

Kontakt Team Sund & Sikker Sex, Sundhedsplejen Hjørring Kommune

Undervisningen udføres af fire sundhedsplejersker i Sundhedsplejen, Hjørring kommune, der alle har bred erfaring med at undervise unge omkring sund og sikker sex.



Tina Gaarden Geertsen
tlf.: 41 22 36 12
tina.gaarden.geertsen@hjoerring.dk



Annika Krag-Nielsen
tlf.: 41 22 36 09
annika.krag-nielsen@hjoerring.dk



Birgitte Koch
tlf.: 41 22 36 19
birgitte.koch@hjoerring.dk

Vi har:

- Opdateret viden omkring de sidste nye præventionsformer, om sexsygdomme og om anatomi og fysiologi gennem en række kurser fra foreningen Sex & Samfund.
- Stor indsigt i forskellige ungdomskulturer.
- Bred erfaring med at kommunikere med unge og stor indsigt i de unges seksuelle vaner.

Hvis du vil vide mere omkring indhold i seksualundervisningen, er du meget velkommen til at kontakte os pr. mail eller telefon.

Seksualundervisningen kan bestilles hos Sundhedsplejen.
Kontakt venligst Sekretær Camilla Thomsen på tlf. 72 33 35 06
e-mail: camilla.lindholm.thomsen@hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Sund & Sikker Sex - hvad er det?

Sundhedsplejen i Hjørring Kommune tilbyder fem lektioners seksualundervisning omkring unges seksuelle sundhed for folkeskolens 9. klasser, elever på efterskoler og på ungdomsuddannelserne.

Hjørring Kommune

Sundhedsplejen
sætter spor 



Mange unge foretrækker, at der kommer en "fagperson" udefra, når der undervises i emnet: **"Seksuel Sundhed"**.

Øget viden og oplysning omkring sund og sikker sex giver unge mennesker bedre mulighed for at foretage hensigtsmæssige og sunde valg i forhold til deres egen seksualitet.

Sundhedsplejens tilbud om undervisning foregår i dialog med de unge og kommer ind på en række forskellige emner, der er relevante for de unges seksualitet, og som inddrager deres egen opfattelse af sund og sikker sex.

Vi underviser i:

- De mest almindelige seksygdomme.
- Hensigtsmæssig prævention.
- Hvordan man kan undgå at blive smittet med f.eks. klamydia, kønsvorter og herpes.
- Hvordan man undgår uønsket graviditet.



I undervisningen bruger vi aktive vurderinger, som er en sundhedspædagogisk metode, der er med til at gøre seksualundervisningen relevant og efterspurgt hos mange unge. Vi tager nemlig altid udgangspunkt i, hvad de unge specifikt efterspørger af viden

Undervisningen tager fat på centrale emner som:

- pornografi
- andre former for sex
- homoseksualitet
- graviditet
- abort
- prævention
- kæresteliv
- sex og følelser

Debat og dialog er vigtige elementer i undervisningen, og vi bruger konkrete cases, der opfordrer til refleksion og diskussion blandt eleverne.

Det er skolen, der tilmelder de enkelte klasser.

