



Hjørring Kommune

# **ALKOHOLRELEREDE INDSATSER I HJØRRING KOMMUNE**

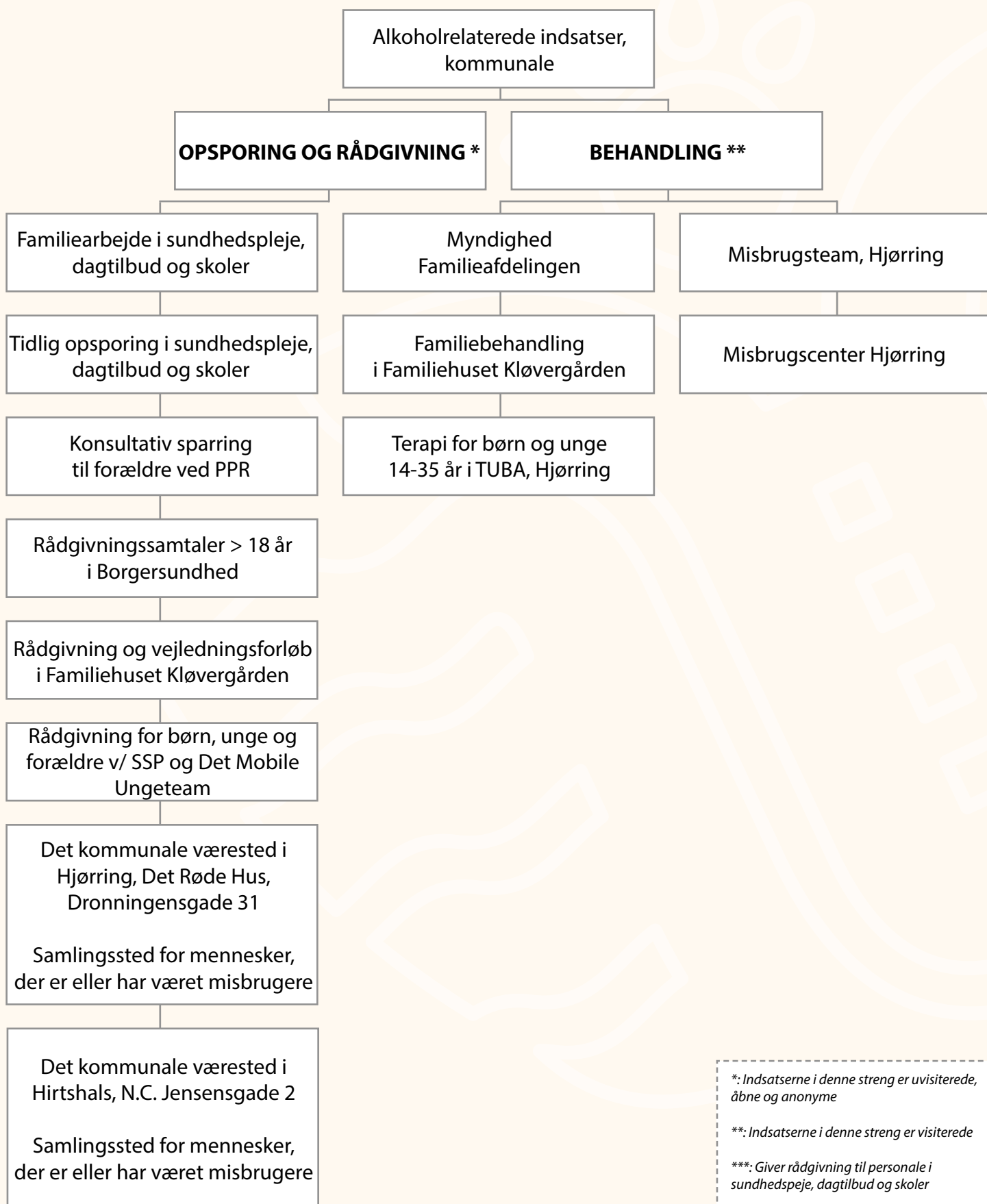
Denne oversigt har som formål at skabe overblik over Hjørring Kommunes alkoholrelaterede indsatser vedr. sundhedsfremme, forebyggelse og behandling samt de politiske rammer herfor (bilag 1).

