

HJØRRING KOMMUNES OVERORDNEDE

Mad- og måltidspolitik



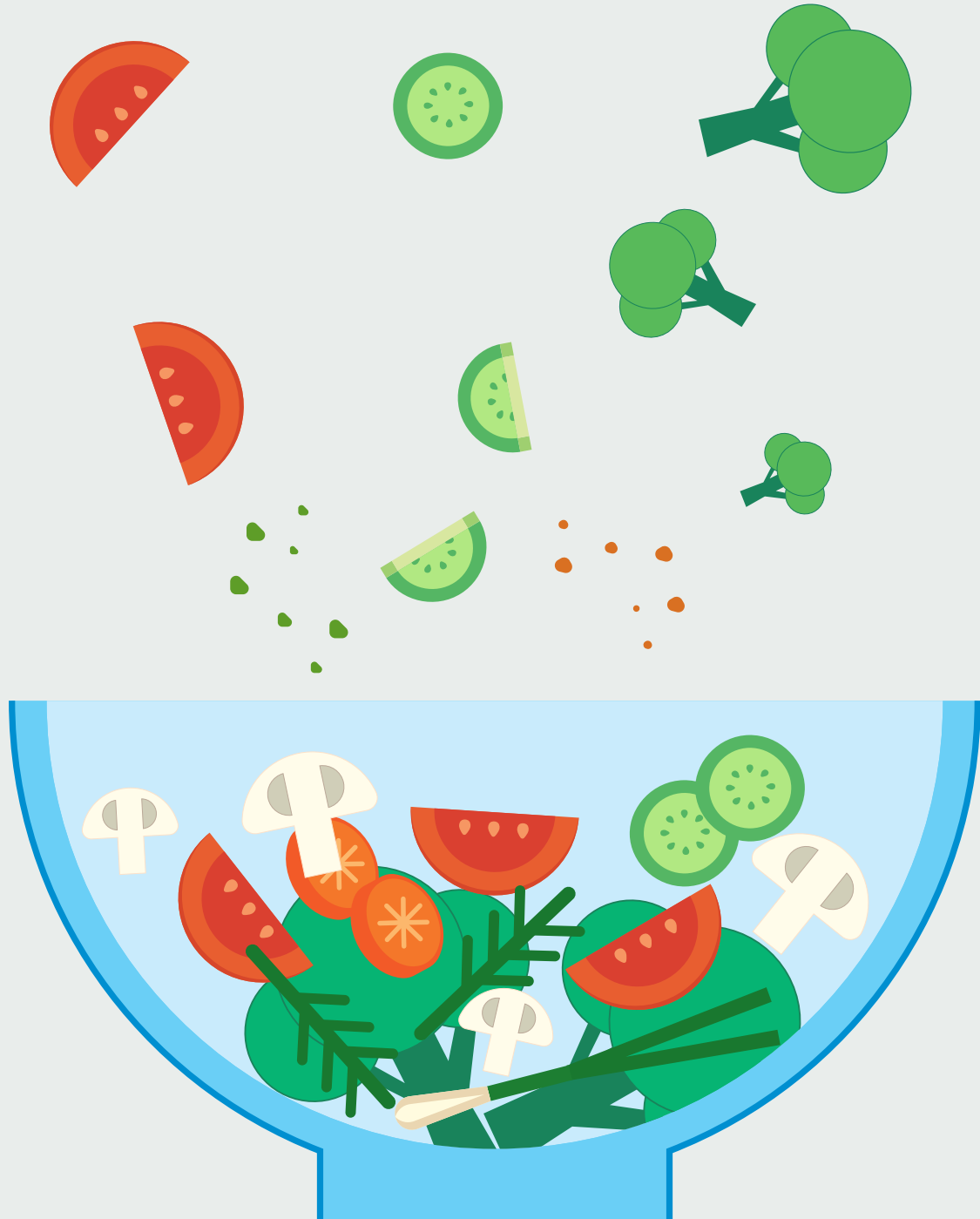
INDLEDNING

Sund mad er en vigtig forudsætning for læring, trivsel og et godt helbred hele livet igennem. At sikre gode mad- og måltidsvaner forudsætter, at vi alle – den enkelte, familien, kommunen og lokalsamfundet – tager ansvar og holder fokus på det i hverdagen. Med den overordnede mad- og måltidspolitik ønsker Hjørring Kommune at støtte op om arbejdet med at fremme sund mad og gode måltidsvaner til gavn for alle borgere. Politikken tager udgangspunkt i Hjørring Kommunes Sundhedspolitik og skal danne grundlag for forvaltningsspecifikke indsatser.

