



Hjørring den 21. januar 2021

Covid-19

Kære alle

Sundhedsstyrelsen har d. 19/1 skærpet retningslinjen for opsporing og håndtering af nære kontakter ud fra et forsigtighedsprincip. Skærpelsen gælder foreløbigt frem til 7. februar 2021 og omfatter nære kontakter til alle smittede personer. Derudover vil der gælde særlige omstændigheder for personer, der er smittet med virusvariant og deres nære kontakter.

Ændring i kriterium for at være nær kontakt

Ét af kriterierne for, hvornår man er nær kontakt er ændret fra: inden for 1 meter i mere end 15 minutter til 2 meter i mere end 15 minutter.

Den nye anbefaling lyder derfor:

- Alle, der har været inden for 2 meter i mere end 15 minutter med en (fx i samtale med personen), der har fået påvist ny coronavirus, er nære kontakter.

Der ændres ikke ved de øvrige kriterier for, hvornår man er nær kontakt.

Ændringer i retningslinjer for selvisolation af nære kontakter

Jf. Sundhedsstyrelsens retningslinjer for opsporing og håndtering af nære kontakter, opfordres nære kontakter til at blive testet to gange, på dag 4 og dag 6, og til at selvisolere indtil første negative testresultat. Dette ændres til:

Den nye anbefaling er:

- Når man identificeres som nær kontakt, skal selvisolation ske hurtigst muligt og fastholdes indtil 2. negative testsvar.

Det vil sige, at man først må komme på arbejde/skole/dagtilbud, når man har fået et negativt svar på 2. test.



Retningslinjer for antal og tidspunkter for test af nære kontakter, ændres der ikke ved (test på dag 4 og dag 6).

Ændringer ift. isolationsperiode og testregime, hvis man er smittet med en variant (f.eks. den engelske mutation B.1.1.7) eller er nær kontakt

- Er man smittet med en ny variant og asymptomatisk, skal man være i selvisolation i 14 dage. (Dette er nyt)
- Er man smittet med en ny variant og har symptomer, skal man blive hjemme indtil 48 timer efter symptomophør. (Dette er uændret)
- Er man nær kontakt til en, der er smittet med en ny variant, skal man være i selvisolation i 14 dage. (Dette er nyt)
 - Testregime for nære kontakter til en, der smittet med ny variant:
 - Dag 4.
 - Dag 6.
 - Dag 14.

Eksposering for smitte over længere tid (barn smittet og mor/far bliver hjemme eller omvendt):

1. Én test hurtigst muligt.
2. Herefter følges det generelle testinterval for nære kontakter, dvs. yderligere to tests på hhv. dag 4 og dag 6 efter ophør af eksposering, med mulighed for ophør af selvisolation ved negativ test på dag 6. (Dette er nyt)

Retningslinje "COVID-19: Opsporing og håndtering af nære kontakter" pr.19/1-21.
(se side 3-4)

<https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Smitteopsporing/COVID-19-Smitteopsporing-af-naere-kontakter.ashx?la=da&hash=9C4C984482FB57DF84035F6FB742D3FB5F449E75>

De bedste hilsner
Mette Toftegaard
Afdelingsleder
Dagtilbudssekretariatet.