Oversigten beskriver samtidig indsatser i civilsamfundet.

# INDHOLDSFORTEGNELSE

<b>GRAFISK OVERSIGT: KOMMUNEN .....</b>	<b>3</b>
<b>GRAFISK OVERSIGT: CIVILSAMFUNDET .....</b>	<b>4</b>
<b>OPSPORING OG RÅDGIVNING .....</b>	<b>5</b>
<b>BEHANDLING .....</b>	<b>8</b>
<b>ALKOHOLINDSATSER UDENFOR HJØRRING KOMMUNE .....</b>	<b>10</b>
<b>BILAG 1 .....</b>	<b>13</b>
<b>BILAG 2 .....</b>	<b>15</b>

# GRAFISK OVERSIGT: KOMMUNEN



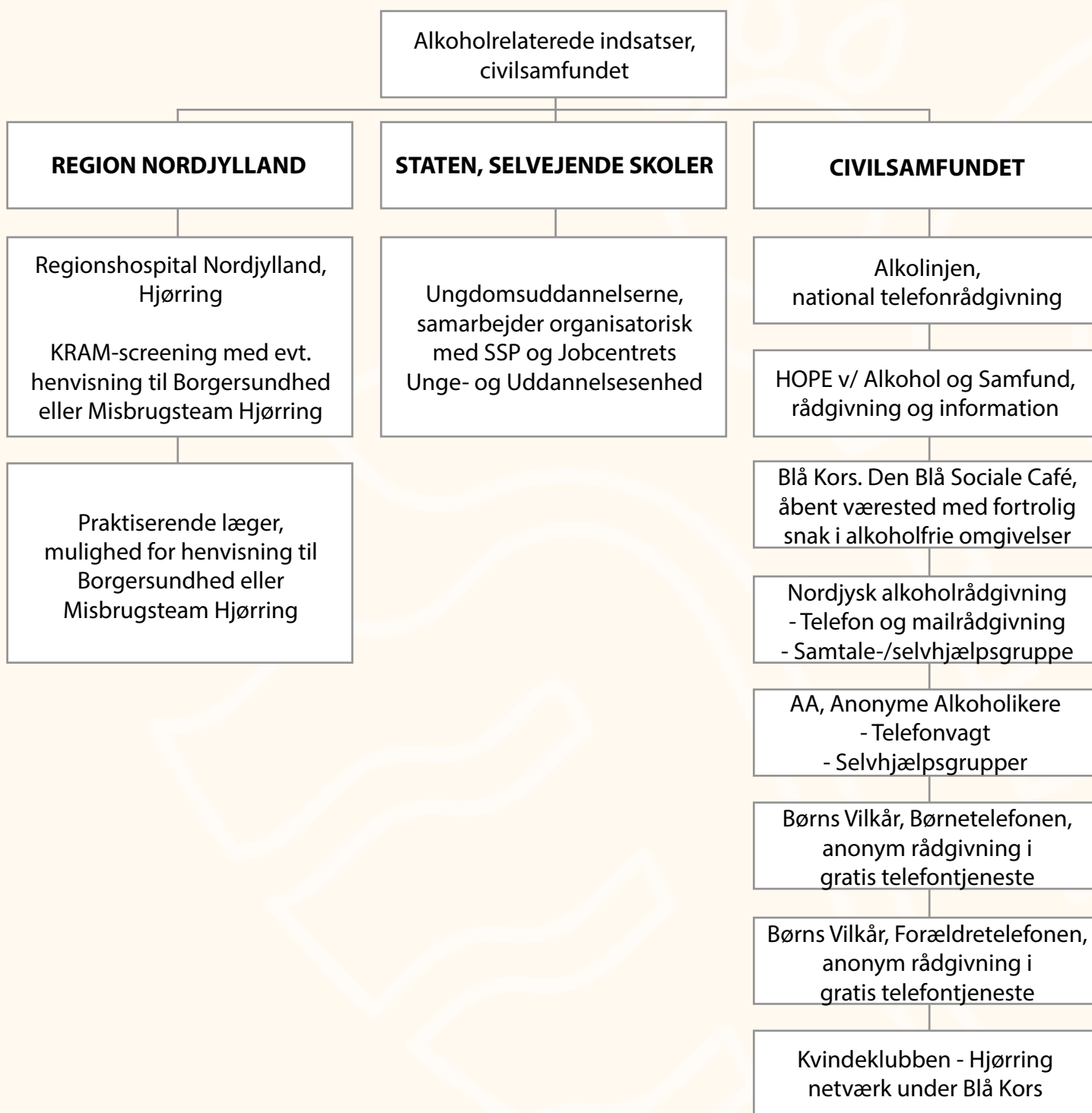
\*: Indsatserne i denne streng er uvisiterede, åbne og anonyme

