

# Forløb omkring madlavning

Har du lyst til at lave mad, men kan ikke finde overskud til, at få det gjort? Er opskriften svær at læse og forstå, eller er situationen bare uoverskuelig når det gælder madlavning?

Vi arbejder med at følge en opskrift, vi laver indkøbsseddel og handler sammen. Vi har fokus på de processer, der er forbundet med madlavning. Vi arbejder med forskellige typer af opskrifter, og evt. brug af apps og lignende.

Udgangspunktet er, at der lægges vægt på enkle, billige og sunde retter, samt det, at løse en opgave i samarbejde med andre.

**Varighed:**

12 uger

**Egenbetaling pr. gang:**

25 kroner

**Adresse:**

Den Gode Modtagelse  
Åstrupvej 15  
9800 Hjørring