

## KORTLÆGNING AF ERGONOMI

**Ergonomi** handler om, hvordan kroppen fungerer og bevæger sig, når den udfører et stykke arbejde. God ergonomi kan reducere belastning og nedslidning af medarbejdere.

**Hvordan er ergonomien på jeres arbejdsplads?** Kig på spørgsmålene i taleboblerne og drøft om der er problemer med ergonomien i jeres arbejde. Notér problemerne og beskriv dem i APV-skemaet.

Sidder I ned - eller står og går I i mange timer i træk?

Arbejder I i fastlåste arbejdsstillinger, eller gentager I den samme bevægelse mange gange?

Er jeres arbejdsplads passende indrettet?

Har I mulighed for at variere jeres arbejdsstillinger?

Løfter I tunge genstande eller foretager tunge løft i forbindelse med forflytninger af borgere?

Har I de nødvendige hjælpemidler og bruger I dem?

Har I tunge skub og træk i jeres arbejde?

Får medarbejderne instruktion og oplæring i løfte- eller forflytningsteknik og brug af hjælpemidler?

Arbejder I med maskiner, der udsætter jer for kraftige vibrationer?