\*\* : Indsatserne i denne streng er visiterede

\*\*\*: Giver rådgivning til personale i sundhedspleje, dagtilbud og skoler



# GRAFISK OVERSIGT: CIVILSAMFUNDET



# OPSPORING OG RÅDGIVNING

Med opsporing og rådgivning forstås uvisiterede indsatser. Formålet er at tilbyde alle borgere med behov herfor en sammenhængende forebyggelsesindsats af høj kvalitet jf. Sundhedsaftalen:

## Familiearbejde

Med familiearbejde forstås det arbejde, der indenfor det generelle område udføres i forhold til børn og deres familier samt i samarbejdet med forældrene.

I denne sammenhæng er der tale om den nødvendige samtale, f.eks. når en sundhedsplejerske, pædagog eller lærer ser tegn på, at et barn mistrives. Der drøftes med forældrene, hvorledes der handles

.....

## Tidlig opsporing

Giver den nødvendige samtale anledning til bekymring i forhold til barnets udvikling, vurderes der, om bekymringen kan afhjælpes i samarbejde med forældrene eller, om der skal foretages en underretning til Familieafdelingen.

I tilfælde af overforbrug af alkohol eller misbrug af alkohol eller stoffer, orienteres forældrene om kommunens rådgivnings- og behandlingstilbud.

.....

## PPR, Pædagogisk Psykologisk Rådgivning

PPR giver rådgivning til personale i dagtilbud og skoler og konsultativ sparring til forældre og netværk.


 Tlf.: 72 33 36 93, hverdage kl. 9.00-14.00 (*Sekretariat*)  
E-mail: [ppr@hjoerring.dk](mailto:ppr@hjoerring.dk)

.....

## Borgerrettet tilbud i Sundhedscenter Hjørring

Sundhedscenter Hjørring, Borgersundhed, har et borgerrettet tilbud målrettet borgere, der har et storforbrug eller skadeligt forbrug af alkohol. Der tilbydes op til 5 rådgivningssamtaler med det formål at reducere alkoholforbruget og styrke borgerens motivation for forandring.

Oplysning om tilbuddet kan gives af kommunens frontpersonale, praktiserende læger og sygehuset. Borgersundhed har visitationsretten. [Læs mere her](#) (*find kontaktinfo på enkelte medarbejdere*).

 Tlf.: 72 33 56 00 (*Hjørring Sundhedscenter*)  
E-mail: [hjoerringsundhedscenter@hjoerring.dk](mailto:hjoerringsundhedscenter@hjoerring.dk)

.....

### Gratis anonym rådgivning ved Familiehuset Kløvergården

Hjørring Kommune tilbyder gratis anonym rådgivning til familier med børn og unge i alderen 0 – 18 år for at hjælpe med at kunne løse problemer, der vedrører deres dagligdag og familieliv. [Læs mere her](#).

 Tlf.: 72 33 49 70  
E-mail: [kloevergaarden.postkasse@hjoerring.dk](mailto:kloevergaarden.postkasse@hjoerring.dk)

.....

### Vejledningsforløb i Familiehuset Kløvergården

Når en borger, der er gravid eller har børn under 18 år, er visiteret til behandling i Misbrugscenter Hjørring, vurderes der, om der er behov for et vejledningsforløb. Tager borgeren mod tilbuddet om vejledningsforløb, gives dette i Familiehuset Kløvergården. [Læs mere her](#).

 Tlf.: 72 33 49 70  
E-mail: [kloevergaarden.postkasse@hjoerring.dk](mailto:kloevergaarden.postkasse@hjoerring.dk)

.....


