



KVALITETSSTANDARD

Genoptræning og træning

Godkendt Sundheds-, Ældre- og Handicapudvalget 17.12.2024

Lovgrundlag

Serviceovens § 86, stk. 1 og 2.

§ 86 stk. 1

Genoptræning:

Til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.

§ 86, stk. 2

Vedligeholdende træning:

Hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.

Målgruppe

Borgere med somatiske lidelser eller psykosociale problemstillinger, dog primært ældre, der har behov for fysio- og/eller ergoterapeutisk indsats og som ikke er i stand til at deltage i og profitere af de træningstilbud, som i almindelighed udbydes af private leverandører og foreninger.

Formål

Formålet er, at borgerens funktionsniveau bringes på et så højt niveau som muligt. Herunder at borgeren bliver eller forbliver mest mulig selvhjulpne i de daglige færdigheder.

Formålet fastsættes i et samarbejde mellem borger, evt. pårørende og terapeut. Dette aftales ved første møde og indgår i bevilningen.

Indsats

Målrettet og individuel tilrettelagt indsats, indeholdende:

- Undersøgelse
- Vurdering
- Rådgivning og vejledning
- Screening
- Tests
- Genoptræning
- Opfølgning

Indsatsen tilrettelægges i sammenhæng med andre kommunale træningstilbud.

Omfang og varighed

Et træningsforløb har en varighed på op til 3 måneder.

Træning udover 3 måneder vil afhænge af den udførende terapeuts vurdering, ud fra det opstillede formål og mål. Det er terapeuten, der afgør, om der kan bevilges forlængelse af forløbet.



Opfølgning på indsatsen

Træningen bliver løbende revurderet af terapeuten, ud fra de opstillede mål. Terapeuten afslutter forløbet og laver en slutstatus.

I slutningen af forløbet arbejdes målrettet for at borgeren fortsat vedligeholder og eventuelt øger funktionsniveauet efter endt træning. Det kan være med udslusning til selvtræningsprogram, foreninger, private træningstilbud eller lignede.

Omkostninger for borgeren

Træningen er uden økonomiske omkostninger for borgeren. Der kan være tale om brugerbetaling til eventuel anskaffelse af mindre, personlige træningsrekvisitter.

Borgere, der ikke er i stand til selv at komme til træningsstedet, kan efter konkret, individuel vurdering bevilges kørsel efter følgende kriterier:

- Borgeren eller pårørende kan ikke selv køre til træningen.
- Borgeren kan ikke benytte offentlige transportmidler.

Kvalitetsmål

Genoptræning/vedligeholdelsestræning igangsættes inden for 4 uger efter visitation/bookingsamtale med første undersøgelse.

Leverandør

Det er den kommunale Træningsenhed, der udfører opgaven.

Kompetencekrav til personalet:

- Autoriserede ergo- og fysioterapeuter
- Uddannet social- og sundhedspersonale, som arbejder efter terapeutinstruktion
- Personale, der arbejder med træning, skal være bekendt med ydelsens kvalitetsmål og eventuel beskrivelse af ydelsen

Medarbejdere, der leverer ydelserne, har tavshedspligt

Ansøgning

Borgere og pårørende kan henvende sig om træning via mail til Træningsenheden traeningsenhed@hjoerring.dk eller på telefon 72 33 58 50 hverdage kl. 8 – 9.

Praktiserende læger, plejepersonale, forebyggende hjemmebesøgsmedarbejdere og andet frontpersonale i kommunen kan også ansøge om træning på vegne af en borger.

Sagsbehandlingstid

Borger modtager brev fra Træningsenheden inden for 3 hverdage efter henvendelse fra borger, egen læge, pårørende, plejepersonale, forebyggende hjemmebesøgsmedarbejder, Arbejdsmarkedsområdet mv.

Visitation/bookingsamtale med første undersøgelse afholdes inden for 20 kalenderdage efter henvisning.



Særlige forhold

Der trænes primært på kommunens træningssteder og i særlige tilfælde i borgerens eget hjem.

Træningen skal udføres sundheds- og arbejdsmiljømæssigt forsvarligt.