Politikken gælder for hele Hjørring Kommune, herunder alle børn, unge og voksne, der får tilberedt, serveret eller køber mad i kommunens tilbud og på arbejdspladserne. Når kommunen sender cafeteria/kantinedrift i udbud, vil mad- og måltidspolitikken indgå i udbudsmaterialet.

Mad- og måltidspolitikken skal understøtte de kostrelaterede mål i Hjørring Kommunes Sundhedspolitik 2015 - 2018:

- Andelen af borger der spiser middelsund eller sund kost skal stige fra 82 % til 85 %.
- Andelen af overvægtige børn i 0. klasse skal falde fra 11 % til 9 % og andelen af svært overvægtige børn skal fra 3 % til 2 %.
- Andelen af svært overvægtige borgere skal ikke overstige de nuværende 17 %.



ET SKUB I DEN SUNDE RETNING

Som kommune har vi en unik mulighed for at inspirere, vejlede og motivere borgerne til at spise sundt, når vi møder dem i daginstitutionen, skolen, bo- og dagtilbuddet, kantinen og ældretilbuddet.

Vi ved, at de sunde vaner grundlægges i barndommen, og vi har dermed et særligt ansvar for at understøtte og styrke børnenes interesse for madlavning, køkken- og måltidsaktiviteter. Det er en opgave for hele familien, men også skolerne og dagtilbuddene, som skal være med til at lære børnene at spise og lave sund hverdagsmad.



Hjørring kommune vil derfor:

- Sikre at den mad, kommunen producerer og serverer, lever op til de officielle anbefalinger både i forhold til indhold, sammensætning og tilberedning af måltidet.
- Styrke adgangen til information og viden om sund mad, herunder inspirere børn og forældre til at lave en god madpakke.
- Sikre at frontpersonalet er klædt på til at arbejde med mad og måltider som et pædagogisk redskab, herunder uddanne ambassadører der kan motivere til sunde vaner.
- Understøtte børn, unge, voksne og ældres madkundskaber, bl.a. ved at inddrage dem i aktiviteter i køkkenet.
- Sikre et sundt og attraktivt madudbud på skoler, i institutioner og kantiner.
- Sætte fokus på det sunde alternativ i forbindelse med særlige lejligheder (fødselsdag, skolearrangementer m.m.)



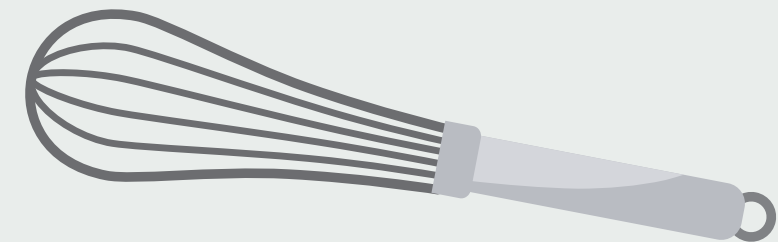
GODE MAD- OG MÅLTIDSRAMMER

Det gode måltid handler ikke kun om, hvad vi spiser – det handler også i høj grad om de fysiske og sociale rammer omkring maden. Vi skal have god tid til at nyde måltidet, dyrke relationerne og deltage i madlavningen, hvad enten det er derhjemme, på skolen, i bo- og dagtilbuddene eller på ældrecentre.

Rammerne spiller på den måde en central rolle for måltidsoplevelsen og understøtter fællesskaber på tværs af generationer og kulturer.