### Rådgivning til børn og unge under 18 år samt deres forældre

Der gives gratis rådgivning til børn/unge under 18 år eller forældre til disse for at få hjælp ved problematisk forbrug af rusmidler ved at kontakte et af følgende teams:

#### SSP- og Ungdomskonsulentteamet i Hjørring Kommune

Gratis rådgivning og vejledning til børn/unge og deres forældre i forhold til et problematisk forbrug af alkohol og/eller stoffer.

Efter en anonym afklaringssamtale aftales et antal samtaler, hvor der vurderes, om problemet kan afhjælpes gennem samtalerne eller, om der er behov for kontakt til Det Mobile Unge Team eller visitering til behandling. [Læs mere her](#) (find kontaktinfo på enkelte medarbejdere).

 Tlf.: 72 33 33 33  
E-mail: [hjoerring@hjoerring.dk](mailto:hjoerring@hjoerring.dk)

#### Det Mobile Unge Team i Misbrugscenter Hjørring

Tilbyder gives gratis ambulante behandling til unge under 18 år samt hjælp til pårørende. Unge under 26 år med stofmisbrug tilbydes rådgivning og afklarende motiverende samtaleforløb.


Efter en rådgivningssamtale med en misbrugskonsulent kan der følges op med op til 5 samtaler. Er der behov for mere, henvises til misbrugsteamet med henblik på visitering til behandling.

 Tlf.: 41 93 76 23  
E-mail: [maria.gramkow@hjoerring.dk](mailto:maria.gramkow@hjoerring.dk)

.....

## Familieafdelingen


Giver anonym rådgivning borgere og konsultativ sparring til personale i dagtilbud og skoler.

 Tlf.: 72 33 35 05  
E-mail: [familieafdelingen@hjoerring.dk](mailto:familieafdelingen@hjoerring.dk)

.....

## Væresteder, anonyme og gratis samlingssteder for mennesker, som er eller har været misbrugere

Værestedet Det Røde Hus  
Dronningensgade 31  
9800 Hjørring

 Tlf.: 98 91 15 97  
Hjemmeside: <http://vaerestedet-tinpotten.dk>

Værestedet i Hirtshals  
N.C. Jensensgade 2A, B  
9850 Hirtshals

 Tlf.: 72 33 57 15  
Hjemmeside: <http://www.hjoerring.dk/vaerestedet-i-hirtshals>

.....

## Familiehuset Kløvergården

Familiebehandling visiteres af Familieafdelingen og kan finde sted i Familiehuset Kløvergården eller i hjemmet, evt. i vekselvirkning mellem hjemmet og Familiehuset Kløvergården jf. Lov om Social Service § 52.

Familiebehandlingen bliver iværksat for målrettet at forebygge anbringelser uden for hjemmet. Der arbejdes på at styrke forældrenes mulighed for at agere anderledes overfor udviklingstruede børn.


I en stor del af familier med behov for familiebehandling, er alkoholmisbrug eller storforbrug af alkohol en del af familiens problemer. [Læs mere her.](#)

 Tlf.: 72 33 49 70  
E-mail: [kloevergaarden.postkasse@hjoerring.dk](mailto:kloevergaarden.postkasse@hjoerring.dk)

.....

## Familieafdelingen

Udfører § 50-undersøgelser (Lov om Social Service) foranlediget af underretninger. Indsatser visiteres af Familieafdelingen.

 Tlf.: 72 33 35 05  
E-mail: [familieafdelingen@hjoerring.dk](mailto:familieafdelingen@hjoerring.dk)


.....

## Misbrugsteam Hjørring

Misbrugsteam Hjørring på Hjørring Rådhus, Springvandspladsen 5 i Hjørring er kommunens myndighed på misbrugsområdet. Teamet udreder, vurderer og visiterer til behandling efter henvendelse fra borgeren selv, pårørende, sygehus, egen læge, kriminalforsorgen, arbejdsgivere, kommunale myndigheder eller andre relevante.

Misbrugsteamet visiterer ca. 5 % til døgnbehandling på behandlingsinstitutioner udenfor kommunen og ca. 95 % til ambulante behandling på Misbrugscenter Hjørring.

