

# KVALITETSSTANDARD

## Behandling af alkoholmisbrug

Vedtaget Sundheds-, Ældre- og Handicapudvalget xxxx

<b>Lovgrundlag</b>	Sundhedsloven § 141 om behandling af alkoholmisbrug
<b>Målgruppe</b>	<p>Borgere, hvis forbrug af alkohol har et omfang, og sker på en måde, så det medfører fysiske, psykiske og/eller sociale skader for den misbrugende borger eller dennes omgivelser.</p> <p>Tilbuddet retter sig mod borgere over 18 år.</p>
<b>Formål</b>	Formålet er, at borgeren i videst muligt omfang bliver i stand til at tage vare på sig selv, herunder bliver i stand til at kunne leve et godt og selvstændigt liv.
<b>Indsats</b>	<p>Indsatsens formål er at afhjælpe de skader eller problemer, som personer, der har et alkoholmisbrug, ofte får.</p> <p><b>Ambulant behandling</b></p> <p>Ambulant behandling tilbydes borgere, der har et moderat misbrug og hvor formålet er at hjælpe borgeren ud af misbruget og til at opretholde en misbrugsfri tilværelse. Formålet kan også være at minimere skader ved misbrug.</p> <p>Under dele af forløbet er der hjemmearbejde for borgeren.</p> <p><b>Ambulant behandling - Individuelle samtaler</b></p> <p>Borgeren kommer som oftest til samtale 1-2 gange om ugen, men hyppigheden afhænger af en individuel vurdering. Varigheden af den enkelte samtale er cirka en time, men kan variere efter behov. Under forløbet kan der være hjemmearbejde for borgeren, og pårørende kan inddrages, hvis det vurderes hensigtsmæssigt og borgeren ønsker det.</p> <p><b>Ambulant behandling - Gruppebehandling</b></p> <p>Borgeren kommer til behandling i gruppe 1 - 2 gange ugentligt, typisk i mindre grupper af 5-6 deltagere. Forløbene bliver dog tilpasset undervejs, ud fra de individuelle behov, der viser sig. Der er løbende optag til gruppebehandling. De enkelte deltagere matches, så de passer bedst muligt sammen.</p> <p><b>Dagbehandling</b></p> <p>Dagbehandling er et tilbud målrettet yngre, voksne borgere, der har et omfattende misbrug og behov for helhedsorienteret behandlingsindsats. Formålet med behandlingen er at støtte borgerne i at få en mere stabil tilværelse, med ophør eller reduktion af misbruget.</p>

Tilbuddet omfatter desuden borgere med behov for efterbehandling, f.eks. efter at have været i døgnbehandling.

Et dagbehandlingsforløb omfatter:

- Introduktionsforløb
- Temauger
- Efterbehandlingsperiode

### **Døgnbehandling**

Døgnbehandling kan tilbydes borgere, der har et omfattende og komplekst misbrug.

Medmindre der er åbenlyst behov for døgnbehandling, skal ambulantly behandling og dagbehandling være afprøvet, inden der kan bevilges døgnbehandling.

Formålet med døgnbehandling er, at borgeren gennem et koncentreret behandlingsforløb får en mere stabil tilværelse, med ophør eller reduktion af misbruget.

Som udgangspunkt er der tre faser i døgnbehandlingstilbuddet:

- Afgiftningsforløb
- Primær behandlingsforløb
- Udslusningsforløb

Udslusningsforløb tilrettelægges ud fra en individuel vurdering.

Alkoholmisbrugere, der er gravide og tilbydes døgnbehandling, tilbydes samtidigt at indgå kontrakt om mulighed for tilbageholdelse jf. gældende regler.

### **Anonym behandling af alkoholmisbrug**

Anonym behandling af alkoholmisbrug er rettet mod borgere, der har et behandlingskrævende alkoholmisbrug. Anonym behandling tilbydes, hvis borgeren ønsker det.

Anonym behandling vil altid være ambulantly, individuel behandling.

### **Anonym rådgivning og vejledning**

Tilbud til borgere, der har spørgsmål, bekymringer eller behov for oplysninger om alkoholforbrug eller misbrugsbehandling kan få anonym rådgivning og vejledning. Formålet er at give borgerne professionel rådgivning på et niveau, hvor borgeren oplever at få de oplysninger og svar, der efterlyses.

## **Omfang og varighed**

Indsatsens omfang og varighed fastsættes individuelt og afhænger af, om der bevilges ambulantly behandling, dagbehandling eller døgnbehandling.

Indsatsens omfang og varighed angives i forbindelse med visitation og bevilling af et behandlingstilbud.

Behandlingstilbud vil altid være tidsbegrænsede.

Ambulant behandling, dagbehandling samt anonym behandling kan bevilges i op til 42-uger **16 uger**.

## Opfølgning på indsatsen

Ved døgnbehandling fører Misbrugsteam Hjørring tilsyn med det konkrete behandlingsforløb og under forløbet afholdes der løbende statusmøder. Der holdes desuden koordinerende møder mellem de involverede parter.

