

Pårørendegrupper



Er du pårørende til et menneske, som har en demenssygdom?

Pårørendegrupper

Pårørendegrupper kan ofte være en god hjælp, hvis du står med et problem eller er i en livssituation, som du mangler at kunne tale med andre om.

Mange beskriver gruppen som et frirum.

I pårørendegruppen er der fokus på den pårørende og det kan skabe ny energi til hverdagen.

Grupperne er på 6-10 personer, som mødes en gang om måneden i tidsrummet kl. 15.00 - 17.00 på Ålborgvej 94C i Hjørring.

Gruppen er for alle pårørende. Både ægtefælle, barn, nabo eller en god ven. Grupperne inddeles med udgangspunkt i relation til borgeren med demens.

Der er løbende optag til gruppen.

Næste gruppe starter d. 22. september 2021.

Eksempler på emner der arbejdes med

- » Det at have en demenssygdom
- » Hvordan det er at være pårørende
- » Hvordan du som pårørende får overskud
- » Sorg, krise og stress
- » Ændret rollefordeling
- » Fremtiden

Ønsker du at deltage i pårørendegruppen, skal du kontakte:

Demenskonsulent Mette Flensted Jensen



72 33 53 02



mette.flensted.jensen@hjoerring.dk



Demenskonsulenter

UDEKØRENDE

træffes bedst alle hverdage mellem kl. 08.00-09.00

Mette Flensted Jensen

72 33 53 02

mette.flensted.jensen@hjoerring.dk

Inge Holm

72 33 64 22

inge.holm@hjoerring.dk

Rikke Thon Andreasen

72 33 54 54

rikke.thon.andreasen@hjoerring.dk

Stine Hede Eliassen

72 33 54 53

stine.hede.eliasen@hjoerring.dk

Lone Falkner Nielsen

72 33 51 02

lone.falkner.nielsen@hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Hjørring Kommune
Springvandspladsen 5
9800 Hjørring
72 33 33 33
hjoerring@hjoerring.dk
www.hjoerring.dk

Juli 2021
Grafik: Colourbox