For at få bevilget behandling af alkoholmisbrug skal der ske en udredning af misbrugsmønsteret. Denne udredning lægges til grund for den individuelle vurdering, der foretages ved vurderingen af, hvilket behandlingstilbud, der kan gives. [Læs mere her.](#)

 Tlf.: 72 33 50 84 eller 72 33 50 28 eller 7233 50 65  
E-mail: [misbrugsteam@hjoerring.dk](mailto:misbrugsteam@hjoerring.dk)

.....



## Misbrugscenter Hjørring

Formålet med den ambulante behandling for alkoholmisbrug er at give voksne alkoholmisbrugere mulighed for behandling for at komme ud af eller mindske misbruget.

Der tilbydes:

- individuel ambulante behandling med samtaler efter individuel vurdering, typisk 1 samtale ugentligt af 1 times varighed
- dagbehandling med fremmøde 4 dage om ugen
- gruppebehandling i mindre grupper på 5 – 6 personer 1 – 2 gange om ugen, evt. suppleret med
- individuel ambulante behandling
- inddragelse af pårørende i det omfang, det vurderes hensigtsmæssigt
- opfølgningssamtaler med behandleren 2 – 6 måneder efter behandlingens afslutning

Har borgeren børn under 18 år eller er gravid, vurderes der, om der er behov for og ønske om et vejledningsforløb i Familiehuset Kløvergården. [Læs mere her.](#)



Tlf. til brug for anonyme henvendelser: 72 33 55 50

.....

## TUBA - Terapi for Unge og Børn i familier med Alkoholmisbrug

Terapien ved TUBA på Brinck Seidelingsgade 12A er for unge mellem 14-24 år, uanset hvilken kommune de bor i. For unge over 24 år tilbydes terapien kun til de, som er bosat i Hjørring Kommune. Læs mere på [tuba.dk](http://tuba.dk) og om [terapi i TUBA](#).



Tlf.: 29 68 96 49 / 40 22 83 56

E-mail: [hjoerring@tuba.dk](mailto:hjoerring@tuba.dk)

TUBAs tilbud om anonym terapi:

### Individuel terapi

Individuel terapi er et samtaleforløb, hvor den unge og en terapeut udelukkende arbejder på, at den unge får det bedre.

### Gruppeterapi

Gruppeterapi er et forløb, hvor den unge arbejder sammen med andre unge, der også er vokset op i en familie med misbrugsproblemer. To terapeuter leder gruppeterapien og støtter den enkelte i at bruge gruppen på bedst mulig måde.

### Skype terapi

Skypeterapi er en rolig og sikker måde, hvorpå den unge kan få et terapiforløb via videoopkald med sin terapeut hjemme fra sin egen computer.

TUBAs lokalafdelinger afholder drop-in møder og giver desuden [onlinerådgivning](#).

.....



# ALKOHOLINDSATSER UDEFOR HJØRRING KOMMUNE

## Regionshospital Nordjylland

Opsporing gennem KRAM-screening af patienterne. Kan rette henvendelse til Misbrugsteam Hjørring.



Tlf.: 97 64 00 00

E-mail: [rh nordjylland@rn.dk](mailto:rh nordjylland@rn.dk)

.....

## Praktiserende læger

Kan henvise til det borgerrettede tilbud i Hjørring Sundhedscenter, Borgersundhed, og rette henvendelse til Misbrugsteam Hjørring. [Læs mere her](#).

.....

## Ungdomsuddannelserne

- Samarbejder med Jobcentrets Unge- og uddannelsesafdeling om at få unge med særlige problemer, herunder alkohol- og stofmisbrug, i gang med uddannelse eller job. Indebærer blandt andet information og rådgivning om behandling.
- .....

## Alkolinjen, en national telefonrådgivning

Borgere og pårørende kan ringe til Alkolinjen og tale fortroligt med professionelle rådgivere om alkoholproblemer. Alkolinjen har til formål at støtte borgerne i at løse deres problemer og få oplysning om de muligheder for hjælp, som kommunerne tilbyder



Tlf.: 80 200 500

E-mail: [kontakt@alkolinjen.dk](mailto:kontakt@alkolinjen.dk)

.....

