



HANDLEPLAN 2019-2020

Mental sundhed blandt medarbejderne

<p>Målsætning, som indsatsen vedrører <i>(Derfor vil vi... i sundheds- politikken 2019-2020)</i></p>	<p>Have fokus på fremme af trivsel og reduktion af stress blandt voksne</p>
<p>Beskrivelse af indsats <i>(Overordnet beskrivelse af indsatsen)</i></p>	<p>I Sundhedsområdet ønsker vi at sætte fokus på medarbejdernes mentale sundhed og trivsel. Det vil dels foregå via indsatser på tværs af Sundhedsområdet og dels via indsatser i de enkelte afdelinger.</p> <p>Der planlægges fælles oplæg om forebyggelse af stress i hverdagen. Et oplæg, som de enkelte afdelinger skal arbejde videre ud fra.</p> <p>Desuden planlægges tilbud om gruppeforløb med fokus på den enkeltes styrkelse af egen mentale sundhed.</p> <p>For yderligere at bidrage til øget mental sundhed og trivsel er der fokus på, at arbejdsopgaverne kan understøttes og udvikles via kollegial og/eller ekstern supervision.</p> <p>Emnet vil samtidig have særlig opmærksomhed i ledergruppen.</p>
<p>Formål <i>(Hvorfor vil vi gennemføre)</i></p>	<p>Formålet med indsatserne er at fremme trivsel og forebygge stress blandt medarbejderne. Vi tror på, at der er en direkte sammenhæng mellem trivsel hos medarbejderne og den</p>





<i>indsatsen?)</i>	leverede kerneopgaven hos borgerne. Desuden ønsker vi at alle på sundhedsområdet opnår en større forståelse for betydningen af mental sundhed. En forståelse der skal kunne overføres som et øget fokus på mental sundhed i indsatserne til borgerne.
Målgruppe <i>(Hvem henvender indsatsen sig til?)</i>	Den primære målgruppe er medarbejderne i Sundhedsområdet.
Aktører <i>(Hvilke aktører indgår i indsatsen?)</i>	Alle medarbejdere i Sundhedsområdet. Indsatsen planlægges og følges i ledergruppen, Distrikts MED og de enkelte afdelings MED
Tidsplan <i>(Hvornår iværksættes og afsluttes indsatsen?)</i>	Indsatsen har start primo maj med fælles arrangement om forebyggelse af stress i hverdagen. De enkelte indsatser forløber i 2019 og 2020, med mulighed for forlængelse.
Økonomiske konsekvenser <i>(Har realisering af indsatsen økonomiske konsekvenser?)</i>	Ingen





<p>Målbare succeskriterier <i>(Hvornår er indsatsen en succes?)</i></p>	<p>Indsatsen skal bidrage til langtidsfriske medarbejdere og derfor medvirke til at nedbringe eller holde sygefraværet lavt.</p>
--	--

<p>Opfølgning <i>(Hvordan vil vi følge op på indsatsen?)</i></p>	<p>Der vil løbende være en opfølgning på medarbejdernes oplevelse af indsatserne. Desuden vil det være et fokusområde til næste psykiske APV.</p>
---	---