Hjørring Kommune vil derfor:

- Skabe gode mad- og måltidsrammer, som bidrager til livskvalitet, samvær og madglæde.
- Understøtte en mangfoldig madkultur og sikre varierede smagsoplevelser.
- Understøtte etablering af delehaver/køkkenhaver, hvor borgere på tværs af alder kan være fælles om at dyrke frugt og grønt, f.eks. i tilknytning til kommunale tilbud og grønne områder.



DET BÆREDYGTIGE VALG SKAL VÆRE DET NEMME VALG

Vores mad- og måltidsvaner har ikke alene indflydelse på den enkeltes sundhed, men også på miljøet. Der er med andre ord god grund til at købe og lave mad med bæredygtig omtanke.

Vi kan blandt andet minimere klimabelastningen ved at vælge fødevarer, der produceres og sælges lokalt, og ved at spise mindre kød og flere grøntsager. Reduktion af madspild er også et vigtigt skridt i den bæredygtige retning.

Bæredygtige måltider behøver ikke at være dyre og svære at lave. Mange har gode erfaringer med at kombinere omlægning til økologi og nedbringelse af madspild. En eventuel merpris på råvaren kan således opvejes af en mere effektiv udnyttelse af madresterne, hvilket skaber balance i økonomien.



Hjørring Kommune vil derfor:

- Fremme tilgængeligheden af det bæredygtige valg, herunder tilbyde kødfrie/ kødreducerede alternativer.
- Inspirere borgerne til at øge brugen af bæredygtige råvarer.
- Sætte fokus på anvendelse af økologiske produkter, sæsonens friske råvarer og det lokale spisekammer.
- Nedbringe madspild, bl.a. ved at udbrede de gode praksiseksempler og skabe bedre afsætningsmuligheder til kasseret mad (f.eks. biogas eller lign.)
- Opstille konkrete mål for reduktion af madspild samt anvendelse af lokale, sæsonprægede og økologiske råvarer i de forvaltningsspecifikke indsatser.

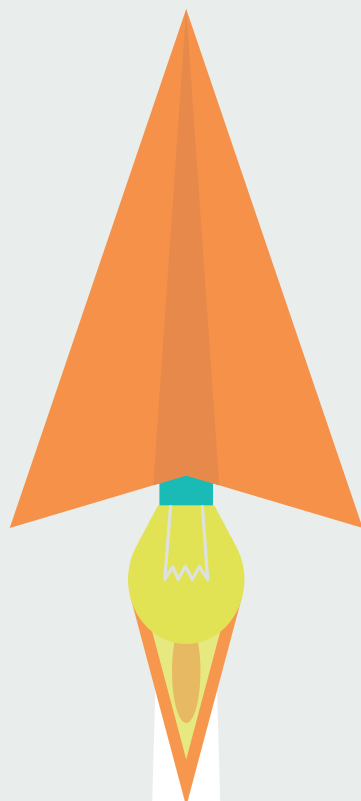


MAD- OG MÅLTIDSPARTNERSKABER

Arbejdet med at fremme den gode madkultur er et ansvar for alle i Hjørring Kommune - den enkelte borger, virksomhed og institution. I fællesskab skal vi mindske tilgængeligheden af usunde fødevarer og øge adgangen til de sunde alternativer, så det bliver lettere at opnå og fastholde gode mad- og måltidsvaner i hverdagen.

Hjørring Kommune vil derfor:

- Samarbejde med erhvervslivet om at øge tilgængeligheden af sund og velsmagende mad.
- Understøtte fritids- og foreningslivet i at arbejde med sunde mad- og måltidsvaner.
- Arbejde på at sikre fleksible indkøbsaftaler, der giver bedre mulighed for at indkøbe lokale råvarer til de offentlige køkkener.





Hjørring Kommune

Hjørring Kommune
Springvandspladsen 5
9800 Hjørring
72 33 33 33
hjoerring@hjoerring.dk
www.hjoerring.dk

September 2016
Grafik: www.freepik.com