## HOPE, gratis anonym rådgivning

Hope er en informationsside på internettet, hvor der kan søges gratis anonym rådgivning og information om rådgivning og behandling.


HOPE er en del af Alkohol og Samfund. Læs mere på [www.hope.dk](http://www.hope.dk) , [www.hope.dk/ung](http://www.hope.dk/ung) og [www.hope.dk/alkohol](http://www.hope.dk/alkohol)

.....



### Den Blå Sociale Café ved Blå Kors


Den Blå Sociale Café er et åbent værksted, hvor man "kan få en hyggelig sludder eller en fortrolig snak over en kop kaffe i alkoholfrie omgivelser". [Læs mere her.](#)

 Tlf.: 98 90 32 03  
E-mail: [denblaasocialecafe@blaakors.dk](mailto:denblaasocialecafe@blaakors.dk)

.....

### Nordjysk Alkoholrådgivning


Telefon- og mailrådgivning og Samtale-/selvhjælpsgrupper onsdag kl. 18.30 – 19.30 i Forsamlingsbygningen, Østergade 9, 9800 Hjørring.

 Tlf.: 52 600 674  
E-mail: [nordjysk.alkoholraadgivning@yahoo.dk](mailto:nordjysk.alkoholraadgivning@yahoo.dk)

.....

### Anonyme Alkoholikers Telefonvagt


På AA's hjemmesiden kan der findes oversigt over åbne selvhjælpsgrupper. [Læs mere her.](#)

 Tlf.: 70 10 12 24 (*alle dage kl. 8.00 - 24.00*)  
E-mail: [kontakt@anonyme-alkoholikere.dk](mailto:kontakt@anonyme-alkoholikere.dk)

.....

### Børns Vilkår - BørneTelefonen


BørneTelefonen er oprettet for at give børn og unge mulighed for at få gode råd eller en at snakke med – helt gratis. Alle kan ringe gratis og anonymt til BørneTelefonen. [Læs mere her.](#)

 Tlf.: 116 111 (*mellem kl. 11.00–23.00*)  
E-mail: [bv@bornsvilkar.dk](mailto:bv@bornsvilkar.dk)

.....

### Børns Vilkår - Nattelinjen


BørneTelefonens nattelinje er for dig som er utryg, i fare eller har behov for hjælp til at kontakte de sociale myndigheder. [Læs mere her.](#)

 Tlf.: 116 111 (*natten til fredag og lørdag fra kl. 23.00-02.00*)  
E-mail: [bv@bornsvilkar.dk](mailto:bv@bornsvilkar.dk)

.....

### **Børns Vilkår - ForældreTelefonen**


Anonym rådgivning for forældre, bedsteforældre, venner, naboer og andre med relation til børn, der har det svært. [Læs mere her.](#)

 Tlf.: 35 55 55 57 (mandag og torsdag kl. 11.00 – 15.00 Tirsdag, fredag og søndag kl. 19.00 – 23.00.  
*Bemærk: telefonen kan være lukket på grund af manglende bemanning)*  
E-mail: [bv@bornsvilkar.dk](mailto:bv@bornsvilkar.dk)

.....

### **Kvindeklubben - Hjørring v. Blå Kors**

Kvindeklubben mødes hver anden mandag i tidsrummet kl. 18.30 – 21.00, Torvet 4, 9800 Hjørring.  
[Læs mere her.](#)

 Tlf.: 30 93 91 05  
E-mail: [nyenetvaerk@blaakors.dk](mailto:nyenetvaerk@blaakors.dk)

.....

