



Vesterlund Aktivitetscenter

December 2023

Månedens aktiviteter

Vi pynter op til jul, laver julepynt, henter juletræ, bager julesmåkager og julehygger hele december måned.

d. 1 december er der julesang i Skt. Hans kirke, for de borgere der kommer i aktivitetscenteret fredag.

d. 13 december er der luciaoptog og kor på aktivitetscenter Lynggården i Hirtshals, for de borgere der kommer i aktivitetscenteret om onsdagen.

d. 21 december afholder vi julefrokost, hvor Lau Bergen kommer og spiller julesange samt spiller op til dans. Dette er for de borgere der kommer på aktivitetscenteret om torsdagen.

I hele uge 51 bliver der serveret gløgg og æbleskiver til eftermiddagskaffe.

Vi ønsker Jer alle en rigtig glædelig jul samt et godt nytår. Tak for et godt samarbejde – vi glæder os til at se Jer i det nye år.

HUSK torsdag kører vi hjem fra aktivitetscenteret kl. 14.00 grundet personalemøde.

Vi holder juleferie fra d. 25/12 - 2023 til og med 1/1 - 2024.

SE UGEPROGRAM PÅ BAGSIDEN



Hjørring Kommune



Nordens Allé 21
9800 Hjørring



Mandag - fredag kl. 9.30 - 15.30



72 33 54 50

Afbestilling af mad: Ved

fravær i aktivitetscenteret er du selv ansvarlig for at afbestille eller få maden omdirigeret hjem.
Der skal ringes til Køkkenområdet inden kl. 09.00 på tlf. 72 33 58 00.

Afbestilling af kørsel: kontakt aktivitetscenteret mellem kl. 08.30 - 08.45.

Mandag

Formiddag: Bevægelse/gymnastik. Træning. Hjernegymnastik.

Eftermiddag: Kaffe og kage.

Tirsdag

Formiddag: Hverdagstræning. Hygge og gåtur.

Eftermiddag: Kaffe og kage.

Onsdag

Formiddag: Sansesgruppe. Mandeklub. Kor.

Eftermiddag: Kaffe og kage.

Torsdag

Formiddag: Træning. Hjernegymnastik. Sang.

Eftermiddag: Kaffe og kage.

Fredag

Formiddag: Sang og dans.

Eftermiddag: Kaffe og kage – og ønsker hinanden god weekend.



Vi spiser middagsmad ca. kl. 12.00-13.00



Middagshvil kl. 13.00

