



# KVALITETSSTANDARD

## Genoptræning efter sygehusophold (GOP)

Vedtaget Hjørring Byråd 28.02.2018

Administrativt opdateret 16.01.2019

### Hvad er indsatsens lovgrundlag?

Sundhedslovens § 140 om gratis genoptræning til personer, der efter kontakt med sygehus, har fået lavet en genoptræningsplan.

Sundhedslovens § 84 forpligter sygehuset til at tilbyde en individuel, skriftlig genoptræningsplan til alle patienter, uanset alder, der har et lægeligt begrundet behov for genoptræning.

### Hvilket behov dækker indsatsen?

Genoptræning til personer, der efter kontakt til sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning. Indsatsen tilrettelægges i sammenhæng med andre kommunale træningstilbud.

### Hvad er formålet med indsatsen?

Formålet med genoptræningen er, at bringe borgeren på et fysisk, psykisk og socialt funktionsniveau, der svarer til det funktionsniveau, som borgeren havde før sygehuskontakten, eller er så tæt på det tidligere funktionsniveau som muligt.

### Hvem kan modtage indsatsen, og hvilke kriterier indgår for tildeling af indsatsen?

Borgere, der har været i kontakt med sygehus (indlæggelse, kontrol, ambulant) og som har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, kan få en genoptræningsplan.

### Ansøgning

Efter sygehuskontakt vurderer sygehuset behovet for genoptræning. Når der er behov for genoptræning udfærdiger sygehuset en genoptræningsplan, som sendes elektronisk til kommunen.

### Hvilke aktiviteter kan indgå i indsatsen?

- Undersøgelse
- Vurdering
- Rådgivning og vejledning
- Screening
- Tests
- Genoptræning
- Opfølgning

### Hvad er indsatsens omfang

Der visiteres til indsatsen i henhold til Træningsenhedens Ydelseskatalog vedrørende Sundhedslovens § 140.



## og varighed?

Der vil altid ske en individuel vurdering af en ergo- eller fysioterapeut, om genoptræningen er basal eller avanceret.

Et genoptræningsforløb har en varighed på op til 3 mdr.

Genoptræning ud over 3 mdr. vil afhænge af den udførende terapeuts vurdering, samt om borgeren har opnået det opstillede formål og mål.

Det er terapeuten, der afgør, om der kan bevilges forlængelse af træningsforløbet.

Hvis der sker en væsentlig ændring af borgerens funktionsevne, skal der ske en re-visitation af træningsforløbet.

## Er der valgmulighed med hensyn til leverandør?

- Genoptræning efter Sundhedslovens § 140 varetages af Hjørring Kommunes Træningsenhed.
- Borgeren har ret til at vælge et genoptræningstilbud fra andre kommuners egne genoptræningsinstitutioner.
- Borgeren har ikke mulighed for at vælge genoptræningstilbud, som andre kommuner tilbyder egne borgere via en privat leverandør.

## Kompetencekrav til personalet

- Autoriserede ergo- og fysioterapeuter
- Uddannet social- og sundhedspersonale, som arbejder i tæt samarbejde med terapeut efter terapeutinstruktion/supervision.
- Personale, der arbejder med træning, skal være bekendt med ydelsens kvalitetsmål og eventuel beskrivelse af ydelsen.

## Omkostninger for borgeren

Genoptræningen er gratis

Transporten til genoptræning er gratis hvis:

- Borgeren er pensionist eller
- Hvis borgerens tilstand udelukker kørsel med offentlige transportmidler eller
- Afstanden mellem borgerens bopæl og genoptræningsstedet overstiger 50 km.

Vælger borgeren genoptræning i en anden kommune end bopælskommunen, er borgeren ikke berettiget til kørsel, men kun berettiget til befordringsgodtgørelse svarende til det, som borgeren eventuelt ville have været berettiget til, hvis borgeren modtog genoptræning i egen kommune.

## Kvalitetsmål

Bringe borgeren på et funktionsniveau, der er så højt som muligt, i forhold til det opstillede mål, der er beskrevet i bevillingen.



Hvis borgeren har fået en genoptræningsplan på almen genoptræning fra sygehuset vil borgeren indenfor tre hverdage blive kontaktet af en terapeut fra Træningsenheden i Hjørring Kommune.

Alle genoptræningsforløb igangsættes indenfor 7 kalenderdage efter at kommunen har modtaget en genoptræningsplan.

Hvis en borger har et sundhedsfagligt begrundet behov for at begynde genoptræningsforløbet tidligere end de 7 dage, angiver sygehuset en startdato og en sundhedsfaglig begrundelse herfor. Begrundelsen skal indeholde oplysninger om den enkelte borgers funktionsevne og være individuelt relevant for den pågældende borger.

Hvis en borger har et sundhedsfagligt begrundet behov for at begynde genoptræningsforløbet senere end de 7 dage, angiver sygehuset en startdato og en sundhedsfaglig begrundelse herfor.

### Hvordan følges op på indsatsen?

Via omsorgssystemet udtrækkes ventetider på:

- Ventetid fra modtagelse af genoptræningsplan til træningen er igangsat ved første bookingaftale.
- Fra 1. januar 2017 igangsættes en evaluering af, i hvilket omfang kommunen lever op til tidsfristerne angivet i genoptræningsplanen.
- Samt i hvilket omfang og hos hvilke borgergrupper sygehusene anvender muligheden for at angive en startdato for igangsættelse af den kommunale genoptræning – henholdsvis tidligere og senere end 7 dage.

### Særlige forhold

Der trænes primært på kommunens træningssteder og, i særlige tilfælde, i borgerens eget hjem.

Træningen skal udføres sundheds- og arbejdsmiljømæssigt forsvarligt.