



Gratis psykologsamtaler for unge i aldersgruppen 15 - 25 år

Tilbuddet er til dig, som har svært ved at fungere på din uddannelse.

Det kan f.eks. være grundet negative tanker om dig selv, tristed, vrede, usikkerhed, stress, sorg, isolation, tankemylder, træthed, søvnproblemer, uro, problemer i familien eller lignende.

Formålet er at støtte dig i opstart eller i at fastholde dig i uddannelse.

Den første samtale med psykologen er visiterende, hvilket betyder, at der tages stilling til, om det giver mening at opstarte et forløb hos os, eller om vi er nødt til at pege på andre mere relevante tilbud.

Der tilbydes i alt 1-5 samtaler, af op til 1 times varighed.

Første samtale vil blive forsøgt tilbudt inden for 7 hverdage. Vi kontakter dig telefonisk for at lave en aftale.

Vær opmærksom på at de støttende samtaler ikke udgør et behandlingstilbud.

Du kan finde mere information og søge om tilbuddet på:

www.hjoerring.dk/gratispsykolog

Ved spørgsmål:

Kontakt din studievejleder, UE vejleder eller ring til Helhedstilbuddet på tlf. 72 33 62 30

Samtalerne finder sted på:

Helhedstilbuddet
Egholmvej 1
9800 Hjørring

Ved ankomst kan du henvende dig i Informationen ved indgang A. Det er også muligt at gå direkte ind i venteværelset ved indgang B. Så vil psykologen hente dig på det aftalte tidspunkt.

