



STATUS PÅ HANDLEPLANER FOR SUNDHEDSPOLITIKKEN 2019-2020

Sektorpolitikernes tema om sundhed

<p>Kort beskrivelse af formålet med indsatsen</p>	<p>Handleplanen omfatter udmøntningen af de tre sektorpolitikkers (Skolepolitikken, Dagtilbudspolitikken og Forebyggelses- og indsatspolitikken) strategiske mål om sundhed.</p> <p>Derudover tilføjes Fritid & Fællesskab i den samlede handleplan, da der på fritidsområdet er mange indsatser, der har et sundhedsmæssigt aspekt. Der afrapporteres stadig særskilt for status på Fritidsområdet.</p> <p>Målene er:</p> <ul style="list-style-type: none">• Skolepolitik: <i>"Eleverne oplever mental og fysisk sundhed"</i>• Dagtilbudspolitik: <i>"Alle børn oplever fysisk sundhed, mental sundhed og trivsel"</i>• Forebyggelses- og indsatspolitikken: <i>"Sammen har vi ansvaret for at fysisk og mental sundhed er et af de bærende elementer i alle indsatser"</i>• Fritid & Fællesskab: <i>"Fritidsliv, frivillighed og deltagelse i fællesskaber spiller en stor rolle for den enkeltes sundhed og livskvalitet"</i> – fra forordet til Fritid & Fællesskab.
--	--

<p>Hvor langt er vi kommet i forhold til de målbare succeskriterier?</p>	<p><u>Skoleområdet:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Skolerne arbejder med udeskole og bevægelse. Der er styrkede erfaringer med det under Covid-19.• På nogle skoler er der gennemført DGI-certificeringer.• Der er etableret sundere udbud i kantinerne. Alle skoler har på forskellige måder arbejdet med at implementere Mad- og Måltidspolitikken.
---	--





- Der er etableret en række indsatser i forhold til børn og unges mentale sundhed. F.eks. sorggrupper og angstgrupper på skolerne.
- Musisk skole har i deres aktiviteter fokus på mestring og performance.
- Der arbejdes med opsporing og forebyggelse af bekymrende fravær, bl.a. gennem styrket anvendelse af fraværdata.

Dagtilbud:

- Arbejdet er sat i gang i forældrerådene.
- Der er lavet aftaler om samarbejde med DGI, der er 40 certificerede dagplejere, vi har 7 institutioner bliver certificeret (110 ansatte).
- Den nye kostpolitik implementeres.
- Corona har været en "hjælp" ift. at være ude, bruge naturen – børnene er blevet mere selvhjulpne.
- Fokus på afslapning – yoga.
- Børnene efterspørger selv fysiske udfordringer.

Børne- og Familieområdet:

- I vores BFO fagstrategi fylder den mentale sundhed. Den fylder blandt andet også i rusmiddelstrategien og i støttesporet i Ungegarantien.
- I vores hyppige opfølgninger er der et stærkt fokus på den mentale sundhed
- Vi har et markant fokus på at styrke relationerne i de sociale netværk i arbejdet med børn og unge i BFO.
- Vi er i gang med at udarbejde en undersøgelse omkring anbragte børn og unges sundhed og trivsel.

Fritid:

- Der er opnået gode resultater i alle tre delhandleplaner indenfor området – til gavn for såvel den fysiske som mentale sundhed:
 - a: Foreningstilbud til børn og unge med særlige behov;
 - b: Bevæg Dig For Livet – Parasport og Idræt for sindet (voksne med særlige behov) og
 - c: Bevægelse – nye indsatser.
- For en nærmere beskrivelse af de konkrete initiativer henvises til særskilt status for handleplanerne på Fritidsområdet.





--	--

<p>Hvad vil vi arbejde videre med?</p>	<p><u>Skole:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Der arbejdes fortsat med udeskoleaktiviteter og øget fysisk aktivitet i løbet af skoledagen.• Øget samarbejde med fritidsområdet ift. fysisk og mental sundhed.• Styrkelse af opsporing og forebyggelse af bekymrende fravær. <p><u>Dagtilbud:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Der indtænkes fortsat børns fysiske aktiviteter i dagligdagen – også i forhold til indretning bl.a i vores ny-byggerier.• Vi ønsker flere DGI-certificeringer.• Forældre-involvering.• Frokostordninger – tilbudt en bred vifte af forskellige menuer, børnene er selvhjulpne.• Mad og måltid-politikken skal implementeres ift de nye bestyrelser. <p><u>Børne- og Familieområdet:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Vi arbejder videre med et fortsat fokus på den mentale sundhed i vores indsatser. <p><u>Fritid:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Indenfor alle tre delhandleplaner arbejdes som udgangspunkt videre med de igangsatte initiativer og indsatser til gavn for den fysiske og mentale sundhed i Hjørring Kommune. Hertil kommer yderligere indsatser, som tager udgangspunkt i Fritid & Fællesskab og ofte i et samspil med de øvrige sektorpolitikker på Børne-, Fritids- og Undervisningsområdet. Det vedrører blandt andet indsatser i relation til Skoler og Dagtilbud, overfor unge samt i relation til seniorer/ældre i et samarbejde med Sundhed; Ældre og Handicap. Dette og andre justeringer i handleplanerne beskrives kort i den særskilte status for handleplanerne på fritidsområdet.
--	---



