



HANDLEPLAN 2019-2020

Inddragelse af naturen i sundhedsindsatser

<p>Målsætning, som indsatsen vedrører <i>(Derfor vil vi... i sundhedspolitikken 2019-2020)</i></p>	<ul style="list-style-type: none">• Sikre at flest mulige borgere er selvhjulpne, så de kan leve et sundt og aktivt liv i samvær med andre.• Fremme bevidstheden om mental sundhed og brugen af rekreative miljøer.• Målrrette vores sundhedsindsatser til de borgere der har størst behov, og tilpasse indsatsernes indhold og form til den enkeltes ressourcer og behov.
<p>Beskrivelse af indsats <i>(Overordnet beskrivelse af indsatsen)</i></p>	<p>Sundhedsområdet vil målrettet arbejde for at inddrage naturen i nuværende og nye indsatser.</p> <p>Medarbejderne skal kompetenceudvikles til at se de faglige effekter, der er i at inddrage naturen i indsatser. Herunder hvordan det kan bidrage til at øge både den fysiske, psykiske, mentale og sociale sundhed.</p> <p>Der skal desuden arbejdes på integration af nye "ude-træningsmuligheder" ved Sundhedscenteret i indsatserne.</p> <p>Tiltag kan ske på tværs af kommunen – både internt og eksternt. Der også findes fx relevante kompetencer i teknik og miljø, hos naturmedarbejderen på arbejdsmarkedsområdet og naturvejlederne.</p>
<p>Formål <i>(Hvorfor vil vi gennemføre indsatsen?)</i></p>	<p>Formålet er at gøre naturen til et naturligt og relevant sted for fremme af sundhed på alle måder.</p> <p>Desuden er naturen et "gratis" sted for alle borgere, så en naturlig tilgang hertil, kan være med til at øge lighed i sundhed.</p>





Målgruppe <i>(Hvem henvender indsatsen sig til?)</i>	Alle borgere Sundhedsområdet er i kontakt med.
Aktører <i>(Hvilke aktører indgår i indsatsen?)</i>	Alle medarbejdere i Sundhedsområdet. Indsatsen planlægges og følges i ledergruppen, Distrikts MED og de enkelte afdelings MED.
Tidsplan <i>(Hvornår iværksættes og afsluttes indsatsen?)</i>	Indsatsen forventes igangsat efteråret 2019.
Økonomiske konsekvenser <i>(Har realisering af indsatsen økonomiske konsekvenser?)</i>	Ingen.
Målbare succeskriterier <i>(Hvornår er indsatsen en succes?)</i>	Når medarbejderne bevidst inddrager naturen i indsatserne og at det bliver synligt, at flere indsatser forgår i naturen.





Opfølgning

(Hvordan vil vi følge op på indsatsen?)

I løbet af 2020 vil der være fokus på om medarbejderne inddrager naturen i indsatserne. Desuden vil der blive afholdt fokusgruppeinterview med borgerne for at afdække deres oplevelse af, at naturen har været en del af indsatsen.

