

# Selvforståelsesforløb

Har du en diagnose indenfor autismspektret, eller lignende udfordringer såsom:

- » Manglende evne til at agere socialt, såsom at få venner og holde på dem
- » Overfølsomme sanser – smag, føle, lugt, hørelse og syn
- » Tendens til let at blive overstimuleret eller overvældet i sociale situationer

så er selvforståelsesforløbet måske noget for dig.

Et stigende antal personer oplever at være udfordret, eller få stillet en diagnose. Vi gør brug af materialet "Let´s Visualize – Min Autisme, et samtalemateriale, som fremmer selvforståelsen hos unge og voksne med autisme.

**Deltagere:**

Der kan være op til 6 deltagere på et hold.

**Varighed:**

14 uger

**Adresse:**

Den Gode Modtagelse  
Åstrupvej 15  
9800 Hjørring