

# اوقات فراغت برای همه

اوقات فراغت برای همه - پیشنهادی برای کودکان و جوانان بین 0 تا 18 سال

اگر فرزند شما به یک فعالیت در اوقات فراغت نمی رود، اما مایل است که به یک فعالیت تفریحی برود، Fritid for alle، آماده است به شما کمک نماید. آیا فرزند شما به عنوان مثال، نیازهای ویژه ای دارد یا فکر می کند ممکن است شروع کردن به یک فعالیت اوقات فراغت دشوار است، یا اگر به عنوان والدین کمک به فرزندان برای شروع کار مشکل است، پس باید با، Fritid for alle تماس بگیرید.

## راهنمای اوقات فراغت

یکی از راهنماهای ما میتواند به ملاقات شما بیاید و به فرزند شما برای شروع به فعالیت در اوقات فراغت کمک نماید. این کمک ها می تواند شامل موارد زیر باشد.

- شفاف سازی خواسته ها و فرصت های فعالیت
- تماس با فعالیت اوقات فراغت انتخاب شده
- احتمالا همراهی در چند بار اول
- پیگیری در رابطه با ادامه شرکت در فعالیت

## پشتیبانی مالی

در صورت لزوم، ما همچنین میتوانیم از طریق صندوق پیشگیری شهرداری Hjørring برای اشتراک و تجهیزات کمک مالی درخواست کنیم.

## فعالیت در اوقات فراغت می تواند موارد زیر را به ار مغان بیاورد:

- تندرستی
  - سلامت جسمی و روانی
  - ارتباطات اجتماعی
  - تجربه موفقیت
  - لذت
- در مجموع، چیزی که کودکان می توانند در طول زندگی خود از آن استفاده کنند



تماس با ما  
در وبسایت ما پیش تر خوانی [www.hjoerring.dk/fritidforalle](http://www.hjoerring.dk/fritidforalle)  
به ما ایمیل بید [fritidforalle@hjoerring.dk](mailto:fritidforalle@hjoerring.dk) با ما تماس بگیرید 4193633