



STATUS PÅ HANDLEPLANER FOR SUNDHEDSPOLITIKKEN 2019-2020

Øget fokus på mentalt helbred og sunde vaner

Kort beskrivelse af formålet med indsatsen	Formålet med indsatsen var at sætte fokus på fællesskaber med henblik på at styrke borgernes mentale sundhed. Derudover skulle der fortsat være fokus på kost, rygning, alkohol og motion i borgernes hverdag, for at begrænse overvægt og følgesygdomme hos målgruppen.
Hvor langt er vi kommet i forhold til de målbare succeskriterier?	<p>Generelt må vi sige at Corona har været med til at sætte en stopper for nogen af de ting som vi havde planlagt.</p> <p>På Boområdet var en af planerne i arbejdet med mental sundhed at arbejde med fællesskaber, både dem i selv bofællesskabet og de meget udadrettede fællesskaber, her satte forsamlings- og besøgsforbud deres naturlige begrænsning.</p> <p>På Bispehuset ville vi have haft fokus på fællesskab på tværs af etagerne, men det gik heller ikke. Til gengæld oplevede vi at corona førte en anden slags fællesskab med sig, især på Bispehuset.</p> <p>For mange af beboerne var nedlukningen rigtig hård. Så der handlede arbejdet med trivsel om at bevare optimismen og glæden hos borgerne.</p> <p>Dagområdet var lukket ned i flere måneder grundet COVID 19, så her gav det sig selv at vi ikke kunne arbejde med de planer vi havde.</p> <p>Buen og Bispehuset:</p> <ul style="list-style-type: none">• På Bispehuset havde vi under nedlukningen





medarbejdere fra dagområdet til i dagtimerne at arbejde med aktiviteter for borgerne. Dette var givende for borgerne, der stadig oplevede en forskel på hverdag og weekend og som stadig blev aktiveret. Men det var også givende for medarbejderne på Bispehuset, der oplevede at beboerne havde andre kompetencer som de ikke tidligere havde set og som samtidig oplevede, hvordan aktiviteterne kunne trække flere af beboerne ud af deres lejligheder og ind i fællesrummet. Vi har derfor valgt at fortsætte med mange af disse aktiviteter i ferie og weekender, da vi kan se at det øger trivslen og fællesskabet.

- På Buen er et af punkterne på beboermøder, fællesaktiviteter. Nogen af de fællesaktiviteter det har ført med sig, er bl.a. fællesspisninger. De penge vi fik til corona-aktiviteter hen over sommeren blev brugt på at købe en stor fælles gasgrill. Den er flittigt blevet brugt. Et andet punkt der på møderne skaber fællesskab, er planlægningen og snakken om flytningen af Buen.

§103 og § 104:

- Her er fokus stadig på borgernes håb og drømme. Disse er på begge § blevet en del af status og indskrevet i CURA.
- På §104 planlægges en omstrukturering af grupperne der skal træde i kraft i starten af det nye år. Her vil det være muligt for borgerne at flytte gruppe alt efter interesse.
- På §103 er vi så småt ved at starte et samarbejde med hjemmeplejen op med henblik på at få en borger ud i skånejob.
- Vi er på § 103 ved at udarbejde en model for, hvordan vi arbejder med skånejob, så flere borgere for lyst og mulighed for det. Dette arbejde sker bl.a. i samarbejde med jobcenteret. Vi vil i forbindelse med arbejdet en tur til Aalborg, for at se hvordan de arbejder med det hos Aalborgaktiv. Vi håber at vi kan fremsætte et forslag til hvordan dette arbejde kan gribes an i slutningen af 2021. Ydermere arbejder vi på at vores pedeller i første kvartal af 2021 skal blive et borgerinddraget værksted. Modellen for det arbejdes der på i øjeblikket.





	<p>KRAM</p> <p>Buen og Bispehuset:</p> <ul style="list-style-type: none">• På Buen arbejdes der på at motivere beboerne til bevægelse. D. 31/10 2020 er der coronaløb for alle beboere og medarbejdere, dagen afsluttes med fællesspisning. På fællesmøderne er der snakke om sundhed.• I bispehuset har mange af de fysiske aktiviteter været på standby. Det beboerne, med stor glæde har deltaget igennem BKS, i fitnesscenter o.l. har været aflyst. Der er stadig fokus på sund kost. <p>§103 og §104</p> <ul style="list-style-type: none">• Røgfri arbejdsplads. Som alle andre steder i kommunen blev §§103 og 104 røgfri arbejdsplads. Det er gået godt. Nogen af borgerne har været på rygestopkursus.• Der er indgået aftale med BKS om at starte kostvejledning op NBV, både individuelt og for grupper.• Der er på §104 fokus på motion og bevægelse hver dag. Under omstruktureringen der træder i kraft i starten af 2020, gøres Vester Thirup til et endnu mere fysisk aktivt sted end det er nu.
--	--

<p>Hvad vil vi arbejde videre med?</p>	<p>Vi vil arbejde videre med det hele. Vi håber at vi på boområdet snart kan komme i gang med arbejdet om større fællesskaber igen. I punktform kan man sige, at vi vil arbejde med:</p> <ul style="list-style-type: none">• KRAM (Ikke fordi det er en del af handleplanen, men fordi det er evigt aktuelt og som sådant ikke vil være noget vi stopper med at arbejde med, når handleplansperioden udløber).• Udviklingen fra § 104 - § 103 – skånejob.• Fællesskaber de store og de små.• Borgernes håb og drømme .
---	---