



# Sindal Aktivitetscenter

## Maj 2024

### Månedens aktiviteter

**Banko:** onsdag d. 8/5 kl. 13, **Kondibanko** torsdag d. 16/5 kl. 10.30, tirsdag d. 21/5 kl. 10.30 og fredag d. 31/5 kl. 13.

**Cykelpiloter:** kommer og tilbyder cykeltur i lokalområdet, **tirsdag d. 21. maj** ca. Kl. 12.15 . Husk tøj efter vejret, f.eks. hue og vanter, hvis du skal med på tur.

**Syng sammen:** torsdag d. 23/5 kl. 9.30-11.30.

**Fredag d. 10/5,** tager nogle af Jer, til Sindal Marked og får formiddagskaffe. Dem der ikke vil med får kaffe i aktc. Vi vender tilbage til aktc. og spiser frokost, måske lidt senere end normalt.

**Onsdag d. 15/5** vil Lone D.L. bage sammen med en lille gruppe af borgerne ca. kl. 10.30.

**Gåtur** hver dag, kl. 11.30. Husk gode sko og tøj efter årstiden.

**Husk:** Der er **lukket** i aktc. **Onsdag d. 1/5**, da det er 1.Maj. Der er ligeledes lukket **torsdag d. 9/5** pga. Kristi himmelfartsdag og **mandag d. 20/5** pga. 2. pinsedag.


Minder Jer om at tilmelding og betaling til **Fælles Sommerfest i Idrætscenter Vrå** er d. **17/5**, se endvidere plakaten på opslagstavlen.


Se også plakaten med **Sindal Musikfestival** som er tirsdag d. **11/6**, onsdag d. **12/6** og torsdag d. **13/6**.

SE UGEPROGRAM PÅ BAGSIDEN



Hjørring Kommune

 Markedsgade 25  
9870 Sindal

 Mandag - fredag kl. 9.30 - 14.30

 72 33 53 66


**Afbestilling af mad:** Ved

fravær i aktivitetscenteret er du selv ansvarlig for at afbestille eller få maden omdirigeret hjem.

Der skal ringes til Køkkenområdet inden kl. 09.00 på tlf. 72 33 58 00.

**Afbestilling af kørsel:** kontakt aktivitetscenteret mellem kl. 08.30 - 08.45.

Mandag
<b>Formiddag:</b> Læsegruppe. Banko på VBC.
<b>Eftermiddag:</b> Frit slaw. Hjernespind.
Tirsdag
<b>Formiddag:</b> Spillebule. Læse-samtalegruppe.
<b>Eftermiddag:</b> Boldspil.
Onsdag
<b>Formiddag:</b> Kor. Frit slaw.
<b>Eftermiddag:</b> Spillebule
Torsdag
<b>Formiddag:</b> Quiz/boldspil/syng sammen i ulige uger
<b>Eftermiddag:</b> Frit slaw. Bevægelse.
Fredag
<b>Formiddag:</b> Køretur: Lige uger for mænd, ulige uger for kvinder. "De sangglade" på VBC.
<b>Eftermiddag:</b> Bevægelse

 Vi spiser middagsmad ca. kl. 12.00-13.00

 Middagshvil kl. 13.00

*Ret til ændringer forbeholdes.*