



STATUS PÅ HANDLEPLANER FOR SUNDHEDSPOLITIKKEN 2019-2020

Bevæg dig for livet - Parasport og Idræt For Sindet

<p>Kort beskrivelse af formålet med indsatsen</p>	<p>Omhandler tilbud til voksne med særlige behov og er et nyt samarbejdsprojekt mellem Hjørring Kommune, DGI, Parasport Danmark, DAI og DIF.</p> <p>Målet er at inkludere voksne med særlige behov i det almene foreningsliv; alternativt at der oprettes særhold i foreningslivet eller i handicapforeninger eller i kommunalt regi. Initiativet adresserer alle 4 overordnede pejlemærker indenfor Hjørring Kommunes Sundhedspolitik:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sunde rammer• Mental sundhed• Mestring af eget liv samt• Lighed i sundhed <p>Bevægelsesaktiviteter er omdrejningspunktet, men deltagelse i fællesskaber spiller en afgørende rolle i projektet. Hertil kommer, at der indlægges forskellige supplerende aktiviteter, hvor der blandt andet vejledes om kost, sund levevis mv.</p>
--	--

<p>Hvor langt er vi kommet i forhold til de målbare succeskriterier?</p>	<p>Har i høj grad været Corona-ramt; herunder kommunens første deltagelse nogensinde i Special Olympics. Arrangementet i Frederikshavn i maj 2020 blev aflyst.</p> <p>Men:</p> <ul style="list-style-type: none">• vellykket opstart med 50-60 brugere – voksne med udviklingshæmning og personer med erhvervet hjerneskade; opstart – nedlukning – opstart, men deltagere bibeholdt
---	--





	<ul style="list-style-type: none">• tilbud indenfor 4 idrætsgrene: badminton, floorball, billard, dans – graden af foreningsinvolvering er forskellig – mest i badminton og billard; mindst i floorball og dans• der er udført et stort planlægnings- og informationsarbejde før opstart; herunder inddragelse af interne og eksterne samarbejdspartnere <p>Erfaringen er, at det tager tid at løbe disse nye indsatser i gang, der involverer målgrupper med særlige behov, men der er opnået bedre resultater end forventet.</p> <p>Personer med sindslidelser er omfattet af andet tilbud. Dette projekt kan skaleres, da der fortsat er et potentiale for videreudvikling.</p> <p>Det er et samarbejdsprojekt mellem Sundhed-; Ældre- og Handicapforvaltningen og Børne-, Fritids- og Undervisningsforvaltningen. Efter projektudløb ultimo 2020 med eksterne samarbejdspartnere kan indsatsen fortsætte.</p>
Hvad vil vi arbejde videre med?	<p>Hovedopgaven er at bygge videre på den gode opstart og videreudvikle projektet ud fra de ressourcer, der er til rådighed. Heri indgår overvejelser om at inddrage flere målgrupper eller involvere flere indenfor de nuværende målgrupper.</p> <p>Fortsat fokus på involvering af foreningslivet i udbud af aktiviteter. Afholdelse af større dialogmøde mellem foreninger, eksterne samarbejdspartnere og kommune – udskudt grundet Covid-19.</p>

