



Tirsdage i RAV

Januar, februar, marts.

- **14/1 kl. 9.45 til ca. kl. 12.00**

Syng dig sund.

Vi mødes på Sundhedscenteret (Bistrupvej 3, Hjørring) hvor vi først vil deltage i

”Syng dig Sund”, herefter hygger vi med kaffe og ostemad. 😊

Sidste tilmelding torsdag d. 7/1 på telefon 29644099 eller på mail: rav-hjoerring@hjoerring.dk

Pris: 17 kr. for kaffe og brød.

- **21/1 kl. 9.00 til ca. kl. 13.00**

Bowling.

Vi bowler i Action House i Løkken, **vi mødes i RAV kl. 9.00**, samkørsel derned, meld derfor gerne ind hvem der kan køre. (Ved samkørsel aftales kørselsgebyr indbyrdes i bilerne). Hvis man kører direkte, skal man være i Action House kl. 9.45

Sidste tilmelding tirsdag d. 14/1 på telefon 29644099 eller på mail: rav-hjoerring@hjoerring.dk

Pris: 75 kr. for 1 ½ times bowling, kaffe og brød.

- **28/1 kl. 10.00 til ca. kl. 12.00**

Musikquiz.

Der hygges i RAV med kaffe, brød og en omgang Musik Quiz - ”Gæt en sang”.

Pris: 17 kr. for kaffe og brød.

- **4/2 kl. 10.00 til ca. kl. 12.00**

Banko.

Vi holder Banko i RAV med kaffe og brød.

Sidste tilmelding tirsdag d. 28/1 på telefon 29644099 eller på mail: rav-hjoerring@hjoerring.dk

Pris: 17 kr. for kaffe, brød + 15 kr. pr bankoplade.



- **11/2 kl. 9.45 til ca. kl. 12.00**

Syng dig sund.

Vi mødes på Sundhedscenteret (Bistrupvej 3, Hjørring) hvor vi først vil deltage i

”Syng dig Sund”, herefter hygger vi med kaffe og ostemad. 😊

Sidste tilmelding torsdag d. 4/2 på telefon 29644099 eller på mail: rav-hjoerring@hjoerring.dk

Pris: 17 kr. for kaffe og brød.

- **18/2 kl. 10.00 til ca. kl. 12.00**

Brætspil, Bordtennis, Bob m.m.

Vi afholder spilleformiddag, hvor vi spiller brætspil m.m. i små grupper.

Pris: 17 kr. for kaffe og brød.

- **25/2 kl. 10.00 til ca. kl. 12.00**

Fastelavn.

Vi hygger med fastelavnsquiz, kaffe og lækre fastelavnsboller.

Sidste tilmelding tirsdag d. 11/2 kl. 12.00 på telefon 29644099 eller på mail: rav-hjoerring@hjoerring.dk

Pris: 30 kr.

- **4/3 kl. 9.00 til ca. kl. 13.00**

Bowling.

Vi bowler i Action House i Løkken, **vi mødes i RAV kl. 9.00**, samkørsel derned, meld derfor gerne ind hvem der kan køre. (Ved samkørsel aftales kørselsgebyr indbyrdes i bilerne). Hvis man kører direkte, skal man være i Action House kl. 9.45

Sidste tilmelding tirsdag d. 25/2 på telefon 29644099 eller på mail: rav-hjoerring@hjoerring.dk

Pris: 75 kr. for 1 ½ times bowling, kaffe og brød.



- **11/3 kl. 9.45 til ca. kl. 12.00**

Syng dig sund.

Vi mødes på Sundhedscenteret (Bistrupvej 3, Hjørring) hvor vi først vil deltage i

”Syng dig Sund”, herefter hygger vi med kaffe og ostemad. 😊

Sidste tilmelding torsdag d. 4/3 på telefon 29644099 eller på mail: rav-hjoerring@hjoerring.dk

Pris: 17 kr. for kaffe og brød.

- **18/3 kl. 10.00 til ca. kl. 12.00**

Planlægning af program.

Vi hygger i RAV med rundstykker og kaffe mens vi planlægger de næste par måneders program. Sidste tilmelding tirsdag d. 11/3 på telefon 29644099 eller på mail: rav-hjoerring@hjoerring.dk

Pris: 22 kr. for kaffe og rundstykker.

- **25/3 kl. 10.00 til ca. kl. 12.00**

Erindringsbio.

Vi spiser popcorn og ser små filmklip fra ”gamle dage” og snakker om vores egne minder fra den tid.

Pris: 17 kr. for kaffe og brød.