Ved ambulant behandling eller dagbehandling indsender udfører 9 uger efter behandlingens start (første samtale) skriftlig status på målopfyldelse til Misbrugsteam Hjørring (Myndighed).

## Omkostninger for borgeren

Behandling for alkoholmisbrug er gratis.

Transportudgifter til behandlingsstedet refunderes ikke.

## Kvalitetsmål

Målet er,

- at borgerne oplever behandlingsforløbet som et aktivt samarbejde, hvor der arbejdes målrettet om at indfri de mål, der er fastsat i forbindelse med udredningen.
- at borgere, når forløbet er afsluttet, oplever at have fået en kvalificeret og meningsgivende behandling, der giver dem mulighed for at leve et stabilt liv uden misbrug

## Leverandør

Borgere, som er visiteret til misbrugsbehandling, har ret til at blive behandlet i et andet offentligt eller godkendt privat behandlingstilbud, end det Hjørring Kommune har visiteret til. Valget skal være i overensstemmelse med den udredning og bevilling af behandlingstilbud, der ligger til grund for behandlingen.

Adgangen til frit valg kan begrænses, hvis hensynet til borgernes fysiske eller psykiske tilstand taler til fordel for en sådan begrænsning.

Godkendte leverandører er registreret på Tilbudsportalen ([www.tilbudsportalen](http://www.tilbudsportalen)), hvorfor der kun kan anvendes leverandører, som fremgår af denne.

Fristen for iværksættelse kan afviges, hvis borgeren vælger at blive behandlet i et andet offentligt eller godkendt privat behandlingstilbud.

### **Ambulant behandling og dagbehandling**

Misbrugscenter Hjørring

9800 Hjørring

Østergade 56

Tlf. 72 33 55 50

## Ansøgning

### **Anonym behandling**

Misbrugscenter Hjørring  
Østergade 56  
9800 Hjørring  
Tlf. 72 33 55 50

### **Døgnbehandling**

Private tilbud eller tilbud i andre kommuner og regioner.

Medarbejderne, der yder misbrugsbehandling, har socialfaglig **misbrugs**uddannelse.

Misbrugsteam Hjørring

Tlf. 72 33 50 67

(se telefontid på [www.hjoerring.dk](http://www.hjoerring.dk))

### Digital post

Hjørring kommune kan kontaktes via e-boks eller borger.dk

### Almindeligt brev

Hjørring Kommune  
Springvandspladsen 5  
9800 Hjørring

### Rådgivning og vejledning

Borgere, der har spørgsmål, bekymringer eller behov for oplysninger om rusmiddelforbrug eller misbrugsbehandling, kan henvende sig telefonisk til Misbrugsteamet. Ved generel rådgivning og vejledning kan henvendelsen ske anonymt.

### Ansøgning om behandling

Borgere, der ønsker hjælp til en misbrugsproblematik, kan henvende sig til Misbrugsteam Hjørring og aftale tid til udrednings-samtale med en socialfaglig rådgiver.

Ved samtalen laver rådgiver og borger i samarbejde en udredning, hvori borgerens misbrug og øvrige relevante forhold af-dækkes og beskrives.

I forbindelse med udredningen fastsættes endvidere, om borgerens mål for behandlingen er at stoppe, reducere eller stabilisere sit misbrug.

Har borgeren ønsker i forhold til behandlingstilbud, oplyses dette ved samtalen.

Rådgiver tager på dette grundlag stilling til eventuel bevilling og behandlingstilbud.

Afgørelsen meddeles skriftligt til borgeren.

### Anonym behandling:

Borgere, der ønsker anonym behandling for alkoholmisbrug, kan

henvende sig telefonisk til Misbrugsteam Hjørring (Myndighed), med henblik på aftale om udredningssamtale, der afvikles på vilkår, der sikrer borgerens anonymitet.

Misbrugsteam Hjørring  
Tlf. 72 33 50 67  
se telefontid på [www.hjoerring.dk](http://www.hjoerring.dk))

## Sagsbehandlingstid

Tilbud om behandling sættes i gang senest 14 dage efter, at borgeren første gang har henvendt sig med ønske om at komme i behandling.

Fristen kan afviges, hvis borgeren ikke ønsker at gøre brug af behandlingsgarantien, udebliver fra behandlingsaftaler eller ikke samarbejder omkring indhentning af de oplysninger, som er relevante for at kunne planlægge et behandlingsforløb. Forsinkel-  
se i tilvejebringelse af oplysninger i øvrigt kan ligeledes påvirke tidspunktet for behandlingens opstart.

Fristen kan ligeledes afviges, hvis borgeren vælger at blive be-  
handlet i et andet offentligt eller privat behandlingstilbud, end det Hjørring Kommune har visiteret til.

## Særlige forhold

Behandlingsindsatsen og resultatet heraf dokumenteres, med henblik på løbende kvalitetsudvikling.

Alle registreringer i forbindelse med behandlingsindsatsen er omfattet af Persondataloven.