

Kompressionsstrømper



- skræddersyet til dig

Skræddersyet til dig

Din læge har henvist dig til behandling med kompressionsstrømper. Måltagning foretages i en sygeplejeklinik af en kompressionsvejleder. Strømpen leveres på din hjemmeadresse - forventet leveringstid er 1-2 uger.

Hvordan bruger du strømpen?

Kompressionsstrømpen sidder tæt og kræver derfor tilvænning. For at beskytte strømpen mod slitage benyttes altid en tynd bomuldsstrømpe ovenpå.



Strømpen tages på, når du står op, og tages af når du går i seng. Strømpen tåler ikke creme. Hudpleje bør foregå når strømpen tages af til sengetid.

Vedligehold

For at opretholde kompressionen skylles strømpen op dagligt. Kan vaskes i vaskemaskine. Du kan orientere dig via den medfølgende vaskeanvisning.

Forventninger

Som udgangspunkt er du bevilget 2 strømper pr. ben om året. Der kan opstå et merbehov ved f.eks. væggtab, vægtøgning eller pga. slitage ved øget fysisk aktivitet.

Du får enten en standardstrømpe som passer til begge ben eller en specialstrømpe. Vær opmærksom på, at der er en venstre (L) og en højre (R) strømpe. Strømpen kan være med eller uden tå og er beige eller sort.

Efter modtagelsen bedes du give kompressionsvejlederen besked om pasformen, med henblik på bestilling af 2. par (se bagsiden for kontakt-information).

Hjælpemidler

Benyt gummihandsker - det vil både lette påtagningen og beskytte strømpen.

Til oplæring af på- og aftagning og hjælp til bestilling af rette hjælpemiddel, kan du få en tid i en sygeplejeklinik i nærheden af dig.

Sammen med kompressionsvejlederen har du muligvis fået vurderet, at et af nedenstående hjælpemidler vil kunne gavne dig (X):

- DressBuddy**
- Doff N' Donner**
- Magnide Glid**
- Butler Rehab**
- Butler Off**

Der findes videoguidning på internettet i håndteringen af hjælpemidlerne.



Kontakt

Sygeplejen: 72 33 64 00 (hverdage kl. 8.00 - 15.00)

Kompressionsvejleder: (tirsdage kl. 12.00-13.30)

Visitator hjælpemidler: 72 33 50 20

Hjælpemiddeldepotet: 72 33 58 42



Sygeplejeklinikker



Sygeplejen

Ålborgvej 94
9800 Hjørring



Sygeplejen

Vendelbogade 11
9870 Sindal

Huskeseddel



Hjørring Kommune

Hjørring Kommunes Sygepleje

Ålborgvej 94

9800 Hjørring

72 33 64 00

sygeplejen@hjoerring.dk

www.hjoerring.dk/sygepleje

August 2020

Foto: Colourbox