



Vellingshøj Aktivitetscenter

Maj 2024

Månedens aktiviteter

Banko

Tirsdag d. 7. Onsdag d. 15. Torsdag d. 23. Mandag d. 27. Fredag d. 31.

Gudstjeneste

TIRSDAG d. 28. Kl. 10.45

Finn kommer og spiller med sin Harmonika.

Tirsdag d. 7 og Torsdag d. 23. Kl. 13.



Der afholdes **SOMMERFEST 2024** i Vrå Idrætscenter **FREDAG d. 7. juni.**

Prisen er 295 kr.

Som kan betales i rater.

Vi håber på stor tilslutning og en super god fest med dejlig musik.

Aktivitetscenter har lukket: 1 - 9- 20/ Maj 2024

SE UGEPROGRAM PÅ BAGSIDEN



Hjørring Kommune



Vellingshøjvej 359
9800 Hjørring



Mandag - fredag kl. 9.30 - 14.30



72 33 51 73

Afbestilling af mad: Ved

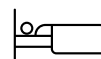
fravær i aktivitetscenteret er du selv ansvarlig for at afbestille eller få maden omdirigeret hjem.
Der skal ringes til Køkkenområdet inden kl. 09.00 på tlf. 72 33 58 00.

Afbestilling af kørsel: kontakt aktivitetscenteret mellem kl. 08.30 - 08.45.

Mandag			
Formiddag:	Kreative akt.	Mandegruppe.	Bevægelse.
Eftermiddag:	Hvad vi finder på		
Tirsdag			
Formiddag:	Gymnastik	Erindring/livshistorie	Kreative akt.
Eftermiddag:	Mindfulness		
Onsdag			
Formiddag:	Kor.	Spille gr.	Kreative akt.
Eftermiddag:	Kreative akt.	Hvad vi finder på.	
Torsdag			
Formiddag:	Oplæsning	Bevægelse.	Kreative Akt.
Eftermiddag:	Dans/musik (1. torsdag i måneden om formiddagen) Mindfulness		
Fredag			
Formiddag:	Oplæsning.	Vævning.	Køretur.
Eftermiddag:	Hvad vi finder på		



Vi spiser middagsmad ca. kl. 11:45-12:30



Middagshvil kl. 12.30

Ret til ændringer forbeholdes.