner pr. år) er ca. 200 kWh.   |

|  |
|--|
| <p>Det betyder, at der bruges 0,72 kWh pr. vask som koster kr. 0,42 pr. kWh, inkl. afgifter, i alt kr. 0,30.</p> <p>Sæbe koster ca. 0,66 kr. pr. maskine, når det billigste vaskemiddel fra Netto eller Aldi benyttes.</p> <p>Der bruges ca. 40 liter vand til en pris á kr. 0,05136 pr. liter, i alt kr. 2,44 pr. maskine.</p>          |
| <p><b>Den samlede udgift pr. maskine er således, kr. 0,30 + kr. 0,66 + kr. 2,05 = kr. 3,40.</b></p>  |
| <p>Oplysninger er fra: <a href="https://nyelkunde.seas-nve.dk/#/1">https://nyelkunde.seas-nve.dk/#/1</a> taget udgangspunkt i prisen pr 01.07.20 og <a href="https://www.danva.dk/nyheder/vandpris-paa-danmarkskort/">https://www.danva.dk/nyheder/vandpris-paa-danmarkskort/</a> . Sæbe er uændret i 2020 med den billigste i Aldi.</p> |

|  |
|--|
| <p><b>Tørring</b></p> <p>En husstand på 2,2 personer tørrer ca. 156 maskiner tøj årligt.</p> <p>En person har behov for gennemsnitligt at få tørret (156 maskiner/2,2 personer) = 70,9 maskiner</p> <p>En person har behov for at få tørret (70,9 maskiner/ 52 uger) = 1,4 maskiner pr. uge.</p> <p>En tørretumbler af energimærket A+ eller A++ bruger 1,8 kWh pr. tørring.</p> |
| <p>Det betyder, at der bruges 2,52 kWh á kr. 0,42 pr. kWh, inkl. afgifter, <b>i alt kr. 1,06 pr uge.</b></p>   |
| <p>Oplysninger er fra: <a href="https://nyelkunde.seas-nve.dk/#/1">https://nyelkunde.seas-nve.dk/#/1</a> taget udgangspunkt i prisen pr 01.07.20</p>   |

| Vådligger-lagen   |                 |           |
|---|-----------------|-----------|
| Vådligger-lagen   | Pris for 4 stk. | Stykpris  |
| 90 x 200 cm   | Kr. 500,-       | Kr. 125,- |
| <b>Samlet merudgift</b>   | Kr. 500,-       | Kr. 125,- |
| <p>Priser er fra <a href="https://iysk.dk/sovevaerelse/lagner/speciallagner">https://iysk.dk/sovevaerelse/lagner/speciallagner</a> Årligt forbrug vurderes til 4 stk.</p> |                 |           |