

# KVALITETSSTANDARD

## Genoptræning og vedligeholdende træning

Godkendt Hjørring Byråd 30. marts 2022

### Lovgrundlag

Serviceovens § 86, stk. 1 og 2.

§ 86 stk. 1

Genoptræning:

Til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.

§ 86, stk. 2

Vedligeholdende træning:

Hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.

### Målgruppe

Borgere med somatiske lidelser eller psykosociale problemstillinger, dog primært ældre, der har behov for fysio- og/eller ergoterapeutisk indsats og som ikke er i stand til at deltage i og profitere af de træningstilbud, som i almindelighed udbydes af private leverandører og foreninger.

### Formål

Formålet er, at borgerens funktionsniveau bringes på et så højt niveau som muligt, i forhold til det formål, der er aftalt i forbindelse med bevillingen. Herunder at borgeren bliver eller forbliver eller mest mulig selvhjulpne i de daglige færdigheder.

### Indsats

Målrettet og individuel tilrettelagt indsats, indeholdende:

- Undersøgelse
- Vurdering
- Rådgivning og vejledning
- Screening
- Tests
- Genoptræning
- Opfølgning

Indsatsen tilrettelægges i sammenhæng med andre kommunale træningstilbud.

### Omfang og varighed

Et træningsforløb har en varighed på op til 3 måneder.

Træning udover 3 måneder vil afhænge af den udførende terapeuts vurdering, ud fra det opstillede formål og mål. Det er terapeuten, der afgør, om der kan bevilges forlængelse af forløbet.

## Opfølgning på indsatsen

Træningen bliver løbende revurderet af terapeuten, ud fra de opstillede mål. Terapeuten afslutter forløbet og laver en slutstatus.

I slutningen af forløbet arbejdes målrettet for at borgeren fortsat vedligeholder og eventuelt øger funktionsniveauet efter endt træning. Det kan være med udslusning til selvtræningsprogram, foreninger, private træningstilbud eller lignede.

## Omkostninger for borgeren

Træningen er uden økonomiske omkostninger for borgeren. Der kan være tale om brugerbetaling til eventuel anskaffelse af mindre, personlige træningsrekvisitter.

Borgere, der ikke er i stand til selv at komme til træningsstedet, kan efter konkret, individuel vurdering bevilges kørsel efter følgende kriterier:

Borgeren eller pårørende kan ikke selv køre til træningen. Borgeren kan ikke benytte offentlige transportmidler.

## Kvalitetsmål

Genoptræning/vedligeholdelsestræning igangsættes inden for 4 uger efter visitation/bookingsamtale med første undersøgelse.

## Leverandør

Det er den kommunale Træningsenhed, der udfører opgaven.

Kompetencekrav til personalet:

- Autoriserede ergo- og fysioterapeuter
- Uddannet social- og sundhedspersonale, som arbejder efter terapeutinstruktion
- Personale, der arbejder med træning, skal være bekendt med ydelsens kvalitetsmål og eventuel beskrivelse af ydelsen

Medarbejdere, der leverer ydelserne, har tavshedspligt

## Ansøgning

Borgere og pårørende kan henvende sig om træning via mail til Træningsenheden [traeningsenhed@hjoerring.dk](mailto:traeningsenhed@hjoerring.dk) eller på telefon 72 33 58 50 hverdage kl. 8 – 9.

Praktiserende læger, plejepersonale, forebyggende hjemmebesøgsmedarbejdere og andet frontpersonale i kommunen kan også ansøge om træning på vegne af en borger.

## Sagsbehandlingstid

Træningsenhedens terapeuter kontakter borger inden for 3 hverdage efter henvisning fra borger, egen læge, pårørende, plejepersonale, forebyggende hjemmebesøgsmedarbejder, Arbejdsmarkedsområdet mv.

Visitation/bookingsamtale med første undersøgelse afholdes inden for 14 kalenderdage efter henvisning.

## **Særlige forhold**

Der trænes primært på kommunens træningssteder og i særlige tilfælde i borgerens eget hjem.

Træningen skal udføres sundheds- og arbejdsmiljømæssigt forsvarligt.