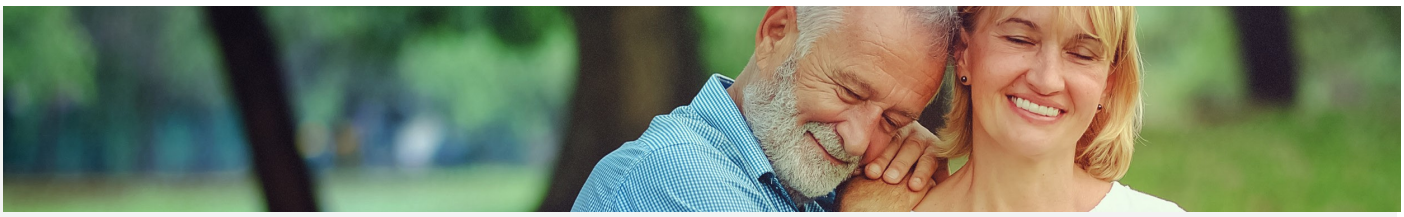

Behov for øget fokus på aflastning til alvorligt syge og deres pårørende

Pårørende til alvorligt syge og handicappede personer har øget risiko for selv at blive syge.

Muligheden for døgnaflastning kan sikre, at de pårørende kan forblive på arbejdsmarkedet, fastholde et socialt liv med venner og familie samt udskyde tidspunktet, hvor den syge nærtstående får behov for plejehjem.

Muligheden for aflastning afhænger af mange forskellige forhold; er der kendskab til ordningen, er aflastningen af en kvalitet og relevans (tidspunkt, sted, rammer), som gør den attraktiv for den pårørende og den nærtstående og er der opbakning til - og forståelse i familien for - at den pårørende har brug for at blive aflastet?

Det er derfor centralt, at I i hver enkel kommune møder pårørende med forståelse for deres situation og den belastning, som pårørendeopgaverne udgør, og at I kan tilbyde aflastning, der er tilpasset den nærtståendes livssituation og de tidspunkter, hvor behovet for aflastning optræder.

Fakta fra rapporten

- **16 %** havde fået kendskab til muligheden for aflastningsophold via kommunen.
- **38 %** havde ikke kendskab til muligheden for aflastningsophold.
- **38 %** af de, der kender til muligheden for aflastningsophold, har ikke søgt om det, fordi den nærtstående ikke ønsker aflastningsophold.
- **19 %** af de, der kender til muligheden for aflastningsophold, har ikke søgt om det, fordi de bekymrede for kvaliteten.
- **19 %** af de, der kender til muligheden for aflastningsophold, har ikke søgt om det, fordi der ikke findes et passende tilbud.
- **45 %** af de, der havde anvendt aflastning, fik mulighed for at få oplevelser, som de ikke har mulighed for i deres hverdag.
- **40 %** af de, der havde anvendt aflastning, fik mere overskud.
- **36 %** af de, der havde anvendt aflastning, følte skyld over at have taget en pause fra at hjælpe deres nærtstående
- **74 %** af de, der havde anvendt aflastning, oplevede, at aflastningsopholdet havde en eller flere negative konsekvenser .

Rapporten er udarbejdet af Kompas Kommunikation.
I alt har 1.215 pårørende til personer med en alvorlig kronisk sygdom eller et kronisk handicap deltaget i online-undersøgelsen. Undersøgelsen er støttet økonomisk af AbbVie og Roche.

Hjernesagen – Vi tager hånd om hjernen · Pårørende i Danmark · Parkinsonforeningen