



## Pressemeddelelse

# Det gode måltid handler ikke kun om maden

Hjørring, den 22. december 2016

**Byrådet har vedtaget en politik for mad og måltider, som produceres og serveres i Hjørring Kommune. Men politikken rækker også helt derud, hvor grønsagerne gror og madpakken smøres.**

### **Samarbejde på tværs**

Arbejdet med at fremme den gode madkultur er ikke kun en sag for kommune og borgere. Derfor lægger den nye mad- og måltidspolitik op til samarbejde med det lokale erhvervs- og foreningsliv om at øge tilgængeligheden af sund og velsmagende mad. Det kunne fx være et samarbejde med et lokalt supermarked om i en periode at sætte fokus på det gode måltid eller inspiration til nye retter i cafeteriet i idrætshallen.

*- Med mad- og måltidpolitikken har vi forsøgt at komme hele vejen rundt om det gode måltid. Selvfølgelig skal den mad, kommunen serverer være sund og lækker, men vi kigger også på de sociale, pædagogiske og bæredygtige aspekter i det at lave og spise sunde måltider. Vi vil gerne forsøge at inspirere og påvirke alle, der har med mad og måltider at gøre, til at gøre det sunde valg nemmere i hverdagen, siger formand for den Politiske Koordinationsgruppe for Sundhed Mai-Britt Beith Jensen.*

### **Gode vaner fra barnsben**

De sunde madvaner grundlægges i barndommen og derfor påtager kommunen sig et særligt ansvar for at styrke børnenes interesse for madlavning og køkkenaktiviteter. Udover at sørge for, at den mad kommunen producerer og serverer i skoler og dagtilbud er sund og varieret, gælder det om at inspirere børn

og forældre til sunde madpakker og inddrage mad og måltider i den pædagogiske opgave.

### **Det sociale måltid**

Politikken har også fokus på det sociale aspekt omkring måltidet – det handler fx om at have god tid, nogle at spise sammen med og mulighed for selv at være med til at tilberede maden. I samme ånd vil kommunen understøtte etablering af delehaver, hvor borgere på tværs af alder kan være fælles om at dyrke frugt og grønt - gerne i tilknytning til kommunale tilbud og grønne områder.

### **Yderligere oplysninger kan fås hos:**

---

*Formand for den Politiske Koordinationsgruppe for Sundhed Mai-Britt Beith Jensen, [mai-britt.beith.jensen@hjoerring.dk](mailto:mai-britt.beith.jensen@hjoerring.dk), tlf. 41 93 77 22*

*Sundheds-Ældrechef Alice Morsbøl, [alice.morsboel@hjoerring.dk](mailto:alice.morsboel@hjoerring.dk), tlf. 41 22 50 21*