## Politiske rammer, politikker, strategier og aftaler

### Hjørring Kommunes Sundhedspolitik 2019-2022



*"Hjørring Kommune vil skabe sunde rammer, som giver borgerne de bedst mulige betingelser for at tilegne sig en sund livsstil og træffe sunde valg i hverdagen..."*

*"Derfor vil vi have fokus på tidlig opsporing og indsats ift. udsatte børn, herunder børn fra familier med psykiske lidelser og alkoholproblemer"*

#### Mål for alkohol:

*Andelen af borgere, der har et højriskoforbrug for alkohol er faldet fra 6 % til 4 %.*

*Andelen af 8. klasses elever der har drukket alkohol skal falde fra 69% til 60%.*

[Læs mere her.](#)

### Børn, Unge og Familiepolitik



*"Hjørring Kommune ser alle borgere som mennesker, der har ret til gode og trygge rammer, som giver udviklingsmuligheder og passende udfordringer".*

*"Børn, unge og familier skal have mulighed for at udvikle sig til robuste og livsduelige mennesker, så de mestrer livet. Indflydelse på egen tilværelse anses som en afgørende værdi for det enkelte menneske. Hjørring Kommunes holdning er, at alle mennesker har evner og styrker, som løbende bliver udviklet i samspil med de omgivelser og fællesskaber, de indgår i".*

***"I Hjørring Kommune ønsker vi at fremme lighed i sundhed - uanset social og kulturel baggrund".***

*"Sundhed rummer både fysisk og mental sundhed. Trivsel og velvære er en væsentlig del af muligheden for at udvikle sig som menneske. Forudsætningen for den enkeltes udvikling afhænger af, at børn, unge og familier tager medansvar for egen sundhed og trivsel. Forældre, såvel som skoler og institutioner, er "sundhedsforbilleder" for børn og unge og har dermed stor indflydelse på deres sundhed.*

*Alle børn skal have viden om og adgang til rådgivning om psykisk og fysisk sundhed".*

[Læs mere her.](#)

## Den administrative sundhedsaftale 2015-2018



Det overordnede formål med sundhedsaftalen om forebyggelse er, "alle borgere med behov herfor tilbydes en sammenhængende forebyggelsesindsats af høj kvalitet".

Et af indsatsområderne er forebyggelse af tobak og alkohol. Der er aftalt, at de nordjyske kommuner ultimo 2015 lever op til grundniveauet i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker angående anbefalingerne om individuelle tilbud om tobak og alkohol.

[Læs mere her.](#)

### Politisk og administrativ forankring

Den overordnede strategiske opgave i forhold til sundhedspolitik og forebyggelsesstrategi er forankret i Den Politiske Koordinationsgruppe for Sundhed. Koordinationsgruppen har en koordinerende funktion i forhold til at sikre en forstærket bevågenhed på området, mens ansvaret for det implementerende arbejde ligger på fagudvalgs-, forvaltnings- og arbejdspladsniveau.

### Interessenter

En række udvalg og nævn er relevante for arbejdet med implementeringen af forebyggelsesstrategien:

- Bevillingsnævnet
- Folkeoplysningsudvalget
- SSP-samarbejdet
- Lokalrådet i Hjørring
- Hjørring Ungeforum
- Ældrerådet
- Handicaprådet

### Øvrige interessenter (eksempler)

- Ungdomsuddannelserne
- Erhvervslivet, f.eks. Horesta
- TUBA
- Kræftens Bekæmpelse
- Hjerteforeningen
- Diabetesforeningen

## Procedure for samarbejde mellem Familiehuset Kløvergården (FK) og Misbrugscenter Hjørring (MCH) vedr. borgere med misbrug, der har børn under 18 år eller er gravide



**Misbrugsteamets visitering:** Det afklares, om borgeren er gravid eller har børn under 18 år (forældremyndighed) og om der skal ske en underretning til Familieafdelingen

**Første afdækkende samtale ved MCH:** Borgeren tilbydes, at en medarbejder fra Kløvergården deltager i 2. afdækkende samtale

**Anden afdækkende samtale ved MCH og FK-FOAB:** Det afklares om borgerens familie og borgerens netværk kan inddrages og om der er behov for et vejledningsforløb (FOAB) i Familiehuset Kløvergården.

**Ressourcer i familie og netværk:** Der afholdes så vidt muligt et netværksmøde, der afklarer hvilke ressourcer, der kan inddrages fra borgerens familie og netværk og hvordan. Når det er relevant, deltager en medarbejder fra FK.

**Vejledning i Familiehuset Kløvergården:** Der tilbydes motiverende samtaler (FOAB) med fokus på børns behov og på hele familien. Tilbuddet kan enten være anonymt (max. 5 samtaler) eller visiteret via Familieafdelingen.