



Vesterlund Aktivitetscenter

Maj 2024

Månedens aktiviteter

Vi følger årstiden og tager ud og ser træerne og blomsterne, der springer ud.

Tirsdag d. 7. maj klokken 10:30 er der gudstjeneste for aktivitetscenterets borgere.

Mandag d. 27. Maj fejrer vi kongens fødselsdag.

Vi holder lukket onsdag d. 1., torsdag d. 9. og mandag d. 20. maj.



Nordens Allé 21
9800 Hjørring



Mandag - fredag kl. 9.30 - 15.30



72 33 54 50

Afbestilling af mad: Ved

fravær i aktivitetscenteret er du selv ansvarlig for at afbestille eller få maden omdirigeret hjem.

Der skal ringes til Køkkenområdet inden kl. 09.00 på tlf. 72 33 58 00.

Afbestilling af kørsel: kontakt aktivitetscenteret mellem kl. 08.30 - 08.45.

SE UGEPROGRAM PÅ BAGSIDEN



Hjørring Kommune

Mandag

Formiddag: Bevægelse/hjerner gymnastik. Træning. Hverdagstræning.

Eftermiddag: Kaffe og kage.

Tirsdag

Formiddag: Hverdagstræning. Bevægelse/hjerner gymnastik. Gåtur.

Eftermiddag: Kaffe og kage.

Onsdag

Formiddag: Mandeklub. Kor. Bevægelse/hjerner gymnastik.

Eftermiddag: Kaffe og kage.

Torsdag

Formiddag: Træning og sang. Bevægelse/hjerner gymnastik. Hverdagstræning.

Eftermiddag: Kaffe og kage.

Fredag

Formiddag: Sang og dans.

Eftermiddag: Kaffe og kage – og ønske hinanden god weekend.



Vi spiser middagsmad ca. kl. 12.00-13.00



Middagshvil kl. 13.00

Ret til ændringer forbeholdes.